



妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



問い合わせ

こども課（役場2階） ☎823-9227
〔子育て支援センター〕
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。

【予約時間】(祝日を除く)

- こども課…月～金曜日9時～16時
- ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリ
ストアから母子手帳ア
プリ「母子モ」を無料でダウ
ンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案
内や子育て情
報などは、こち
らからも確認
できます。



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版ネウ
ボラのホーム
ページはこち
らから



お父さん講座

「ベビーマッサージ&リフレッシュサロン」

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんとお肌と肌のふれあいをし
ます。お母さんはストレッチをして心も体もリフレッシュしましょう。

- 日時 1月20日(土)10時～11時30分
- 対象 2～6カ月の乳児とお父さん・お母さん
- 講師 ベビーマッサージ
助産師 岡崎 美菜さん
リフレッシュサロン
助産師 藤田 亜希子さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



パパママ教室（出産編）

出産の経過と家族のサポートな
どについて学ぶことができます。
妊婦体験ジャケットも着用できま
すよ。



- 日時 1月27日(土)
9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 講師 助産師 山本 恵子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

卒乳のおはなし

お子さんが自らおっぱいを卒業す
る卒乳や、お母さんが授乳するのをや
める断乳について、助産師がアドバイ
スをお伝えしたり、質問に答えます。



- 日時 2月1日(木)10時～11時30分
- 対象 産後の親子、妊婦
- 講師 助産師 畠山 由貴さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

家族講座

「家族でふれあい体操」

幼児期は子どもの運動能力が一番伸び
る時期です。子どもと一緒に楽しみながら
体を動かしましょう。



- 日時 2月17日(土)10時～11時30分
- 対象 1～3歳児(年少未満)および未就園児と
お父さん・お母さん
- 講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
- 持ち物 飲み物 ●場所・申し込み ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	プレママ教室 (実践編)	1月15日(月)	ひまわりプラザ	14時～ 15時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話 (授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加可)	
	パパママ教室 (沐浴編)	2月3日(土)		13時30分～ 15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋	
乳 幼 児 期 ・	骨盤ケア・ べびいケア	1月19日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ)※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
	助産師の相談室	1月26日(金)		9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
乳 幼 児 期	ベビー マッサージ	1月23日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル各1枚 使用中の抱っこ紐	
	べびいケア遊び	1月30日(火)		10時～11時	●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
	親子教室1 (にこにこ)	1月9日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		1月10日(水)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		1月17日(水)	町民センター			
	親子教室2 (よちよち)	1月11日(木)	ひまわりプラザ		対象月齢 1歳7カ月以上	
		1月17日(水)	海田児童館			
		1月24日(水)	町民センター			
	親子教室3 (のびのび)	1月12日(金)	海田児童館	対象月齢 1歳7カ月以上		
	ひよこ相談室	1月17日(水) 2月7日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
		1月26日(金)	町民センター			
	離乳食教室 ステップ1	1月12日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) バスタオル	
離乳食教室 ステップ2	2月8日(木)	13時30分～ 15時30分		離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) バスタオル(必要に応じて)		
歯っぴー おやこ教室	1月11日(木)	町民センター (申し込み先:こども課)	10時～ 11時30分	お口と体の発達や虫歯予防、ブラッシング方法などについての話(個別相談もできます) ●対象 0歳～未就園児とその保護者		
(学 幼 童 児 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	1月24日(水)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	13時30分～ 16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	1月19日(金)10時～11時(室内開放します)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	1月17日(水)10時～11時30分 (雨天の場合、室内開放します)	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時 (園のホームページで確認してください)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 1月30日(火)10時～10時40分(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)予約制	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 1月23日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		