



つといの広場

育児相談

親子教室

令和6年4月1日発行

4月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel. 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel. 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

ベビーマッサージ

親子の心のコミュニケーションを図りましょう。
抱っこや抱っこ紐についても学んでみませんか？

日時◆4月16日(火) 10時~11時30分

対象◆生後2~6ヶ月頃の親子

定員◆12組

講師◆助産師 岡崎 美菜さん

持ち物◆親子(母子)健康手帳

抱っこ紐(使用中のものがあれば)

バスタオル、ハンドタオル(各1枚)

場所・申し込み◆ひまわりプラザ



離乳食教室

月齢や悩みに応じて、離乳食教室にご参加ください。発達に合わせた離乳食の進め方や、ラクチン離乳食などを紹介します。疑問や相談もお気軽にお声かけください。

ステップ1

○離乳食の進め方や
作り方の基本

4月24日(水)

10時~11時30分

定員◆15人

ステップ2

○ラクチン離乳食や
とりわけ離乳食の紹介

5月9日(木)

13時30分~15時30分

定員◆10人

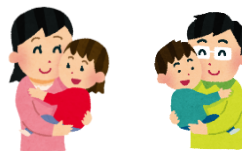
持ち物◆親子(母子)健康手帳、バスタオル
食育支援ファイル(持っている人)

場所・申し込み◆ひまわりプラザ



家族講座 家族でふれあい体操

子どもの運動能力が伸びる体操をみんなで
やってみよう！



日時◆5月11日(土) 10時~11時30分

対象◆1~3歳児(年少未満)または未就園児と

お父さん・お母さん

講師◆根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん

持ち物◆飲み物・汗拭きタオル

場所・申し込み◆ひまわりプラザ

「かいた版ネウボラ」 PR動画を作成しました！



ネウボラの紹介や実際に利用している
パパやママの声を収録した PR 動画
を広島県と共同で作成しました。
ぜひご覧いただき、ネウボラを
ご利用ください。



子育てワンポイント アドバイス



公園など身近な自然の中には、ステキな宝物がいっぱいです。自然に親しみを感じ、お子さんが親に「ステキ」を発見した感動を伝え、共感を得ることで、お子さんは表現する楽しみや、思いが伝わる喜びを感じられるかもしれません。

自然のステキを発見



☆お子さんと楽しむためのヒント！

- ・お子さんの発見や喜び、個性豊かな表現を受け止め、共感していることを伝えましょう。
- ・お子さんが一生懸命探して伝えようとする気持ちをしっかり受け止めましょう。
- ・お子さんが分かってもらえたという喜びを感じられるよう、発見をどんどんメモしたり、写真に撮ったりしましょう。



4月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2 	3 	4 	5 	6 
8 	9 	10 にこにこ🍷 ひよこ相談室①	11	12 	13
15  	16 ベビーマッサージ ① 	17 よちよち🍷 にこにこ🍷	18 ぐんぐん①	19 のびのび🍷 ひよこ相談室🍷 助産師の相談室① 	20 パパママ教室① (沐浴編)
22 	23 にこにこ① おしゃべり広場🍷 	24 よちよち🍷 離乳食教室①⑦	25 よちよち①	26 骨盤ケア・ベビィ ケア① (お話編) 	27 
29 昭和の日 	30 				

🍷 ひまわりプラザ

🍷 海田児童館

🍷 町民センター

ひよこ (計測) (11:30~)

🍷 ひまわりプラザ...第3月曜日

🍷 海田児童館.....第2月曜日

🍷 町民センター.....第4月曜日

保育士とあそぼう

★ひまわりプラザ (11:30~)

★海田児童館 (10:30~)

★町民センター (11:00~)

※内容については、各館内にて
掲示しています。

4月の教室のテーマ

あそび：からだをうごかさう

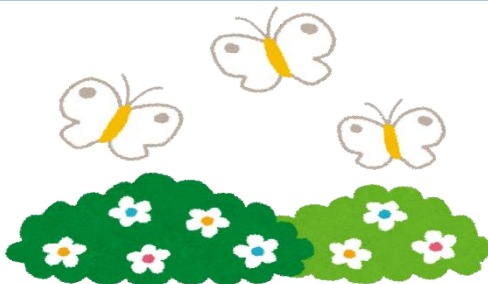
生活：おでかけ

食育：相性汁

(試食はありません)

※教室は予約制です。

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳 (年少未満) のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能 (小学生不可)
時間	10時~11時30分			ひまわりプラザ 月~土 (祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金 (祝日を除く) 9時~14時



5 月 の 予 定	 ひまわりプラザ	にこにこ	よちよち	のびのび
	海田児童館	28日	30日	
	町民センター	8日	15日	
		15日	22日	16日

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】三八松浦 海田店 (南昭和町 13-6 Tel.554-7677)

★お会計の時お子様にあめをプレゼント

【食べる】手作りおそうざい ふつうのごはん

(曙町 ENEOS 裏手 Tel.080-7082-5065)

★2,200円以上お買い上げで200円引き

※テイクアウト専門店です

