

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



ひろしま
ネウボラ

問い合わせ

こども課 ☎823-9227

【子育て支援センター】

ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

●こども課
月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ
月～土曜日9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ
月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター
月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て
情報などは、
こちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版
ネウボラの
ホームページ
はこちら



幼稚園の先生と遊ぼう！

子育て支援センターに幼稚園や認定こども園の先生が来てくれます。
一緒に楽しく遊びましょう！

	東海田幼稚園	こうわ認定こども園海田	海田幼稚園	海田みどり幼稚園
月日	9月2日(月)	9月4日(水)	9月6日(金)	9月9日(月)
場所	町民センター	ひまわりプラザ	ひまわりプラザ	ひまわりプラザ

●時間 10時～11時30分 ●対象 未就園のお子さんとその保護者
●持ち物 飲み物 ●申し込み 8月5日(月)から各子育て支援センターへ



プレママ教室(実践編)

授乳やおむつ交換、抱っこなど、赤ちゃんのお世話を人形を使って行います。

助産師にやり方を聞きながら体験できますよ！



●日時 9月6日(金)
14時～15時30分
●対象 妊婦と家族
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

家族講座 家族でふれあい体操

子どもの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみよう！

●日時 9月7日(土) 10時～11時30分
●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん
●講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
●持ち物 汗ふきタオル、飲み物
●場所・申し込み ひまわりプラザ

※動きやすい服装で参加してください。



※すべて予約が必要です。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	パパママ教室 (沐浴編)	8月17日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋 親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期 ・ 妊 娠 期	卒乳のおはなし	8月6日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 ●対象 妊婦、子育て中の人 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
	助産師の相談室	8月19日(月)		9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期	ベビー マッサージ	8月2日(金) 9月3日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳	
	べびいケア遊び	8月23日(金)			赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいあそびを行います。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
	親子教室1 (にこにこ)	8月20日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です) 
		9月4日(水)	海田児童館			
	親子教室2 (よちよち)	9月10日(火)	町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		8月29日(木)	ひまわりプラザ			
	親子教室3 (のびのび)	9月10日(火)	海田児童館		対象月齢 1歳7カ月以上	
		8月21日(水)	ひまわりプラザ			
	ひよこ相談室	8月7日(水) 9月4日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
		8月23日(金)	町民センター			
	離乳食教室 ステップ①	8月30日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
学 童 期	どんぐり相談 (育ちの応援)	8月29日(木)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	8月はお休みします。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※8月14日(水)を除く。 泥遊びをします。着替えを持ってきてください。
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	8月はお休みします。		
東海田幼稚園 ☎822-7576	8月はお休みします。	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	8月8日(木) 10時～11時30分
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。		
龍洞保育園 ☎823-3354	8月はお休みします。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	8月はお休みします。
小さくら保育所 ☎516-8027	8月はお休みします。		
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時 ※8月14日(水)を除く。	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※8月16日(金)を除く。 (熱中症警戒アラートが発表された日はお休みします)