

問い合わせ

こども課（役場2階）
〔子育て支援センター〕
ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎823-9227
☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。

【予約時間】
◆こども課…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
◆ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。

産後・各月版 妊婦版

ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちらから

骨盤ケア・ベびいケア

お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの姿勢に着目した発達を促すベびいケアの教室です。(1回目はお話編、2回目は実践編の2回講座です)

- 日時 10月16日(月)・10月25日(水) 10時～11時30分
- 対象 妊婦と産後の親子 ※初回の人優先。
- 定員 12組
- 持ち物 親子(母子)健康手帳・バスタオル
- 講師 助産師 藤田 亜希子さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

パパママ教室（睡眠編）

パパ・ママの睡眠を振り返り、よりよい眠りのためにできることを学びます。また、赤ちゃんのねんねのリズムをどのように確立するのか、寝かしつけの方法なども学ぶことができます！

- 日時 11月18日(土)9時30分～11時30分
- 対象 妊婦と家族、産後4カ月頃までの親子
- 定員 16組
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 講師 広島国際大学健康科学部教授 田中 秀樹さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

家族講座「家族で運動会」

家族で一致団結!! いろいろな競技に参加してみませんか？
体を動かして家族みんなで笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう！

- 日時 11月11日(土)10時～11時30分
- 対象 1歳～3歳児(年少未満)および未就園児とお父さん・お母さん
- 持ち物 飲み物
- 講師 SiNグループ 田中 信行さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

／ よーいどん ／ ／ ボールあそび ／

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 中	パパママ教室 (沐浴編)	10月21日(土)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋	
	パパママ教室 (出産編)	10月28日(土)		9時30分～ 11時30分	出産の経過とパパの役割・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族	
	プレママ教室 (生活編)	10月27日(金)		14時～ 15時30分	妊娠中の心身の変化・骨盤体操・妊娠中の栄養について ※動きやすい服装で来てください。 ●対象 妊婦(家族参加も可)	
妊 産 後 ・	助産師の相談室	10月13日(金) 11月6日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
	卒乳のおはなし (ママ教室)	11月14日(火)		10時～ 11時30分	いつかくる卒乳のおはなしです。	
産 後 ・	親子教室1 (にこにこ)	10月10日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		10月11日(水)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		10月18日(水)	町民センター			
	親子教室2 (よちよち)	10月12日(木)	ひまわりプラザ	対象月齢 1歳7カ月以上		
		10月18日(水)	海田児童館			
		10月25日(水)	町民センター			
	親子教室3 (のびのび)	10月5日(木)	町民センター			
	ひよこ相談室	10月11日(水) 11月8日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
		10月16日(月)	海田児童館			
	ベビー マッサージ	10月24日(火)		10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐	
	べびいケア遊び	10月5日(木) 11月9日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
	離乳食教室 ステップ1	11月10日(金)		10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル (持っている人) バスタオル	
離乳食教室 ステップ2	10月4日(水)	13時30分～ 15時30分		離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル (持っている人) バスタオル (必要に応じて)		
(学 幼 童 児)	どんぐり相談 (育ちの応援)	①11月14日(火) ②11月29日(水)	ひまわりプラザ (申し込み先: こども課)	①13時30分～ 16時30分 ②14時～ 17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 ①公認心理師 吉岡 明美さん ②コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	10月18日(水)10時30分～11時10分(雨天中止)
海田みどり幼稚園	☎822-4359	10月4日(水)、10月18日(水)10時～11時(雨天の場合、室内開放)
東海田幼稚園	☎822-7576	10月6日(金)、10月27日(金)10時～11時
明光保育園	☎824-7801	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時
小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分(10月4日(水)はお休みします)
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分10月24日(火)10時～11時(予約制)
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分10月24日(火)10時～11時(予約制)
つくも保育所	☎823-3831	毎週金曜日10時～11時(天候・行事によりお休みする場合有り)