



妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば

問い合わせ

こども課（役場2階） ☎823-9227
〔子育て支援センター〕
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。

【予約時間】(祝日を除く)

- こども課…月～金曜日9時～16時
- ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリ
ストアから母子手帳ア
プリ「母子モ」を無料でダウ
ンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案
内や子育て情
報などは、こち
らからも確認
できます。



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版ネウ
ボラのホーム
ページはこちら
から



プレママ教室

生活編

妊娠中のからだの変化を学び、妊娠中におきやすい
トラブル(腰痛、こむらがえりなど)を改善するための体
操を行います。動きやすい服装で参加してください。

- 日時 12月16日(土) 10時～11時30分
- 対象 妊婦(家族参加可)
- 講師 助産師 山本 恵子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



実践編

母乳育児の利点を助産師がお話しします。おむつ
交換、授乳などの育児技術を実践しながら学ぶこと
ができますよ！

- 日時 令和6年1月15日(月) 14時～15時30分
- 対象 妊婦(家族参加可)
- 講師 助産師 畠山 由貴さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



ひよこ相談室

ひよこ相談室は、乳幼児とその保護者を対象に、身長・体重測定と保健師などに子育て相談
ができます。子育て相談では、授乳の相談、離乳食についての相談、子どもの成長で気になるこ
となど、何でも相談してください!!



ひまわりプラザ

- 日時
12月6日(水)・令和6年1月17日(水)
9時30分～11時30分
- 計測のみ 12月25日(月)
11時30分～11時50分

海田児童館

- 日時
12月18日(月)
9時30分～11時30分
- 計測のみ 12月11日(月)
11時30分～11時50分

町民センター

- 日時
令和6年1月26日(金)
9時30分～11時30分
- 計測のみ 12月4日(月)
11時30分～11時50分

●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

●申し込み 各子育て支援センター

※計測のみは予約不要。

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	パパママ教室 (沐浴編)	12月9日(土)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋	
	助産師の相談室	12月18日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
乳 幼 児 期 ・ 妊 娠 期	子育て講演会	12月22日(金)	ひまわりプラザ (各子育て支援センター)	10時～ 11時30分	0歳の子が5歳になるまでの育ちについてのお話です。 ●対象 妊婦と家族、子育て中の人 ●講師 県立広島大学名誉教授 中谷 隆さん	
	ベビー マッサージ	12月8日(金)		10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐	
乳 幼 児 期	お父さん講座 (ベビーマッサージ&リフレッシュサロン)	1月20日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お父さんはベビーマッサージ、お母さんはストレッチをします。 ●対象 2カ月～6カ月頃の乳児とお父さんとお母さん ●講師 ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん	
	べびいケア遊び	12月11日(月)		10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
	親子教室1 (にこにこ)	12月12日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		12月13日(水)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		12月20日(水)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上	
	親子教室2 (よちよち)	12月15日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者	対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		12月20日(水)	海田児童館			
		12月22日(金)	町民センター			
	親子教室3 (のびのび)	12月7日(木)	町民センター			
	離乳食教室 ステップ1	1月12日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル (持っている人) バスタオル	
離乳食教室 ステップ2	12月7日(木)	13時30分～ 15時30分		離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル (持っている人) バスタオル (必要に応じて)		
歯っぴー おやこ教室	①12月19日(火)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	10時～ 11時30分	むし歯予防の話。 ●講師 ①歯科衛生士 ②歯科医師、歯科衛生士		
	②1月11日(木)	町民センター (申し込み先:こども課)				
(学 童 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	12月15日(金)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	12月9日(土)10時15分～11時 (園庭・室内開放しています)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	12月6日(水)10時～11時30分 (雨天の場合、室内開放)	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 (12月27日(水)はお休みします)
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合あり)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 12月19日(火)10時～10時40分(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)予約制	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 12月19日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		