

KAITA

〔広報かいた〕

Aug. 2024

8月

懐かしの級友とつながって 還暦記念のイベントを企画



今をときめくまちのあの人に会いに行く vol.39

すぎもと こういち すぎが かよこ
杉本 浩一さん(左) 菅 加代子さん(中)
わた なべ やす のり
渡邊 康教さん(右)

昭和54年度海田中学校卒業生「NZ会」メンバー

これまでとこれからと～千葉家250年物語

座敷棟のひみつ④

2 これまでとこれからと～千葉家250年物語 座敷棟のひみつ④

3 町長コラム／町内のフリースペースはこちら!

4 今をときめくまちのあの人に 会いに行く VOL.39

杉本 浩一さん・菅 加代子さん・渡邊 康教さん(昭和54年度海田中学校卒業生「NZ会」メンバー)

6 今月の注目TOPICS!!

10月の集団健診の申し込みは9月3日(火)まで／子宮頸がんワクチン対象者、未接種者は急いでください

海田町からのお知らせ

7 ①「黒い雨」に遭われた人の被爆者健康手帳交付に関するお知らせ

②敬老祝金の贈呈について

8 ③情報公開制度・個人情報保護制度

④給付金のお知らせ

海田Monthlyトピックス

9 かいたワクワク宅配便

10 まちの話題

12 ネウボラひろば

14 人生100年時代 健康長寿をめざそう

熱中症?いや、脳梗塞かもしれない!(夏の脳梗塞を防ぐために 脱水や夏かぜに注意してください)

15 インフォメーション

22 あそびにおいでよじどうかんへ／今月の休日診療当番医

23 悩みごと・困りごと 相談

24 管理栄養士がコラボ!皆さんへ食育情報を届けます

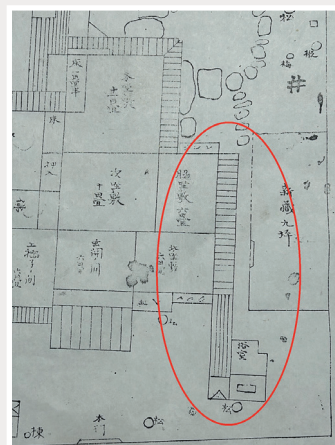
これまでとこれからと ～千葉家250年物語 座敷棟のひみつ④

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373
FAX.824-1125



建て替えから250年、座敷棟主要部はほぼ当時のままですが、実は少し姿を変えた部分があります。右の図をご覧ください。これは建替え間もない寛政元年(1789年)に作られた屋敷略図(部分)です。赤線の通り、当時は敷地西側の新蔵まで座敷が二間続き、浴室と廁がもう一組あったのが分かります。主たる客は本座敷に泊まりますので、こちらはさしずめ同行者用でしょうか。

ではなぜ、この部分は今失われているのか…話は約80年前にさかのぼります。当時は戦時中で、空襲による火災の可能性を考え、被害を最小限にとどめて座敷棟主要部や蔵を守るため、この部分を取り壊したのです。千葉家には「畳一枚になったとしても、屋敷を守らねば」という言葉が伝わるとか。千葉家の人々がどれほど建物を大事にしてきたかが分かるエピソードです。





こんにちは。竹野内 啓佑です。皆さんは「役場」という場所に、どんなイメージを持っていますか？ 窓口で用事を済ませるだけという人が大半かもしれない。実は、役場には特に用事がなくても、ふらっと立ち寄って気軽に利用できるフリースペースがあります。

それは1階の「町民交流スペース」です。広島県産のスギの香りに包まれた温もりある空間になっており、午前中は地域の人の新聞閲覧コーナー、日中はビジネスマンのワーキングデスク、放課後は小学生のしゃべり場や中高生のスタディコーナーとして…

さまざまな人が自由に利用しています。

役場をもっと身近に感じてもらい、訪れたい場所になるように、町民の皆さんの「サードプレイス（家庭、職場、学校に次ぐ第三の場所）」になるよう、利用時間やエリアもどんどん拡張しています。

町内には他にも、ひまわりプラザ、織田幹雄スクエア、福祉センター、海田東公民館にフリースペースがあります。日によって違う施設を利用してみるのも気分転換になっておすすめです。皆さんにとって居心地の良い場所となるサードプレイスが見つかることを期待しています！

町内のフリースペースはこちら！

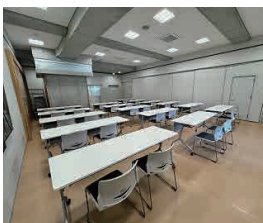
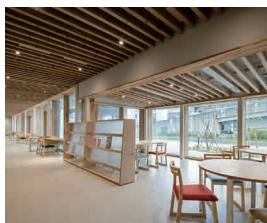
海田町役場（1階町民交流スペース）

