

問い合わせ

こども課（役場2階） ☎823-9227
〔子育て支援センター〕
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。

【予約時間】

- こども課…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
- ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリ
ストアから母子手帳ア
プリ「母子モ」を無料でダウ
ンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案
内や子育て情
報などは、こち
らからも確認
できます。



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版ネウ
ボラのホーム
ページはこち
らから



親子教室

毎月、未就園児と保護者を対象に、親子教室を開催しています。
保育士と月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。身体計測もできます。

親子教室1「にこにこ」

- 日時・場所(申し込み先)
11月2日(木) ひまわりプラザ
11月8日(水) 海田児童館
11月15日(水) 町民センター
- 対象 4カ月～8カ月

親子教室2「よちよち」

- 日時・場所(申し込み先)
11月15日(水) 海田児童館
11月22日(水) 町民センター
11月29日(水) ひまわりプラザ
- 対象 9カ月～1歳6カ月

親子教室3「のびのび」

- 日時・場所(申し込み先)
11月10日(金) 海田児童館
- 対象 1歳7カ月以上

家族講座
「家族でボールあそび」

家族で楽しめるいろ
んなボール遊びで一緒
に楽しい時間を過
ごしましょう!!



- 日時 12月2日(土)
10時～11時30分
- 対象 1歳～3歳児(年少未満)および
未就園児とお父さん・お母さん
- 持ち物 飲み物
- 講師 SiNグループ 田中 信行さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

子育て講演会
「子どもの育ち～0歳の子が5歳になるまで～」

子育てをもっと楽しもう!子どもの成長、発
達を知ると子どもの姿が見えてきます。
お父さん、お母さん、みんなで子育てにつ
いて考えてみませんか?



- 日時 12月22日(金)10時～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 妊婦と家族、子育て中の人
- 講師 県立広島大学名誉教授 中谷 隆先生
- 申し込み 各子育て支援センター ※託児あり。(10人まで)
託児希望の人は申し込み時に伝えてください。

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容
妊 娠 期	プレママ教室 (実践編)	11月15日(水)	ひまわりプラザ	14時～ 15時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話 (授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦 (家族参加も可)
	パパママ教室 (沐浴編)	12月9日(土)		13時30分～ 15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
妊 娠 期 ・ 乳 幼 児 期	助産師の相談室	11月6日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個 別相談できます。
	卒乳のおはなし (ママ教室)	11月14日(火)		10時～ 11時30分	いつかくる卒乳のお話です。
	パパママ教室 (睡眠編)	11月18日(土)		9時30分～ 11時30分	妊娠中の睡眠と生まれてきた赤ちゃんの睡眠につ いて ●対象 妊婦と家族、産後4カ月頃までの親子
	骨盤ケア・ ベビイケア	11月27日(月) 12月4日(月)		10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じ た姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
乳 幼 児 期	ひよこ相談室	11月8日(水) 12月6日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、 育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組
		11月20日(月)	町民センター		
	ベビー マッサージ	11月17日(金) 12月8日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐
	ベビイケア遊び	11月9日(木) 12月11日(月)		10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
	離乳食教室 ステップ1	11月10日(金)		10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、 バスタオル
	離乳食教室 ステップ2	12月7日(木)		13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、 バスタオル(必要に応じて)
(学 童 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	①11月29日(水) ②12月15日(金)	ひまわりプラザ (申し込み先: こども課)	①14時～ 17時 ②9時～ 12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 ①3歳～小学校2年生 ②3歳～年中 ●相談員 ①コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん ②柏学園 白井 賢さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

海田幼稚園 ☎823-5635	11月8日(水)10時30分～11時(雨天中止)
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	11月1日(水)、11月15日(水)10時～ 11時30分(雨天の場合、室内開放)
東海田幼稚園 ☎822-7576	11月10日(金)、11月17日(金) (天候・行事によりお休みする場合有り)
明光保育園 ☎824-7801	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)要予約
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 (11月22日(水)はお休みします)
こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 11月21日(火)10時～11時(予約制)
こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 11月28日(火)10時～11時(予約制)
つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合有り)