

妊娠から 出産・子育てまでを応援! みんな集まれ!!

# ネウボラひろば

広島県の子ども 元気いっぱいキャラクター イクちゃん



問い合わせ

こども課(役場2階) ☎823-9227  
 [子育て支援センター]  
 ひまわりプラザ ☎824-1225  
 海田児童館 ☎822-2216  
 町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。  
 【予約時間】(祝日を除く)  
 ●こども課...月~金曜日9時~16時  
 ●ひまわりプラザ...月~土曜日9時~16時

かいた版ネウボラアプリ  
 Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。  
 ※通信料は別途かかります。



ネウボラだより  
 各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



ホームページ  
 かいた版ネウボラのホームページはこちらから



## プレママ教室

**生活編**  
 助産師から産前産後のからだの変化を学び、妊娠中におきやすいトラブル(腰痛、こむらえりなど)を改善するための体操を行います。動きやすい服装で参加してください。  
 ●日時 2月21日(水) 14時~15時30分  
 ●対象 妊婦(家族参加も可)  
 ●講師 助産師 山本 恵子さん  
 ●持ち物 親子(母子)健康手帳  
 ●場所・申し込み ひまわりプラザ



**実践編**  
 母乳育児の利点を助産師がお話しします。おむつ交換、授乳などの育児技術を実践しながら学ぶことができます。  
 ●日時 3月9日(土) 10時~11時30分  
 ●対象 妊婦(家族参加も可)  
 ●講師 助産師 畠山 由貴さん  
 ●持ち物 親子(母子)健康手帳  
 ●場所・申し込み ひまわりプラザ



## 離乳食教室

発達にあわせた離乳食の進め方や簡単アイデア離乳食などを紹介します。「離乳食について知っておきたい」「離乳食を始めたけどうまく進まない」などの疑問・相談にお答えします。



	ステップ1	ステップ2
内容	・離乳食の進め方や作り方の基本 ・だしの試飲・離乳食相談	・ラクチン離乳食やとりわけ離乳食の紹介 ・離乳食の試食・離乳食個別相談
対象	4カ月~6カ月の乳児の保護者	2歳未満の子どもをもつ保護者
定員	12人	12人
時間	10時~11時30分	13時30分~15時30分
日程	3月6日(水)	2月8日(木)

●持ち物 食育支援ファイル、バスタオル(必要に応じて) ●場所・申し込み ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室(沐浴編)	2月3日(土)	ひまわりプラザ	13時30分~15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
	パパママ教室(出産編)	3月2日(土)		9時30分~11時30分	出産の経過とパパの役割・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族
乳幼児期・妊産婦	助産師の相談室	2月26日(月)	ひまわりプラザ	9時20分~12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
乳幼児期	ベビーマッサージ	2月16日(金)	ひまわりプラザ	10時~11時30分	●対象 2カ月~6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐
		3月4日(月)			
	親子教室1(にこにこ)	2月6日(火)	ひまわりプラザ	10時~11時30分	対象月齢 4カ月~8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		2月7日(水)	海田児童館		
		2月9日(金)	町民センター		
	親子教室2(よちよち)	2月19日(月)	ひまわりプラザ	10時~11時30分	対象月齢 9カ月~1歳6カ月
		2月9日(金)	海田児童館		
親子教室3(のびのび)	2月14日(水)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上	
ひよこ相談室	2月7日(水)	ひまわりプラザ	9時30分~11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
	3月13日(水)				
		2月26日(月)	海田児童館		
家族講座(家族でふれあい体操)		2月17日(土)	ひまわりプラザ	10時~11時30分	子どもの運動能力が伸びる体操 ●対象 1~3歳児(年少未満)および未就園児とお父さん・お母さん ●講師 根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん ●持ち物 飲み物
(学)幼児期	どんぐり相談(育ちの応援)	2月27日(火)	ひまわりプラザ(申し込み先:こども課)	13時30分~16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳~小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん



## 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	2月14日(水)10時30分~11時(園庭のみ開放)	小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時~11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月7日(水)、2月21日(水)10時~11時30分(雨天の場合、室内開放します)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時~11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時~11時(園のホームページで確認してください)	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時~11時30分
明光保育園 ☎824-7801	毎週水曜日10時~11時(乳児は10時45分まで)予約制	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時~11時30分 2月13日(火)10時~11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時~11時	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時~11時30分 2月27日(火)10時~11時(予約制)
		つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時~11時(天候・行事によりお休みする場合があります)