

かいた

ワクワク宅配便

素敵なことがいっぱいの海田町。
町に溢れる「ワクワク」を毎月皆さんにお届けします！

西国街道・海田市ガイドの会

西国街道・海田市ガイドツアー

～江戸時代の主要道路、西国街道かいわいを散策しませんか～

「西国街道・海田めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 5月25日(土)
- 集合 13時にJR海田市駅北口
- 申し込み 5月17日(金)まで

「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日程 5月18日(土)
- 集合 9時30分にJR海田市駅北口
- 申し込み 5月10日(金)まで

両コースとも

- 行程 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、相談してください。

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



西国街道デザイン
マンホールを
探してみてください！



海田里山ガイドの会

日浦山登山ガイド

標高約346mの「日浦山」を、地域ボランティアの案内のもと登ってみよう！

定期 ガイド

- 日程 5月11日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 5月2日(木)まで

随時 ガイド

- 希望する日時で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで



- 行程 (登り)Aルート (下り)Bルート 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食、健康保険証など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)

日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口 ②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイレ)

開館中は
いつでも買えます！

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



かいた七夕さん

第30回かいた七夕さん

問 かいた七夕さん事務局 ☎090-4147-7139

七夕祭りの行事復活と新しい文化の創造を意図し、町民のふれあい・交流の場を提供。笹飾りを中心とした催し物を開催します。

開催にあたり、ボランティアを募集します。

※ステージ・出店の募集はありません。



- 日時 7月6日(土)～7月7日(日)12時～20時
- 会場 瀬野川河川敷
- 主な催し 笹飾り展示・野外シネマ

人生100年時代 健康長寿をめざそう

男性がかかるがんNO.1「前立腺がん」 ぜひ、集団健診に申し込みを！

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

令和元年に新たに診断されたがんは約100万例であり、男性の方が女性より1.3倍多くかかっています。部位別にみると、男性では前立腺がんが最も多く、次いで大腸がん、胃がんと消化器系のがんが続きます。

前立腺がんは進行しにくいがんではありますが、早期に見つけて経過をみていくことが大切です。血液検査のPSAの値を調べると、前立腺がんや前立腺肥大症が発見できます。65歳以上の人は無料です。

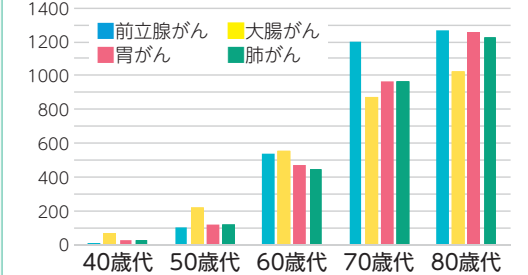
ぜひ、町の集団健診に申し込んでください。

部位別がん罹患数(男性1～4位)

順位	がんの種類	罹患数
第1位	前立腺がん	94,748人
第2位	大腸がん	87,872人
第3位	胃がん	85,325人
第4位	肺がん	84,325人

出典:全国がん登録罹患データ2019年

年齢階級別罹患率(男性10万人あたり)



出典:全国がん登録罹患データ2019年

楽しくからだを動かしましょう

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020



教室名	健康エクササイズ(運動教室)	水中健康教室(第1クール) ～プールで楽しく介護予防～
内容	健康エクササイズと一緒に楽しい汗を流しましょう。	軽い運動や歩行が中心の水中運動を楽しみましょう。初心者・泳げない人も大歓迎です。
日程	①5月22日(水) ②5月29日(水) ③6月5日(水) ④6月26日(水) ⑤7月3日(水)	①5月22日(水) ②5月29日(水) ③6月5日(水) ④6月12日(水) ⑤6月19日(水) ⑥6月26日(水) ⑦7月3日(水)
時間	13時30分～15時(受け付け13時から)	午前の部 10時～11時(受け付け9時30分から) 午後の部 13時30分～14時30分(受け付け13時から)
場所	福祉センター 1階 ホール	福祉センター 3階 健康増進プール
対象 (町内在住者)	50歳以上74歳以下(令和7年3月末時点)のうち、運動習慣がない人* ※運動習慣がない目安:1回30分以上の運動を週2回以上実施していない人。	次の条件をすべて満たす人 ①65歳以上(令和7年3月末時点) ②介助なくプールに入れる人 ③医師にプールでの運動を止められていない人
定員	25人	午前の部25人 午後の部25人
持ち物	動きやすい服装、運動に適した靴、タオル、飲み物	水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な人)
参加費	1,000円(5回分) ※参加決定後の申し込み時に徴収します。	700円(7回分)
問い合わせ	福祉センター ☎823-7500	
申し込み	※健康エクササイズと水中健康教室の同時申し込みはできません。 5月10日(金)までに福祉センターに直接申し込んでください。 応募者が多数の場合は、抽選となり、結果は福祉センターから郵送します。	