

海田
Monthly
トピックス

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ひろしま
ネウボラ

問い合わせ

こども課
☎823-9227
〔子育て支援センター〕
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)
【予約時間】
●こども課 月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)
●ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ
母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

各種教室の案内や子育て情報などは、
こちら

ネウボラだより
産後・各月版 妊婦版

ホームページ
かいた版ネウボラのホームページはこちら

パパママ教室（睡眠編）
助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。
●日時 6月22日(土)9時30分～11時30分
●対象 妊婦と家族
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

ファミリー・サポート・センター講習会
子どもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など、一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。
●日時 6月24日(月)10時～11時30分
●対象 町内在住の人
※AED講習時のみ託児あり。
●持ち物 筆記用具、飲み物
●場所・申し込み ひまわりプラザ

家族講座
「家族でボール遊び」
家族で楽しめるボールを使ったいろいろなあそびをご紹介します。
●日時 7月6日(土) 10時～11時30分
●対象 1～3歳児(年少未満) または未就園児と保護者
●講師 SiNグループ 田中 信行さん
●持ち物 動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物
●場所・申し込み ひまわりプラザ

子育て講演会
「子どもの育ち～0歳の子が5歳になるまで～」
子どもの成長、発達を知ると、子どもの姿が見えてきます。みんなで子育てについて考えてみませんか？
●日時 7月16日(火)10時～11時30分
●対象 妊婦と家族、子育て中の人
●講師 県立広島大学 名誉教授 中谷 隆先生
●申し込み 各子育て支援センター ※託児あり。(10人まで) 希望の人は申し込み時に伝えてください。
●場所 ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	プレママ教室 (実践編)	6月10日(月)	ひまわりプラザ	14時～ 15時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加可) ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期 ・ 妊 娠 期	助産師の相談室	6月17日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
	骨盤ケア・ べびいケア	6月21日(金) 6月27日(木)		10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期	お父さん講座 (ベビーマッサージ& リフレッシュサロン)	6月15日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お父さんはベビーマッサージ、お母さんはストレッチをします。 ●対象 2カ月～6カ月頃の乳児とお父さんとお母さん ●講師 ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん ●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル、小タオル	
	ベビー マッサージ	7月2日(火)			●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳	
	べびいケア遊び	7月9日(火)			赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいあそびを行います。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
	親子教室1 (にこにこ)	6月12日(水) 7月10日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節 に応じたあそびを楽しみま しょう。 
		6月19日(水)	町民センター			
		6月25日(火)	ひまわりプラザ			
	親子教室2 (よちよち)	6月13日(木)	ひまわりプラザ		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		6月19日(水)	海田児童館			
		6月26日(水) 7月10日(水)	町民センター			
	親子教室3 (のびのび)	6月21日(金)	海田児童館	対象月齢 1歳7カ月以上		
		7月11日(木)	町民センター			
ひよこ相談室	6月21日(金)	町民センター	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター		
	7月3日(水)	ひまわりプラザ				
	離乳食教室 ステップ1	6月28日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
(学 幼 児 期) 幼 児 期	どんぐり相談 (育ちの応援)	7月12日(金)	ひまわりプラザ	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	
		7月19日(金)	(申し込み先:こども課)	13時30分～ 16時30分	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放			未就園児と保護者が園庭で遊べます。	
海田幼稚園 ☎823-5635	6月19日(水)10時30分から	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 水遊びをします。着替えを持ってきてください。	
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月5日(水)、6月19日(水) 10時～11時30分(雨天の場合、室内開放)		ことう認定こども園海田 ☎821-2500	
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時	ことう認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週木曜日10時～11時30分 6月18日(火)10時～11時(予約制)	
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。		毎週火曜日10時～11時30分 6月25日(火)10時～11時(予約制)	
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合あり)	
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時			
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時			