

妊娠から  
出産・子育てまでを応援! みんな集まれ!!

# ネウボラひろば

問い合わせ



広島県の子ども  
元氣いっぱいキャラクター  
イクちゃん

庁舎移転に合わせて保健センターのネウボラ事業は、こども課が担当となります。  
保健センターと記載されている事業の問い合わせは、9月19日(火)からこども課に連絡してください。

こども課(役場1階/新庁舎2階) ☎823-9227 (子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225  
保健センター ☎823-4418 海田児童館 ☎822-2216  
(健康づくり推進課・新庁舎2階) 町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。

●予約時間 9月15日(金)までは保健センターへ。9月19日(火)からはこども課へ。※月～金曜日9時～16時(祝日を除く)。  
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

### かいた版ネウボラアプリ

アプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。  
※通信料は別途かかります。



### ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



### ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちらから



### ベビーマッサージ

オイルを使った本格的なベビーマッサージをしてみませんか?  
また、抱っこの仕方やママと赤ちゃんに合った抱っこ紐の使い方を教えてもらいましょう。



- 日時 9月15日(金)10時～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 生後2カ月～6カ月の乳児とその保護者
- 定員 12組(要予約)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳・バスタオル・ハンドタオル各1枚、使用中の抱っこ紐
- 講師 助産師 岡崎 美菜さん

### プレママ教室(実践編)

母乳育児の利点や抱っこ、おむつ交換、授乳などの育児技術を実践しながら学ぶことができますよ!  
ぜひ、参加してください!

- 日時 9月16日(土)10時～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 妊婦(家族参加も可)
- 定員 12組(要予約)
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 講師 助産師 島山 由貴さん



### 歯っぴーおやこ教室

「歯磨きを嫌がる」「小さいころからのむし歯予防はどうすれば」など、歯に関する悩みはありませんか?

歯医者さんや歯科衛生士さんのお話を聞いて解決しましょう! 歯科衛生士さんに個別相談もできますよ!

- 日時 10月13日(金)10時～11時30分(受け付け9時30分から)
- 場所 海田児童館 ●対象 町内在住の未就園児とその保護者
- 定員 10組 ●持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み 10月6日(金)まで  
※9月15日(金)までは保健センターへ。  
9月19日(火)からはこども課へ。



妊婦・産婦対象教室 ※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠中・産後	助産師の相談室	9月12日(火) 10月13日(金)		9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
	卒乳のおはなし(ママ教室)	9月4日(月)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	いつかくる卒乳のお話です。
	骨盤ケア・べびいケア	9月11日(月) 9月22日(金)		10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ)※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
産後から	親子教室1(にこにこ)	9月5日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		9月6日(水)	海田児童館		
		9月13日(水)	町民センター		
	親子教室2(よちよち)	9月7日(木)	ひまわりプラザ	対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		9月13日(水) 9月20日(水)	海田児童館 町民センター		
	親子教室3(のびのび)	9月8日(金)	海田児童館	対象月齢 1歳7カ月以上	
ひよこ相談室	9月13日(水) 10月11日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター	
	9月29日(金)	町民センター			
べびいケア遊び	10月5日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時	●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 バスタオル	
離乳食教室ステップ1	9月6日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
離乳食教室ステップ2	10月4日(水)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル(必要に応じて)	
(学)幼児	どんぐり相談(育ちの応援)	10月3日(火)	ひまわりプラザ(申込み先:保健センター)※9月19日(火)からこども課へ。	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん
		10月27日(金)		9時～12時	●対象 3歳～年中児 ●相談員 柏学園 白井 賢さん

### 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	9月の園庭開放はお休みします	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	9月6日(水)、9月20日(水)10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	9月の園庭開放はお休みします
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時(9月29日(金)はお休みします)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 9月19日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 9月26日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時(天候・行事によりお休みする場合があります)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		