

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	6月18日(火) 13時30分～15時30分
内容	自分のことを話し、それをしっかり聞いてもらうことで、問題点が整理できたり、解決への糸口が見つかったりします。 主な相談内容 ・思春期の心の悩み ・ひきこもり ・家庭や職場における対人関係 ・うつ病など精神的な病気に関することなど
対象	本人または家族など
定員	3人(先着順)
申し込み	6月13日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)
講師	瀬野川病院 井上 真一医師
場所	役場3階 会議室

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスをしています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●福祉センター健康相談

日時	6月25日(火) 13時30分～15時30分
内容	血液検査データがあると、よりくわしく話ができます。 ・筋力測定 ・健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) ※検尿は実施しておりません。 従事者 :介護予防運動指導員、保健師 持ち物 :直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参加費 :無料 申し込み :不要
場所	福祉センター



健康 大切なだれかの「ゲートキーパー」になるために

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

海田町の自殺対策について取り組んでいく「第2次のち支える海田町自殺対策計画」を策定しました。だれも自殺に追い込まれることのないまち「かいた」を目指します。

国内の自殺者数はいまだ毎年2万人を超えており、特に若い世代の自死が減らないことが課題となっています。

自殺を考えている人は、不安や悩みをひとりで抱えながらも救いを求めています。ゲートキーパーは、大切な人が不安や悩みを抱えて孤立してしまわないように、気づき・声かけ・傾聴・つなぎ・見守りをする人です。

あなたの声かけを待っている人がいます

①こんなサインに気づいたら

- ・表情が暗く、元気がない
- ・体調不良(身体の痛みや倦怠感)のよう
- ・食欲がないよう
- ・飲酒量が増えている
- ・身だしなみが悪くなった
- ・よく眠れていないよう

②そっと声をかけてみてください

「辛そうだけど、どうしたの?」

「力になれることがもしあれば…」と声をかけ、

「あなたはひとりじゃない」ことを伝えてください。

普段、接している人が悩んでいるように見えたら、まずは声をかけるところからはじめてみてください。

健康 6月から歯周疾患検診が始まります!

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

成人の約8割が歯周病にかかっていると言われており、歯を失う原因の第1位とされています。

通常だと、検診費が4,000円程度かかりますが、海田町歯周疾患検診受診券を使って受診するとお得に検診が受けられます! この機会にぜひ、お口の健康を見直してみませんか?

●対象者 今年度、20歳・30歳・35歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人

今年度から20歳の人も対象になりました!!

●実施期間 令和7年3月31日(月)まで

●自己負担額 500円/20歳・30歳・35歳・40歳・50歳・60歳になる人
無料/70歳になる人

●受診方法 受診券(5月下旬に対象者に送付しています)・健康保険証(マイナンバーカード)を持って協力歯科医院に受診してください。

●受診医療機関 5月下旬に送付している受診券で確認してください。

福祉 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時 6月1日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 海田町ふるさと館(畝二丁目10-20)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時 6月26日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201

お知らせ 手話通訳者が窓口でお手伝いします

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

聴覚障がいなどがある人が、役場に来たときに手話を用いて円滑なコミュニケーションが図れるよう、手話通訳者が各種手続きや相談などのお手伝いをしています。利用は無料です。気軽に利用してください。

- 日時 毎月第2木曜日 10時～16時
・6月13日(木) ・11月14日(木)
・7月11日(木) ・12月12日(木)
・8月8日(木) ・令和7年1月9日(木)
・9月12日(木) ・令和7年2月13日(木)
・10月10日(木) ・令和7年3月13日(木)

●場所 社会福祉課7番窓口

●申し込み 電子申請もしくは、「手話通訳者申込書」をFAXまたはメールで提出してください。原則希望日の5日前までに提出してください。※当日対応も可能ですが、予約優先になります。当日受け付けは15時30分までとなります。

E-mail hukushi@town.kaita.lg.jp

申込書は海田町ホームページからダウンロードできます。



お知らせ 今月の住民課窓口休日開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627



- 今月の休日開庁日 6月8日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。
※海田町以外が本籍地の戸籍の交付(広域交付)はできません。
- 臨時駐車場 当日は、庁舎敷地にて海田町防災フェアが開催されており、庁舎駐車場が使用できません。コアラ小児歯科横の高架下敷地を臨時駐車場として利用してください。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口 6月27日(木) 17時15分～19時
- 場所 住民課
※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ 空き缶等散乱ごみ追放キャンペーン

問 地域みらい課(役場3階)
☎823-9219 FAX.823-9203

美しく住みよい町をつくるため、瀬野川などの町内河川を含む町内全域の一斉清掃を行います。

町一丸となり「きれいな海田町」をつくり、気持ちよく住める環境にしましょう。

- 日時 6月30日(日) 8時から
※雨天中止の場合は、当日7時に町内放送でお知らせします。
- 場所 町内全域

