

募 集

シルバー人材センター
会員募集

●**問** シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

入会説明会を開催します。

- 日時** 1月9日(火)、1月23日(火) 13時30分から
- 場所** シルバープラザ
- 入会資格** 町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容** 施設管理・一般企業清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など



募 集

放送大学 入学生募集のお知らせ

●**問** 放送大学広島学習センター
☎247-4030 FAX.247-4461

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。気軽に放送大学広島学習センターまで請求してください。

- 出願期間** 3月12日(火)まで
- 申し込み** くわしくは、放送大学広島学習センターに問い合わせてください。

健 康

歯周疾患検診のお知らせ

●**問** 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

お口の健康は、糖尿病や心臓病をはじめとする全身の病気に影響するため、定期的に歯科検診を受診することが大切です。対象者は、この機会に歯周疾患検診を受けましょう。

- 対象者** 今年度、30歳・35歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人
- 実施期間** 3月31日(日)まで

通常では約5,000円かかるところを
500円で受けられます！

- 自己負担額** 500円(30歳・35歳・40歳・50歳・60歳になる人)、無料(70歳になる人)
- 受診方法** 医療機関へ予約の上、受診券(5月下旬に対象者に送付しています。紛失した人や転入した人は、健康づくり推進課へ問い合わせてください。)、健康保険証を持って受診してください。
- 受診場所** 町外の歯科医院を希望する場合は健康づくり推進課まで問い合わせてください。

健 康

保健行事

●**問** 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●さくらの会(精神障害者家族の会)

日時	2月19日(月) 13時30分～15時
内容	家族の抱える悩み、思いについて話し合う会です。 対 象: 家族など 申し込み: 健康づくり推進課へ(電話可) 場 所: 福祉センター

●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	2月16日(金) 13時30分～15時30分
内容	精神科医が心の不安、思春期の悩みなどの相談に応じます。 対 象: 本人または家族など 申し込み: 2月13日(火)までに健康づくり推進課へ(電話可) 講 師: 府中みくまり病院 岡 英彦医師 場 所: 福祉センター

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスをしています。(電話可)
場所	健康づくり推進課(役場2階)



健 康

健康相談

●**問** 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

- 日時** 1月9日(火) 13時30分～14時30分
- 場所** 福祉センター
- 内容** 保健師による個別健康相談、検尿
- 対象** 40歳以上
- 費用** 無料(申し込み不要)



健 康

心と体のハッスル教室
最終回！

●**問** 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

「今日からできる！楽しくできる！健康体操」今年度、最後の心と体のハッスル教室を開催します。この時期だからこそ、楽しく健康体操を行い体と心を温めましょう。

- 日時** 1月25日(木) 10時～11時30分
- 場所** 織田幹雄スクエア
- 講師** フィットネスインストラクター 田中 信行さん
- 申し込み** 1月18日(木)までに電話で健康づくり推進課へ。



福 祉
介 護

認知症カフェ

●**問** 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時** 1月6日(土) 13時30分～15時30分
- 場所** 福祉センター(日の出町2-35)
- 問い合わせ** 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時** 1月31日(水) 13時30分～14時30分
- 場所** 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ** ☎821-0201



福 祉
介 護

認知症サポーター
養成講座

●**問** 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人とその家族が安心して地域で暮らせるよう、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援する支援者(認知症の理解者)を養成します。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進するため、認知症サポーター養成講座を開催します。気軽に申し込んでください。

第1回

- 日時** 2月17日(土) 10時～11時30分
- 場所** 福祉センター 講座室2 (日の出町2-35)
- 講師** 海田町オレンジライン 原本 明美さん(広島県社会福祉士会副会長)

第2回

- 日時** 3月20日(水・祝) 13時30分～15時
- 場所** 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 講師** 特別養護老人ホーム花みずき 介護主任 石橋 由香さん



- 対象** どなたでも参加できます
- 定員** 各回15人(先着順)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 電話またはFAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。(事前申し込み受け付け)

お知らせ

今月の住民課窓口休日開庁日

●**問** 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日** 1月13日(土)
- 開庁時間** 8時30分～17時15分
- 業務内容** 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付 ※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
- ※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
- ※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

- マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。
- 今月の臨時窓口** 1月25日(木) 17時15分～19時
- 場所** 住民課(役場2階)
- ※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ

海田東公民館
証明書発行コーナー開設中

●**問** 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時** 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容** 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行