

人生100年時代 健康長寿をめざそう

女性がかかるがんNO.1「乳がん」

ぜひ、集団健診に申し込みを!

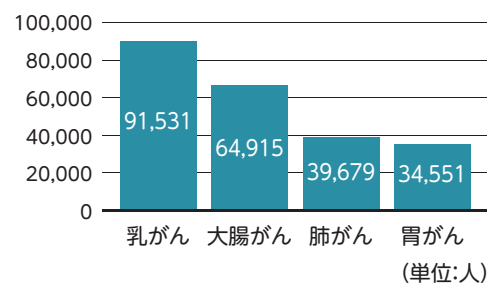
健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

女性がかかるがんの第1位は乳がんです。40歳代から70歳代までの乳がんにかかる人は、他のがんと比べて非常に多いことがわかります。

また、大腸・胃・肺がんは年齢とともにかかる人が増えますので、高齢になってもがん検診は大切です。

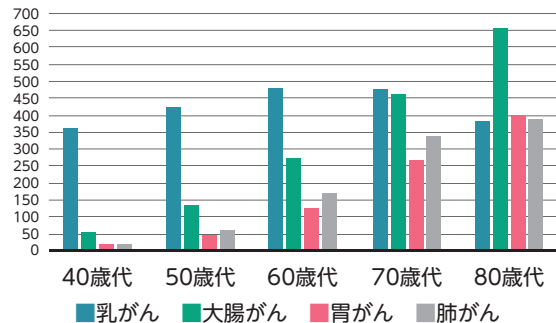
年に一度の検診で早期発見に努めましょう。現在、10月・11月の集団健診の申し込みを受け付け中です。

2020年 部位別がん罹患数(女性1~4位)



出典:全国がん登録罹患データ2020年

2020年 年齢階級別(女性10万人あたり)



日程	会場	申し込み締切(必着)
10月8日(火)・10月9日(水)	海田東公民館	9月3日(火)
11月16日(土)	福祉センター	10月10日(木)
11月17日(日)	ひまわりプラザ	

※今年度から65歳以上の人のがん検診(胃・肺・大腸・乳・前立腺)は、集団検診において無料になります。

マダニに注意しましょう

マダニの感染による発熱等を疑う場合は、受診の際に必ず伝えてください

健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

気温の上昇とともにマダニの活動が活発になるため、この時期から、マダニが媒介する感染症に注意が必要です。畑仕事、草刈り、山菜などの採取時にマダニに噛まれる例が多く見受けられます。草むらや藪に入る時には、長袖・長ズボンの着用、虫よけスプレーなどを使用してマダニに噛まれないようにしましょう。

マダニに噛まれないようにするために

- 手や足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にはタオルを巻きましょう。
- 屋外活動後は、服をはたき、マダニが付いていないことを確認しましょう。
- 吸血中のマダニを見つけた時は、できるだけ早く外科や皮膚科にかかりましょう。マダニの脚の部分が皮膚に残ることがあります。



イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

7月の読書のテーマは「パリ2024オリンピック」です。今月はオリンピックの競技や歴史に関する本を展示しています。

- 休館日 7月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
7月31日(水)(図書整理日)

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	7月5日(金)	8月2日(金)
場所	図書館	
時間	10時30分から	
費用	無料(自由参加)	
対象	0~3歳児	
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	

ももたろうくんのおはなし会

月日	7月13日(土)	7月27日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児~低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「海」	絵本の読み聞かせ テーマ「花火」

イベント 海田町手話奉仕員養成(入門)講座

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293

手話の技術向上と、耳の障がいを理解する手話奉仕員の養成を目的とした講座です。

- 日時 7月22日(月)から(祝日・年末年始など除く)(全20回)
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター)
- 対象 手話に興味のある人(手話経験が少しある人でも可)
- 定員 20人(先着順)
- 年会費 3,300円(テキスト代)
手話奉仕員養成テキスト3,300円(入門編・基礎編共通のテキスト)
※受講初日に、おつりのいらないように用意してください。
※手話動画の視聴にはクラウド登録(有料)が必要ですが、必須ではありません。
- 申し込み 社会福祉協議会に電話してください。(土・日曜日、祝日を除く9時~17時)

イベント スマホ相談会

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293

スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。※相談時間の制限をする場合があります。

- 日時 7月4日(木)、8月1日(木) 13時30分~15時
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター)
- 対象 どなたでも
- 持ち物 使用しているスマートフォン
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。当日時間内に来てください。

イベント パソコン教室「エクセル・ワード他 入門・活用」

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

テキストを参考に個人毎にエクセルまたはワードの起動・画面構成などから、入力・表作成や各種編集などが学べます。

その他、可能範囲が限られますが、パワーポイント、インターネットなども含め申し込みの際に希望のテーマを伝えてください。

- 日時 7月25日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 シルバープラザ 2階 会議室
- 定員 4人(個人講習形式で行います)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 OSはウィンドウズのみ。
対象のソフトウェアが搭載されているパソコンを持って来てください。
- 参加費 1,000円
- 申し込み 7月19日(金)までにシルバー人材センターへ。

イベント 『公民館で千羽鶴を折ろう』

問 海田東公民館
☎823-2711 FAX.824-2311

今年も平和学習の一環として、誰でも自由に参加できる『公民館で千羽鶴を折ろう』を行っています。

- 日時 7月26日(金)まで
9時~17時(日曜、祝日を除く)
- 場所 海田東公民館 ロビー
- 参加方法 事務室窓口で折り紙を受け取り、ロビーで折ります。折った折り鶴は回収箱に入れてください。
期間中、折った折り鶴は、廊下の展示ガラスケースに入れて展示します。

