

海田
Monthly
トピックス

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ひろしま
ネウボラ

問い合わせ /

こども課
☎823-9227
〔子育て支援センター〕
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)
【予約時間】
●こども課 月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)
●ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

QRコード

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら

産後・各月版 妊婦版

QRコード

ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちら

QRコード

パパママ教室（出産編）

出産の経過とパパのサポート、出産に伴うこころの変化について学ぶことができます。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。

●日時 5月18日(土)9時30分～11時30分
●対象 妊婦とその家族
●講師 助産師 山本 恵子さん
●持ちもの 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

イラスト

卒乳のおはなし

お子さんが自らおっぱいを卒業する卒乳や、お母さんが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスをしたり、質問に答えたりします。

●日時 5月24日(金)10時～11時30分
●対象 産後の親子、妊婦
●講師 助産師 畠山 由貴さん
●持ちもの 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

イラスト

お父さん講座

「ベビーマッサージ&リフレッシュサロン」
お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんに肌と肌のふれあいをしましょう。お母さんは別部屋でストレッチを行い、心も体もリフレッシュしましょう。

●日時 6月15日(土)10時～11時30分
●対象 2～6カ月の乳児とお父さん・お母さん
●講師 助産師 藤田 亜希子さん
助産師 岡崎 美菜さん
●定員 12組
●場所・申し込み ひまわりプラザ

イラスト

4月から子育て家庭へおむつの支給回数が増えました

4月からおむつの支給回数が3回から6回に増えました。子育て支援センターで3カ月・5カ月・7カ月・9カ月・11カ月・12カ月時におむつをお渡ししています。おむつを受け取る際には、保育士など専門職に子育ての相談もできます。
子育てに関するの困りごとや悩みごとなど気軽に相談してください。

おむつ支給について、くわしくはこちらから

QRコード

イラスト

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編)	6月1日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
	プレママ教室 (実践編)	6月10日(月)		14時～15時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加も可)
乳幼児期・	助産師の相談室	5月20日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
乳幼児期	ベビーマッサージ	5月27日(月)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐 赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいあそびを行います。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
	べびいケア遊び	5月17日(金)			
	親子教室1 (にこにこ)	5月8日(水) 6月12日(水) 5月15日(水)	海田児童館 町民センター ひまわりプラザ	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		5月28日(火)	ひまわりプラザ		
		5月15日(水) 5月22日(水) 5月30日(木) 6月13日(木)	海田児童館 町民センター ひまわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)				対象月齢 9カ月～1歳6カ月
	親子教室3 (のびのび)	5月16日(木)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
	ひよこ相談室	5月8日(水) 6月5日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター
		5月24日(金)	海田児童館		
	家族講座 (家族でふれあい体操)	5月11日(土)		10時～11時30分	子どもの運動能力が伸びる体操 ●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん ●講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
	離乳食教室 ステップ2	5月9日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編、取り分け離乳食の紹介などをします。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) バスタオル
(学)幼児期	どんぐり相談 (育ちの応援)	6月13日(木)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん
		6月25日(火)		13時30分～16時30分	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放				未就園児と保護者が園庭で遊べます。	
海田幼稚園 ☎823-5635	5月25日(土)10時～11時		海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	5月15日(水)、5月29日(水) 10時～11時30分(雨天の場合、室内開放)		さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分	
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時		こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 5月28日(火)10時～11時(予約制)	
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。		こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 5月28日(火)10時～11時(予約制)	
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時			毎週金曜日10時～11時	
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合あり)	