

募集

ポラーノテニススクール新規開校！
受講者募集中

問 海田総合公園(木下) ☎824-2433 FAX.824-2434
NBテニスガーデン ☎271-3883

ポラーノNBテニススクールを、海田総合公園で新規開校します。ジュニアから大人までを対象に、基本技術から高度な戦術まで幅広く提供します。初心者でも安心して参加できる体験スクールを受けてみてはいかがでしょうか？

●スクールの特徴

- ・専門コーチ陣:初心者から上級者まで、レベルに合わせた丁寧な指導を受けられます。
- ・楽しさと健康:自分のペースで成長し、楽しく健康なライフスタイルを築きましょう。

開講クラス、時間、受講料金などについては、海田総合運動公園のホームページまたはNBテニスガーデンのホームページを確認してください。

海田総合公園ホームページ ▶



健康

風しん無料クーポン券の
使用期限が迫っています！

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●対象者

- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ・風しんの無料クーポンを使用したことがない人

●内容

- ・風しん抗体の有無を調べる血液検査(約1週間で結果が出ます)
- ・ワクチン接種(抗体がない場合)

●使用期限 令和7年3月31日(月)

●次の人は問い合わせてください

- ・海田町に転入した人
- ・クーポン券を紛失した人 など

くわしくはこちら ▶▶



※その他に海田町では、妊娠を希望している人などに風しんワクチンの費用助成をしています。 くわしくはこちら ▶▶



健康

保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



●こころの相談室

日時	9月18日(水) 13時30分～15時30分
内容	自分のことを話し、それをしっかり聞いてもらうことで、心が軽くなることがあります。どうしたらよいのかを一緒に考えるお手伝いをします。 相談内容 ・思春期の心の悩み ・育児のストレス ・家庭や職場における対人関係 ・定年後の無気力 など 場 所: 役場3階 会議室 対 象: 本人または家族など、どなたでも参加できます 定 員: 3人(先着順) 講 師: 府中みくまり病院 岡 英彦医師 参 加 費: 無料 申し込み: 9月12日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスをしています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●福祉センター健康相談

日時	8月27日(火) 13時30分～15時
内容	体組成計を3階プールの手前に設置していますので、活用してください。高齢者に大切な筋肉量について、健康相談でアドバイスします。 従 事 者: 介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物: 直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参 加 費: 無料 申し込み: 不要 
場所	福祉センター

健康

ウォーキングマイスター
養成講座

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



地域全体で健康長寿を目指すため、正しいウォーキングの知識を身につけ、ウォーキングを広める「ウォーキングマイスター」になりませんか？

※全4回のうち、10月5日(土)を含む3回以上参加が条件となります。

	日時	内容
1回目	9月4日(水) 9時30分～11時	講座:ストレッチ編 「身体の上手な使い方を学ぼう」
2回目	9月18日(水) 9時30分～11時	講座:ウォーキング基礎編Ⅰ 「ウォーキングのための身体づくり」
3回目	10月5日(土) 9時から ※別途申し込み必要。	実践:瀬野川健康ウォーキング
4回目	10月23日(水) 9時30分～11時30分	講座:ウォーキング基礎編Ⅱ、グループワーク「学んだことを共有しよう」

- 定員 25人(先着順)
- 持ち物 運動できる靴・服装、飲み物、タオル、いきいきポイント手帳
- 参加費 無料
- 申し込み 8月30日(金)までに電話で健康づくり推進課へ。

健康

水中健康教室(第2クール)
～プールで楽しく介護予防～

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



軽い運動や歩行が中心の水中運動を楽しみましょう。初心者・泳げない人でも大歓迎です。

- 日時 9月11日(水)、9月18日(水)、9月25日(水)、10月2日(水)、10月9日(水)、10月16日(水)、10月23日(水) 計7回
午前の部／10時～11時
午後の部／13時30分～14時30分
- 場所 福祉センター 3階 健康増進プール
- 対象 次の条件をすべて満たす人
①65歳以上(令和7年3月末時点)の町内在住者
②介助なくプールに入れる人
③医師にプールでの運動を止められていない人
- 定員 午前、午後 各25人
※第1クールに参加していない人を優先とし、定員を超える場合は抽選とします。
- 講師 シンコーススポーツ中国株式会社
- 持ち物 水着・水泳帽子・タオル・飲み物・(ゴーグル)
- 参加費 700円(7回分、初回参加時までに支払う)
- 申し込み 8月10日(土)までに参加希望者本人が直接福祉センターへ。

福祉
介護

認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。



①海田町オレンジライン

- 日時 8月3日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 町民センター(寺迫一丁目1-29)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時 8月28日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201

福祉
介護認知症サポーター
ステップアップ講座

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627



認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認するとともに、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

第1回

- 日時 10月15日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース
- 講師 特別養護老人ホーム花みずき 事業統括部長 国清 浩史さん
介護主任 石橋 由香さん

第2回

- 日時 11月9日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A、1-1B
- 講師 海田町オレンジライン 代表 原本 明美さん(広島県社会福祉会副会長)、安田 哲郎さん
- 内容 各回概ね共通
・チームオレンジの設置
・認知症基礎知識
・認知症カフェにおける認知症サポーターの活動
・グループワーク など
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 各回20人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 電話、FAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ(事前申し込み受け付け)。