

海田
Monthly
トピックス

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ひろしま
ネウボラ

問い合わせ /

こども課（役場2階）
☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。
【予約時間】(祝日を除く)
●こども課
月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ
月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。
祝日を除く
●ひまわりプラザ
月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター
月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

各種教室の案内や子育て情報などは、
こちら

ネウボラだより

産後・各月版

妊婦版

ホームページ

かいた版
ネウボラの
ホームページ
はこちら

ひよこ相談室・ひよこ計測

ひよこ相談室は、乳幼児とその保護者を対象に、身長・体重測定と保健師などに子育て相談ができます。授乳のこと、離乳食のこと、お子さまの成長で気になることなど、何でも相談してください!!

ひまわりプラザ

●日時
4月10日(水)・5月8日(水)
9時30分～11時30分
計測のみ 4月15日(月)
11時30分～11時50分

●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

海田児童館

●日時
5月24日(金)
9時30分～11時30分
計測のみ 4月8日(月)
11時30分～11時50分

●申し込み 各子育て支援センター

町民センター

●日時
4月19日(金)
9時30分～11時30分
計測のみ 4月22日(月)
11時30分～11時50分

※計測のみは予約不要。

家族講座

「家族でふれあい体操」
幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期。子どもと一緒に体を動かしましょう。
●日時 5月11日(土) 10時～11時30分
●対象 1歳～3歳児(年少未満)および未就園児とお父さん・お母さん
●講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
●場所・申し込み ひまわりプラザ

パパママ教室（沐浴編）

赤ちゃんの1日とパパママの生活についてなど情報満載です！沐浴実践や育児用品の説明もありますよ。
●日時 4月20日(土) 9時30分～11時30分
●対象 妊婦とその家族 ●定員 12組
●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
●場所・申し込み ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期・乳幼児期	助産師の相談室	4月19日(金)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
	骨盤ケア・ベビィケア	4月26日(金) 5月10日(金)		10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ)※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
乳幼児期	ベビーマッサージ	4月16日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐
	親子教室1 (にこにこ)	4月10日(水) 5月8日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		4月17日(水) 5月15日(水)	町民センター		
		4月23日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	4月17日(水) 5月15日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		4月24日(水)	町民センター		
		4月25日(木)	ひまわりプラザ		
	親子教室3 (のびのび)	4月19日(金)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 1歳7カ月以上
		5月16日(木)	町民センター		
	離乳食教室 ステップ1	4月24日(水)		10時～11時30分	離乳食の基本編 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
	離乳食教室 ステップ2	5月9日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)バスタオル
(学)幼児期	どんぐり相談 (育ちの応援)	5月24日(金)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放			未就園児と保護者が園庭で遊べます。	
海田幼稚園 ☎823-5635	4月20日(土)10時30分～11時30分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	4月3日(水)、4月17日(水)10時～11時30分 (雨天の場合、室内開放)	さいわい保育園 ☎821-1550	4月の園庭開放はお休みします	
東海田幼稚園 ☎822-7576	4月の園庭開放はお休みします	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分	
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 (4月23日(火)10時～11時30分(予約制))	
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (4月5日(金)はお休みします)	
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時			