

町長

コラム

「もしも」に備えて今できることを！

海田町長 竹野内 啓佑

こんにちは、竹野内啓佑です。元日に発生した能登半島地震では、甚大な被害が確認されています。「まさか元日に……」24時間365日、災害はいつ起こるか分からないということを改めて気づかされました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い被災地の復興をお祈り申し上げます。

発生が差し迫っていると言われる南海トラフ地震。海田町では最大震度6弱の激しい揺れと、1.5メートルを超える津波が海田湾の沿岸部を襲い、死者は1,000人を超えると想定されています。

皆さんは「地震に備えていますか」と尋ねられて、自信を持って「はい」と答えられますか？

それぞれができる防災の取り組みとして、備蓄があります。今、日常時と非常時の2つの局面で役に立つ「フェーズフリー」の商品やサービス、アイデアに注目が集まっています。例えば、長期保存が可能で栄養補給にもピッタリの干物や漬物、炊き出しに使えるキャンプ用品など、普段使いできるものも多く、私自身、日常生活へ積極的に取り入れて無理なく災害に備えています。

災害から命を守るためには、町民の皆さん一人一人の災害に対する心構えや備えが重要です。日頃から災害に備えて自らを守る「自助」、近所で助け合う「共助」、行政による「公助」、この3つの力を結集して、災害に強い海田をつくっていきましょう。

今月の休日診療当番医

※診療科目外の症状については、対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医を確認してください。

2月4日(日)	くるしま内科循環器クリニック	(成本 ☎821-2212)
2月11日(日・祝)	深坂内科循環器科医院	(窪町 ☎823-0588)
2月12日(月・振)	南海田病院	(栄町 ☎823-8855)
2月18日(日)	みぞて眼科	(西浜 ☎821-2601)
2月23日(金・祝)	しらね泌尿器科クリニック	(西浜 ☎821-1900)
2月25日(日)	海田心療内科メンタルクリニック	(新町 ☎823-5500)

広島県内の当番医は「救急医療Net Hiroshima」【<http://www.qq.pref.hiroshima.jp/>】で確認できます。

広島県小児救急電話相談（毎日19時～翌8時）（こどもの救急電話相談）（☎#8000または☎555-8870）

小児科勤務の経験がある看護師（小児科医師が支援）が専門的なアドバイスを電話で行います。

救急相談センター広島広域都市圏（24時間）（☎#7119または☎246-2000）

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

救急診療

- 広島市立舟入市民病院（広島市中区舟入幸町14-11 ☎232-6195）
小児科（24時間）、耳鼻咽喉科（土曜19時～22時30分）※但し祝日は除く。
- 広島市立広島市民病院（広島市中区基町7-33 ☎221-2291）
歯科・歯科口腔外科と小児科を除く科目（24時間）
- 安芸市民病院（広島市安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121）
内科または外科（土・日曜、祝日18時～23時）※診療科目については当日電話で確認してください。
- 千田町夜間急病センター（広島市中区千田町3-8-6 ☎504-9990）
内科（15歳以上）・眼科（19時30分～22時30分）
- 広島口腔保健センター（広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672）
歯科（日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時）

悩みごと・困りごと相談

☑相談は無料です。お気軽にどうぞ。

催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	2月6日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査				無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	2月8日(木)	福祉センター	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
 ひきこもり 相談	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町1-8 ホスタ海田堀川町ビル101)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
	月・水・木・金・ 土曜日 (祝日・休日を 除く)	広島ひきこもり 相談支援センター (広島市安芸区 中野東4丁目5-25)	8時45分～ 16時45分	電話相談、面接相談(要予約)などに応じます。 ●対象 おおむね18歳以上のひきこもりの人およびその家族 など。特定非営利活動法人 FOOT&WORK ☎893-5242
	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	県立総合精神保健 福祉センター (安芸郡坂町北新地 2丁目3-77)	9時～17時	思春期・青年期の心の問題やひきこもりなど面接相談を行っています。(予約制) ●対象 おおむね18歳以上のひきこもりの人およびその家族など。県立総合精神保健福祉センター ☎884-1051
福祉 なんでも相談	月～金曜日	福祉センター	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町 くらしの安心・ サポートセンター (福祉センター)	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055 Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 (一社)広島県助産師会 ☎870-5446
	毎週(月)(木)(土) (祝日を除く)		10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週 (月)(木)(土)	—	10時～ 12時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週 (火)(水)(金)		15時～ 17時30分	
心配ごと相談所	毎週木曜日	福祉センター	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員などが交代で相談に応じます。 海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	随時 (土・日曜日、 祝日を除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 子どもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談			8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 こども課(役場2階) ☎823-9227
妊娠110番 メール相談	随時	—	随時	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninsin110-soudan.html

ホームページへの掲載広告募集中！お問い合わせは企画課まで

26 広報かいた 2024.2.1

2024.2.1 広報かいた 27