

募 集

高齢者向け講座 「寿大学」、「縁寿サークル」

●**問** 織田幹雄スクエア ☎822-7373 FAX.824-1125
海田東公民館 ☎823-2711 FAX.824-2311

寿大学(織田幹雄スクエア)、縁寿サークル(海田東公民館)の講座生を募集しています。

共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。

●**対象** おおむね60歳以上の人

●**活動** 講演会・レクリエーションなど

●**年会費** 1,500円(申し込み時)

●**申し込み** 年会費を添えて、織田幹雄スクエアまたは海田東公民館まで。
(随時(日曜日・祝日を除く9時～17時15分)受け付け)



募 集

シルバー人材センター 会員募集

●**問** シルバー人材センター ☎823-2733 FAX.822-5512

入会説明会を開催します。

●**日時** 9月12日(火)、9月26日(火) 13時30分から

●**場所** シルバープラザ

●**入会資格** 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

●**業務内容** 施設管理・一般企業清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など



健 康

あなたの「睡眠」は大丈夫? 心と体のハッスル教室

●**問** 保健センター(健康づくり推進課・新庁舎2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

よい眠りは、心と体の健康につながると言われています。「休日は午後まで寝ていいの?」「睡眠時間は8時間がちょうどいい?」この機会に自分の睡眠を見直してみませんか?
※2回受講が原則です。

●**日時** 10時～11時30分



実施日	内容	講師
10月18日(水)	「睡眠講座」 自分の睡眠を知って、 心の健康を高めよう!	広島国際大学 健康科学部 教授 田中 秀樹さん
11月 2日(木)		

- 場所** 織田幹雄スクエア
- 申し込み** 要予約。
教室の1週間前までに電話で
申し込んでください。



健 康 保健行事

●**問** 保健センター(健康づくり推進課・新庁舎2階) ☎823-4418 FAX.823-0020



●さくらの会(精神障害者家族の会)

日時	10月16日(月) 13時30分～15時
内容	家族の抱える悩み、思いについて話し合う会です。 参加を希望する人は、保健センター(健康づくり推進課)まで連絡してください。 対 象: 家族など 申し込み: 保健センター(健康づくり推進課)へ(電話可) 場 所: 福祉センター

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを 行っています。(電話可)

●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	11月22日(水) 9時30分～11時30分
内容	心の不安、思春期の悩みなどの相談に応じます。 対 象: 本人または家族など 申し込み: 11月17日(金)までに 保健センター(健康づくり推進課)へ(電話可) 講 師: 公認心理師 宮地 真紀さん 場 所: 福祉センター

健 康 健康相談

●**問** 福祉センター ☎823-7500 FAX.823-1411

- 日時** 9月12日(火) 13時30分～14時30分
- 場所** 福祉センター
- 内容** 保健師による個別健康相談、検尿
- 対象** 40歳以上
- 費用** 無料(申し込み不要)



福 祉 介 護 認知症カフェ

●**問** 長寿保険課(役場1階/新庁舎2階) ☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時** 9月2日(土) 13時30分～15時30分
- 場所** 町民センター
- 問い合わせ** 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時** 9月27日(水) 13時30分～14時30分
- 場所** 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ** ☎821-0201



お知らせ 今月の住民課窓口休日開庁日

●**問** 住民課(役場1階/新庁舎2階) ☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日** 9月2日(土)
※今月のみ第1土曜日に変更となっております。
- 開庁時間** 8時30分～17時15分
- 業務内容** 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
- ※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
- ※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
- ※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。
- マイナンバーカード交付臨時窓口の開設について**
マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎週木曜日に開設します。
- 今月の臨時窓口** 9月7日(木)、9月14日(木)、9月21日(木)、9月28日(木) 17時15分～19時
- 場所** 住民課
- ※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

お知らせ 令和5年住宅・土地統計調査

●**問** 企画課(役場3階/新庁舎3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

10月1日(日)時点で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

お知らせ スズメバチに注意してください。

●**問** 町民生活課(役場2階/新庁舎3階) ☎823-9219 FAX.823-7927

秋は、働きバチの数や巣の大きさもピークを迎えるため、巣が緊張状態になり、スズメバチは今までよりもさらに攻撃的になります。建物や敷地にある蜂の巣を駆除する場合は、その所有者または管理者が業者に駆除を依頼するなどの対応が必要です。

駆除業者協会 広島県ベストコントロール協会

☎ 533-6668

協会に加入していない業者もありますので、電話帳やインターネットなどで探すこともできます。高額になる場合もありますので、トラブル防止のため、契約する前に業者によく確認してください。なお、管理者が分からない空き家にスズメバチの巣がある場合は、空き家の管理者を探しますので町民生活課に連絡してください。

お知らせ 海田町文化スポーツ協会の
窓口業務時間変更のお知らせ

●**問** 海田町文化スポーツ協会 ☎516-5525

10月2日(月)より、窓口業務時間を下記のとおり変更します。

●**窓口業務時間**
変更前
9時～17時45分

変更後
11時～17時45分

- 休業日** 土・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年6年1月3日)