

こんにちは、竹野内啓佑です。日本人の平均寿命は延び続けており、「人生100年時代」へと着実に近づいています。全国的に高齢者の単身世帯が増加傾向にあり、これからの時代、一人暮らしがスタンダードになる様相も。そんな「お一人様社会」を生きていくために、日頃から意識しておくことが3つあります。それは、「きょういく（今日行く場所）」、「きょうよう（今日の用事）」、「ちょきん（筋肉を貯める）」です。孤独にならないよう今日行く場所や今日の用事を見つけ、介護に頼らないよう自力で歩くだけの筋肉を貯めておくことが重要です。

実は、この3つがそろそろおすすめスポットが町内にあります。それは福祉センターです。介

護予防だけでなく、子どもから高齢者まで、ライフステージに応じた水泳やエアロビクスなど健康増進に役立つ教室を用意しています。今月には体験教室も開催されますので、ぜひご参加ください。早速、私もリニューアルしたトレーニングルームを利用してみました。素人玄人問わず利用できる最新マシンがそろっており、専門スタッフが効果的にトレーニングできるようサポートしてくれるので運動初心者でも安心です。思い立ったが吉日。海田町でいつまでも健やかで幸せな「健幸生活」を送り続けるため、今日から福祉センターへGO!!

福祉センターホームページ▶



海田町魅力フォトコンテスト 作品募集

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

海田町の“魅力”をとらえた写真、海田町花「ひまわり」を被写体とした写真をテーマとする魅力フォトコンテストを実施しています。どなたでも応募できます。

あなたが見つけた“海田町の魅力”を教えてください!

また、今年度は「旧千葉家住宅座敷棟建築250年」を記念して、新たに『旧千葉家住宅部門』を設けます。ぜひ旧千葉家住宅に足を運んでいただき、ステキな写真を撮影してください!

●募集期間 12月8日(日) まで

●応募方法

郵送:写真の裏に応募票を貼りつけて送付

メール:写真データと応募票を添付し、件名を「海田町魅力フォトコンテスト応募」とし

brand@town.kaita.lg.jp宛てに送信

Instagram:①「kaitatown_official」をフォロー

②ハッシュタグ「#海田町魅力フォトコンテスト2024」を付け、

作品を投稿

●問い合わせ・応募先 かいたブランド課

※コンテストの応募方法やくわしいことなどは海田町ホームページを確認してください。



海田町防災フェアを開催します

問 防災課(役場3階) ☎823-9208 FAX.823-7927

どなたでも参加できます。
防災フェアに参加して防災を身近にしましょう。

広テレのテレビ派の寺本アナによる
ミニ講座があるよ!



海田町
防災
フェア
2024

参加
無料

来場者
プレゼント
もあるよ!

日時

令和6年 6月8日 土

10:00~15:00

会場

海田町役場

(海田町南昭和町14番17号)

駐車場はありません
ので、公共交通機関
をご利用ください。



見よう!

はたらく
くるまち

パトカー
白バイ
水陸両用車
ミニ消防車
自衛隊の車 など

いろんな
はたらくのま
と
写真を撮ろう!



学ぼう!

参加企業等

広島海上保安部
広島港湾・空港事
務所
広島地方気象台
県消防保安課
NTTドコモ
NTT西日本
東京海上日動
あんしんネットワ
ーク など
防災について
学んでみよう!



体験
しよう!

地震体験

けむり体験ハウス
AED操作

伝言ダイヤル171
衛星電話
防災グッズの制作
災害VR体験
など



食べて
みよう!

海田高等学校
家政科

備蓄食を用いた
アイデアレシピ
試食

キッチンカー

焼きそば 焼き鳥
たこ焼き クレープ
たい焼き



車での来場はできません。
当日の8時から17時までは役場前の道路は通行止めになります。