

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●さくらの会(精神障害者家族の会)

日時	10月16日(月) 13時30分～15時
内容	家族の抱える悩み、思いについて話し合う会です。 参加を希望する人は、健康づくり推進課まで連絡してください。 対象: 家族など 申し込み: 健康づくり推進課へ(電話可) 場所: 福祉センター

●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	11月22日(水) 9時30分～11時30分
内容	心の不安、思春期の悩みなどの相談に応じます。 対象: 本人または家族など 申し込み: 11月17日(金)までに健康づくり推進課へ(電話可) 講師: 公認心理師 宮地 真紀さん 場所: 福祉センター

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスをしています。(電話可)
場所	健康づくり推進課(役場2階)



健康 大腸がん検診 休日受け付けを実施します！

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

大腸がん検診を受けていますか。大腸がん検診は、他の検診とは違い、自宅のできる簡単な検診です。平日、仕事で提出が難しい人、休日にゆっくり検査したい人におすすめの休日受け付けがあります。

大腸がんキットの送付を希望する人は、健康づくり推進課に申し込んでください。

●対象 40歳以上の人

●検査の流れ

- ①大腸がん検査キットが自宅に届く
- ②2日分の便を採取
- ③休日受け付け日に大腸がん検査キット・問診票と300円を提出(非課税世帯の人は、事前に健康づくり推進課で免除証明書の交付を受けることで無料で検査できます)。
- ④1カ月後に自宅に検査結果が届く

●休日受け付け日 10月9日(月・祝) 9時～12時

●場所 福祉センター



健康 令和5年度筋力向上トレーニング体験教室

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

福祉センターの筋力向上トレーニングルームに設置している器具の正しい使い方を学びましょう。

●日程 ①12月20日(水) ②令和6年1月17日(水)
③令和6年2月21日(水) ④令和6年3月13日(水)

●時間 10時30分～12時(10時15分受け付け)

●内容 ・健康チェック
・準備体操
・正しい器具の使用方法、運動方法
・整理体操 など

●場所 福祉センター 筋力向上トレーニングルーム

●対象 町内在住の65歳以上の高齢者で、医師から運動の制限を受けていない人

●定員 6人(先着順)

●参加費 500円(スポーツ保険料として)

●申し込み 10月31日(火)までに健康づくり推進課へ電話で申し込んでください。



福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時 10月7日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 ふるさと館(畝2-10-20)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時 10月25日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201



お知らせ 年金生活者支援給付金制度

問 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」
☎0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

●対象となる人

老齢基礎年金を受給している人で、次の全てを満たす人

①65歳以上である②世帯全員の市町村民税が非課税となっている③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である人

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で次の人

前年の所得額が約472万円以下の人

●請求手続き

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人

対象者には、日本年金機構からお知らせを送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了した場合、今年の10月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※年金生活者支援給付金の請求については、給付金専用ダイヤルへ問い合わせてください。

お知らせ 行政書士制度広報月間 無料相談実施案内

問 広島県行政書士会
☎249-2480

10月1日(日)～10月31日(火)は「行政書士制度広報月間」です。

この期間内に、行政書士制度広報月間の一環として、1日無料相談所が開設されています。

●相談内容 建設業、陸運・自動車、土地利用、国際業務、法人設立、交通事故、相続・遺言、権利義務・事実証明、中小企業支援、営業許可に関する事など。
くわしくは、広島県行政書士会に問い合わせてください。

令和5年度 行政書士制度 広報月間 無料相談実施日程

1. 行政書士電話相談

●日時 10月2日(月) 10時～16時

●相談先 広島県行政書士会(広島市中区中町8番18号 クリスタルプラザ10階)☎249-2480

2. 一日無料相談会

区分	日時	場所
広島県行政書士会	10月12日(木) 10時～16時	紙屋町シャレオ中央広場 広島市中区基町地下街
	10月13日(金) 10時～16時	紙屋町シャレオ中央広場 広島市中区基町地下街
広島県行政書士会 広島支部	10月21日(土) 10時～18時	イオンモール広島府中2階 ムーンギャラリー(予定) 安芸郡府中町大須2-1-1

お知らせ 献血にご協力ください。
あなたの善意で救われる命があります。

問 町民生活課(役場3階) ☎823-9219 FAX.823-7927
海田町公衆衛生推進協議会(役場1階) ☎823-8503(FAX兼用)

エディオン海田店に移動献血車がやってきます。献血への協力をお願いします。

●日時 11月4日(土) 10時～12時30分、13時45分～16時

●場所 エディオン海田店(南つくも町13-18)

●対象 男性:17～69歳 女性:18～69歳

※65歳以上の場合は、60歳～64歳の間に献血経験のある人。
※体重が50kg以上の人。

該当者であっても医師の判断により献血をお断りする場合があります。

●持ち物 献血カード(持っていない人は受け付けの際に、運転免許証や健康保険証など、身分証明書を提示してください)

