

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	5月22日(水) 9時30分～11時30分
内容	心の不安、思春期の悩みなどの相談に応じます。 対象:本人または家族など 申し込み:5月17日(金)までに健康づくり推進課へ(電話可) 講師:公認心理師 宮地 真紀さん 場所:役場3階 会議室

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●福祉センター健康相談

日時	4月23日(火) 13時30分～15時30分
内容	福祉センターの健康相談が新しくなりました。 *筋力測定 *健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) ※検尿は実施しておりません。 従事者:介護予防運動指導員、保健師、管理栄養士 持ち物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参加費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



福祉介護 「ひろしまGENKI体操」教室 参加者募集

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX.823-0020

生協ひろしまと広島大学で共同研究をすすめている体操プログラムです。教室の初回と最終回に、骨密度や体組成、足指筋肉などを測定するので、効果を実感できます。(追加費用不要)

- 内容 骨トレーニング、脳トレーニング、ダンスなど  
※プログラム最後のダンス(15分位)以外は椅子に座ってする体操です。
- 日時 毎週金曜日 10時～11時30分

1	4月26日(金)	7	6月14日(金)
2	5月10日(金)	8	6月21日(金)
3	5月17日(金)	9	6月28日(金)
4	5月24日(金)	10	7月12日(金)
5	5月31日(金)	11	7月19日(金)
6	6月 7日(金)	12	8月 2日(金)

- 場所 ひまわりプラザ 4階 ひまわりホール
- 対象 65歳以上で、医師から運動を止められていない人(血圧が160mmHg/100mmHg以下の人)
- 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
- 講師 生協ひろしまトレーナー
- 参加費 1,500円(全12回分)
- 申し込み 4月13日(土)までに電話で生協ひろしま(☎0120-500-935)へ。

福祉介護 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)  
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時 4月13日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 華プラザ(成本8-7)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)  
今回は華プラザとコラボ企画(カレイドフレーム教室)のため、定員14人(先着順、要予約)です。

②認知症カフェ花みずき

- 日時 4月24日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201



お知らせ 今月の住民課窓口休日開庁日

問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 4月13日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付  
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。  
※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)  
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。  
●今月の臨時窓口 4月25日(木) 17時15分～19時  
●場所 住民課  
※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)  
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ 狂犬病予防注射

問 地域みらい課(役場3階)  
☎823-9219 FAX.823-9203

犬を飼っている人に対して狂犬病予防注射の通知書を4月中に送付します。原則として6月30日(日)までに注射を受けてください。また、通知が届く前に動物病院で注射を受けることも可能です。くわしくは各動物病院へ。

お知らせ 広島圏都市計画区域区分に関する都市計画の変更素案について

問 まちデザイン課(役場3階)  
☎823-9634 FAX.823-9203

広島圏都市計画区域区分(市街化区域および市街化調整区域)に関する都市計画の変更素案を作成しました。この変更素案の閲覧、住民説明会、公聴会を次のとおり行います。

1.変更素案の閲覧

- 期間 4月16日(火)～5月2日(木)  
(開庁日を除く平日の8時30分～17時15分)
- 場所 広島県都市計画課、海田町まちデザイン課

2.住民説明会の開催

- 日時 4月18日(木) 18時30分～20時
- 場所 役場1階 多目的室1-1A、1B
- 事案 広島圏都市計画区域区分およびそれに伴う用途地域の都市計画変更素案について(海田町分)

3.公聴会の開催

- 日時 5月30日(木) 14時30分～17時
- 場所 JMSアステールプラザ 中ホール  
(広島市中区加古町4-17)
- 事案 広島圏都市計画区域区分(市街化区域および市街化調整区域)の変更

4.公述の申し出方法など

- (1)公述の申し出方法 公述を希望する人は、住所、氏名および電話番号並びに述べようとする意見の要旨およびその理由を記載した公述申出書を広島県知事(広島県土木建築局都市計画課宛)に提出してください。
- (2)公述の申出期間 4月16日(火)～5月2日(木)(郵送の場合は、5月2日(木)当日消印有効)

5.公述人の選定

広島県知事は、4の公述申出書を提出した人のうちから公聴会において公述する人を選定し、選定結果を通知します。

6.公聴会の開催の中止など

公述申出書の提出期間内に公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。また、公述の希望が少ない場合には、公聴会の開催時間を短縮することがあります。

7.提出先および問い合わせ先

広島県土木建築局都市計画課  
〒730-8511 広島市中区基町10-52  
☎513-4117(ダイヤルイン)

お知らせ ホームページが見やすくなりました!

問 かいたブランド課(役場3階)  
☎823-9212 FAX.823-9203

- ホームページのトップページをリニューアルしました。
- ページの分類を4つの分類から6つの分類に増やし、必要な情報にアクセスしやすくなりました。
- アイコンにマウスをかざすだけでメニューが展開されるようになりました。

