

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課
保健センター

☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

問い合わせ

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

アプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちら



※すべて予約が必要です。

離乳食教室

発達にあわせた離乳食の進め方やラクチン離乳食などを紹介します。「離乳食について知っておきたい」「離乳食を始めたけどうまく進まない」などの疑問・相談に答えます。



	ステップ1	ステップ2
内容	・離乳食の進め方や作り方の基本 ・だしの試飲・離乳食相談	・ラクチン離乳食やとりわけ離乳食の紹介 ・離乳食の試食・離乳食個別相談
対象	4カ月～6カ月の乳児の保護者	2歳未満の子どもをもつ保護者
定員	12人	12人
時間	10時～11時30分	13時30分～15時30分
日程	7月7日(金)	8月2日(水)

●持ち物 食育支援ファイル・バスタオル(必要に応じて)

●場所・申し込み ひまわりプラザ

ひよこ相談室

身長・体重測定と保健師による子育て相談ができます。子育て相談では、授乳や離乳食の相談、子どもの成長で気になることなど何でも相談してください。
(1人30分程度の個別相談です)

ひまわりプラザ	7月12日(水)・8月9日(水)
町民センター	7月28日(金)
海田児童館	8月28日(月)

●時間 9時30分～11時30分

●申し込み 各子育て支援センター

●持ち物 親子(母子)健康手帳・バスタオル

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にゆっくり相談できます。



●日時 7月13日(木)・8月3日(木)
①9時20分 ②10時 ③10時40分
④11時20分

●定員 4組 ※1人30分程度。

●対象 妊婦・子育て中の人(家族参加可)

●場所・申し込み ひまわりプラザ

●持ち物 親子(母子)健康手帳・バスタオル

妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠中	プレママ教室 (実践編)	7月22日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話 (授乳・おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族の参加も可能)
	パパママ教室 (沐浴編)	7月8日(土)		13時30分～ 15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
	パパママ教室 (出産編)	8月5日(土)		9時30分～ 11時30分	出産の経過とパパの役割・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族
妊娠後・ 産後中	骨盤ケア・ べびいケア	7月10日(月) 7月21日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた 姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
産後	ベビー マッサージ	7月14日(金) 8月18日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐
	べびいケア あそび	7月25日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあいあそび ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 バスタオル
	親子教室1 (にこにこ)	7月5日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に 応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者 です)
		7月12日(水)	町民センター		
		7月18日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	7月12日(水)	海田児童館		
		7月13日(木)	ひまわりプラザ		
		7月19日(水)	町民センター		
	親子教室3 (のびのび)	7月20日(木)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
幼児(学童)	どんぐり相談 (育ちの応援)	7月11日(火)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん
		7月21日(金)	ひまわりプラザ (申し込み先:保健センター)	9時～12時	●対象 3歳～年中児 ●相談員 柏学園 白井 賢さん

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園	☎823-5635	7月22日(土)水あそび10時30分 から(雨天中止、予約制)
海田みどり幼稚園	☎822-4359	7月5日(水)10時～11時30分 (雨天の場合、室内開放)
東海田幼稚園	☎822-7576	7月14日(金)10時～11時 (雨天中止)
明光保育園	☎824-7801	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時

小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 7月4日(火)10時～11時(予約制)
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 7月18日(火)10時～11時(予約制)
つくも保育所	☎823-3831	毎週金曜日10時～11時