



7月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

ベビーマッサージ

親子の心のコミュニケーションを図りましょう。
抱っこや抱っこ紐についても学んでみませんか。

日時◆7月2日(火)/8月2日(金)
10時~11時30分
対象◆生後2~6ヶ月頃の親子
定員◆12組
講師◆助産師 岡崎 美菜さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳
抱っこ紐(使用中のものがあれば)
バスタオル、ハンドタオル(各1枚)
場所・申し込み◆ひまわりプラザ



子育て講演会

「子どもの育ち~0歳の子が5歳になるまで~」
子どもの成長、発達を知ると子どもの姿が見えてきます。みんなで子育てについて考えてみませんか。

日時◆7月16日(火) 10時~11時30分
対象◆妊婦と家族、子育て中の人
講師◆県立広島大学
名誉教授 中谷 隆先生
場所◆ひまわりプラザ
申し込み◆各子育て支援センター
※託児は定員に達したため、申し込みを締め切らせていただきます。



家族講座

ふれあいあそびと抱っこ

こころとからだを育む抱っこやスキンシップについてのお話を家族で聞いてみませんか。

日時◆7月20日(土) 10時~11時30分
対象◆6ヶ月~1歳のお子さんとお父さん・お母さん
定員◆12組
講師◆助産師 岡崎 美菜さん
持ち物◆抱っこ紐(使用中のものがあれば)
バスタオル
場所・申し込み◆ひまわりプラザ



卒乳のおはなし

おっぱいの卒業の方法について、助産師がお話します。いずれやってくる卒乳について考えてみませんか。

日時◆8月6日(火) 10時~11時30分
対象◆妊婦、子育て中の親子
定員◆12組
講師◆助産師 畠山 由貴さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳
場所・申し込み◆ひまわりプラザ



子育てワンポイントアドバイス

あせもの予防と治し方

あせも

皮膚の中には汗を皮膚の表面まで運ぶ管があり、これが汗によって詰まると、小さな水ぶくれや赤みが現れます。これが刺激を感じやすくなったりかゆみを感じたりするのです。



ポイント

- ① 通気性の良い洋服を選ぶ。
- ② 定期的に汗を拭く。
- ③ 汗をたくさんかいたらシャワーを浴びる。
- ④ オムツはこまめに交換する。
- ⑤ エアコンを活用する。
- ⑥ 入浴時はあせもの部分をゴシゴシこすらず、泡立てネットを使って優しく洗うようにする。



7月のカレンダー

◎ひまわりプラザ

🌊海田児童館

🏠町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2 ベビーマッサージ◎ ★	3 ひよこ相談室◎	4	5 ★ ★	6 家族講座◎ (家族でボールあそび)
8 	9 ベビィケア遊び◎	10 にこにこ🌊 よちよち🏠	11 のびのび🏠	12 ★ ★	13 
15 	16 子育て講演会◎  ★	17 よちよち🌊 にこにこ🏠	18 ぐんぐん◎	19 ひよこ相談室🌊 ★ ★	20 家族講座◎ (ふれあいあそびと抱っこ)
22 助産師の相談室◎ 	23 にこにこ◎	24	25 離乳食教室②◎	26 骨盤ケア・ベビィ ケア◎ (お話編)	27 パパママ教室◎ (出産編)
29	30 よちよち◎	31 			

ひよこ(計測)(11:30~)  ひまわりプラザ…第3火曜日
 海田児童館……第2月曜日
 町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう
※内容については、各館内に掲示しています。

★ひまわりプラザ(11:30~)
★海田児童館(10:30~)
★町民センター(11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	0~3歳(年少未満)のお子さんとその保護者 対象のおさんがいるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~11時30分			ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

7月の教室のテーマ

あそび：絵を描こう
生活：事故を防ごう
食育：カレースープ
(試食はありません)

8 月 の 予 定		にこにこ	よちよち	のびのび
	ひまわりプラザ	20日	29日	21日
	海田児童館 町民センター	教室はお休みです。		

**子育て支援
パスポート
お店紹介**

【食べる】クラークシーゲル安芸海田店(東1丁目3-43-19 Tel.821-0307)

★お会計前にご提示で平日に限り、1,000円以上お買い上げの方
5%OFF(他の割引とは併用できません)

【食べる】NanaiRo(ナナイロ)(栄町3-21 エスポワール栄102)

Tel.822-2287
★中学生以下のお小様にソフトドリンク1杯サービス
◇ベビーチェアあり!ベビーカーで入店できます

【食べる】Bakery Papaw(南大正町3-43-102 Tel.070-5307-3727)

★税込800円以上お買い上げの方に日替りお楽しみパン1個プレゼント

