

海田
Monthly
トピックス

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ひろしま
ネウボラ

問い合わせ

こども課
☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
●こども課
月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ
月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ
月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター
月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

QRコード

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら

産後・各月版 妊婦版

QRコード

ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちら

QRコード

家族講座

「ふれあいあそびと抱っこ」
こころとからだをはぐくむ抱っこやスキンシップについて
のお話を家族で聞いてみませんか。

●日時 7月20日(土) 10時～11時30分
●場所 ひまわりプラザ
●対象 6カ月～1歳のお子さんとお父さん・お母さん
●定員 12組(要予約)
●講師 助産師 岡崎 美菜さん
●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこ紐(持っている人)

歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科医師、歯科衛生士さんに教えてもらいましょう！

●日時 7月10日(水) 10時～11時30分
(受け付け:9時30分から)
●場所 ひまわりプラザ
●対象 0歳～未就園児の親子
●定員 15組
●持ち物 筆記用具、飲み物
●申し込み 7月5日(金)までにこども課へ

パパママ教室(出産編)

出産の流れとその時パパができること、出産に伴うこころの変化について学ぶことができます。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。

●日時 7月27日(土)
9時30分～11時30分
●対象 妊婦とその家族
●講師 助産師 山本 恵子さん
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

写真

卒乳のおはなし

おっぱいの卒業の方法について、助産師がお話します。いずれやってくる卒乳について考えてみませんか。

●日時 8月6日(火)
10時～11時30分
●対象 妊婦、子育て中の親子
●講師 助産師 畠山 由貴さん
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

イラスト

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編)	8月17日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋 親子(母子)健康手帳
乳幼児期・	助産師の相談室	7月22日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
	骨盤ケア・べびいケア	7月26日(金) 8月7日(水)		10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
乳幼児期	ベビー マッサージ	7月2日(火) 8月2日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
	べびいケア遊び	7月9日(火)			赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいあそびを行います。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
	親子教室1 (いここ)	7月10日(水) 7月17日(水) 7月23日(火)	海田児童館 町民センター ひまわりプラザ	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		7月10日(水) 7月17日(水) 7月30日(火)	町民センター 海田児童館 ひまわりプラザ		対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		7月11日(木)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
	親子教室2 (よちよち)	7月3日(水) 8月7日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター
		7月19日(金)			
	親子教室3 (のびのび)	7月11日(木)	町民センター	10時～11時30分	いろいろなボールあそびを家族で楽しみましょう。 ●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん ●講師 SiNグループ 田中 信行さん
	ひよこ相談室	7月3日(水) 8月7日(水) 7月19日(金)	ひまわりプラザ 海田児童館		子どもの成長、発達を知ると子どもの姿が見えてきます。みんなで子育てについて考えてみませんか? ●対象 妊婦と家族、子育て中の人 ●講師 県立広島大学 名誉教授 中谷 隆先生 ●申し込み先 各子育て支援センター ※託児あり。(10人まで) 希望の人は申し込み時に伝えてください。
	家族講座 (家族でボール遊び)	7月6日(土)			子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん
(学)幼児期	子育て講演会 「こどもの育ち～0歳の子が5歳になるまで」	7月16日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん
		7月25日(木)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編、取り分け離乳食の紹介などをします。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
(学)児童期	どんぐり相談 (育ちの応援)	8月2日(金)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん
		8月29日(木)		14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放			未就園児と保護者が園庭で遊べます。	
海田幼稚園 ☎823-5635	7月27日(土) 10時30分～11時30分 水遊びをします。	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	7月3日(水) 10時～11時30分(雨天の場合、室内開放)	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 泥遊びをします。着替えを持ってきてください。	
東海田幼稚園 ☎822-7576	7月12日(金) 10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分	
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分	
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時		毎週金曜日10時～11時	
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週水曜日10時～11時 (天候・行事によりお休みする場合あり)	