



令和6年5月1日発行



5月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
 (南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)
 海田児童館
 (幸町 5 番 7 号 TEL082-822-2216)
 町民センター
 (寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくと個別相談できます。
 ◎オンラインによる相談も行っています。

- ◆日時 5月20日(月)
 - ①9時20分～
 - ②10時～
 - ③10時40分～
 - ④11時20分～
- ◆対象 妊婦、産後の親子
(家族での参加も可能)
- ◆持ち物 親子(母子)健康手帳
バスタオル

(1人30分程度の相談時間となります)

◆場所・申し込み ひまわりプラザ

卒乳のおはなし

お子さんが自らおっぱいを卒業する卒乳や、お母さんが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスをしたり、質問に答えます。

- ◆日時 5月24日(金)
10時～11時30分
- ◆対象 産後の親子、妊婦
- ◆講師 助産師 畠山 由貴さん
- ◆持ち物 親子(母子)健康手帳
- ◆場所・申し込み ひまわりプラザ

ファミリー・サポート・センター 講習会

子どもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。

- ◆日時 6月24日(月) 10時～11時30分
- ◆対象 海田町在住の人
※AED講習時のみ託児あり
- ◆持ち物 筆記用具・飲み物
- ◆場所・申し込み ひまわりプラザ

4月から子育て家庭へ おむつの支給回数が増えました

4月からおむつの支給回数が3回から6回に増えました。子育て支援センターで3カ月・5カ月・7カ月・9カ月・11カ月・12カ月に時におむつをお渡ししています。おむつを受け取りの際には、保育士など専門職に子育ての相談もできます。子育てに関するの困りごとや悩み事など気軽に相談してください。

おむつ支給について、くわしくはこちらから

「だっこ」のチカラ

赤ちゃんは「だっこ」されると、心拍数が下がり、リラックスできます。お母さんお父さんも同じように安心でき、親子の絆をつくっていく力をもっています。

- やさしい心が育まれるよ
- 安心感に満たされるよ
- 親子の絆が深まるよ
- 赤ちゃんがリラックスするよ
- 幸せホルモンが出るよ

5月のカレンダー

①ひまわりプラザ

②海田児童館

③町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 おしゃべり広場①	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
6 振替休日 	7 ★	8 にこにこ② ひよこ相談室①	9 離乳食教室②①	10 骨盤ケア・ベビィ ケア① (お話し編) ★☆☆	11 家族講座① (家族でふれあい体操)
13 	14 ★	15 よちよち② にこにこ③	16 のびのび④	17 ベビィケア遊び① ★	18 パパママ教室① (出産編)
20 助産師の相談室① 	21 ★	22 ままたいむ⑤ よちよち④	23 ぐんぐん⑥	24 卒乳のおはなし⑦ ひよこ相談室⑧ ★☆☆	25 
27 パピーマッサーヅ⑨ 	28 にこにこ①	29 ままたいむ⑤ ままたいむ④	30 よちよち④		

ひよこ (計測) (11:30~)

 ひまわりプラザ…第3月曜日
 海田児童館……第2月曜日
 町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう

※内容については、各館
内に掲示しています。

★ひまわりプラザ (11:30~)

★海田児童館 (10:30~)

★町民センター (11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場	
対 象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳 (年少未満) のお子さんとその保護者 対象のお子さんがいるきょうだいは利用可能 (小学生不可)	
時 間	10時~11時30分			ひまわりプラザ 月~土 (祝日を除く) 10時~16時	海田児童館 町民センター 月~金 (祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

5月の教室のテーマ
 あそび：こいのぼりで遊ぼう
 生活：生活リズムのポイント
 食育：じゃが芋の鶏そぼろ煮
 (試食はありません)

6月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
ひまわりプラザ	25日	13日		
海田児童館	12日	19日	21日	
町民センター	19日	26日		

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】ガスト広島海田店 (栄町 7-11 TEL821-1835)

★3歳以下のお子様はフリードリンク無料

★お子様メニューを頼めば楽しいガチャガチャのコインをプレゼント

【食べる】ハレノヒ (南つくも町 1-1 TEL822-5899)

★小学生以下のお子様キッズサイズのオレンジジュースをサービス

◇手作りハンバーグのお子様ランチがあります

【食べる】TAJ (タージ) インド料理 (南大正町 3-36 TEL822-3129)

★中学生以下のお子様アイスcreamをサービス

◇お子様用カレーを用意しています