●利用時間 8時30分～21時

※9月1日（日）までは、多目的室の一部も自習室として開放。

（8月23日（金）は17時15分まで使用不可）

※町民交流スペースは飲食可、多目的室は飲食不可。（水分補給は可）



ひまわりプラザ （1階ふれあいプラザ）

●利用時間 9時～21時30分

※11時30分～13時30分のみ
飲食可。



織田幹雄スクエア （1階ホワイエ）

●利用時間

9時～21時30分（月～土曜日）

（日曜・祝日は17時まで）

※飲食可。



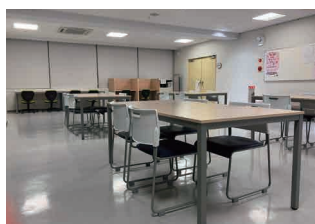
福祉センター （2階ワークスペース）

●利用時間

9時～21時30分（月～土曜日）

（日曜・祝日は17時30分まで）

※飲食可。



海田東公民館 （1階ロビー）

●利用時間

9時～21時30分（月～土曜日）

（日曜・祝日は17時まで）

※飲食可。



海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。8月号では、昭和55年3月に海田中学校を卒業した杉本さん・菅さん・渡邊さんの3名を取材。還暦を機に集まり、同窓会「NZ会」を結成。開催したイベントの中で感じたふるさと・海田町への思い、これからのNZ会としての活動について聞かせてもらいました。



今をときめく まちのあの人に会いに行く

vol.39

杉本 浩一さん(左)
菅 加代子さん(中)
渡邊 康教さん(右)

昭和54年度海田中学校卒業生
「NZ会」メンバー

懐かしの級友とつながって 還暦記念のイベントを企画

菅:私たちは昭和55年3月に海田中学校を卒業した同級生です。私は20代の終わりにニュージーランドへ移住。永住権を取得し、今では海外生活の方が長くなりました。日本には時々帰っていましたが、この数年はコロナ禍で帰国できず。緊急事態宣言が明けたぐらいから渡航可能になり、故郷の海田町へ足を運べるようになりました。

杉本:僕は居酒屋を営んでいるんですが、かつての同級生がよく飲みに来てくれるんですよ。菅さんもその一人。コロナ明けで久しぶりに海田町へ帰郷した際に店に寄ってく

れ「還暦記念にみんなで集まりたいね」という話になって。

渡邊:45歳の時に一度同窓会を開催したんだけど、あれから15年経ってるしね。今回はLINEグループを作って連絡先を知っている人が声を掛け合い、最終的に20人ちょっとのグループができました。名称は「NZ会」(笑)。

菅:そこからはグループで色々な案を出し合い、小学校の頃にも行った日浦山登山に挑戦することに決定。

杉本:60歳を干支でかたどったおそろいのTシャツも作るようになりました。還暦なので赤い色でね。

渡邊:準備に1年ぐらいかかったけど楽しかったですね。

達成感と友との絆を感じた日浦山登山

菅:当日はお弁当持参で午前集合。最終的に22人の元同級生たちが参加してくれました。

杉本:私たちが選んだのは、上り下りが比較的楽なAルート。帰りも通りやすいBルートを選択しました。

渡邊:大変だったけど、途中で立ち寄り地獄岩からの眺めが絶景ですごく気持ちよかったです。

杉本:みんなで登っているとね、いつの間にかあの頃に戻りますよ。みんな、見た目は変わっても心は全然変わらない(笑)。ふくよかになった友人と、「この岩の隙間通れる?」なんて軽口をたたき合ったり、元自衛隊員のメンバー



▲参加した22人全員で登頂達成

に最後尾をお願いしたりしてね。「なんかあったら頼むよ」って言ったら「まかせとけ」って。先頭と最後尾ではだいぶ間があいたけど、それでも全員なんとか登り切りました。

渡邊:みんなであってというのが良かったんじゃないかな。一人だったらすぐリタイアしてたかも。

菅:頂上で食べるお弁当は最高でしたね。杉本君がカメラをセットして動画を撮ってくれて、本当はその日の夜の打ち上げでみんなで観る予定だったんですよ。

杉本:なぜか不具合で流すことができず…。結局DVDにして一人ずつに渡しました。夜の会も盛り上がったよね。

菅:杉本君の店には、いつも中学校の卒業アルバムのコピーが置いてあって、それを眺めながら「あの子どうしてる?」ってという話題で話が弾みます。

渡邊:中学校時代は、本当に色々な思い出がいっぱいあります。杉本君は野球部で練習に汗を流していたし、僕は陸上部で頑張ってた。懐かしいなあ。

温かなまちと固い友情をこれからも

菅:今回イベントを企画して、仲間の大切さや故郷の良さをしみじみと感じました。ニュージーランドでの暮らしが長く、日本食が恋しくなったり、例えば運動会のような日本の教育現場の行事を懐かしく思うことはこれまでもありましたが、「故郷はいいなあ」ってつくづく感じるようになったのは、年齢を重ねたからかな。



▲日浦山と記念撮影

杉本:そうそう、ずっとここにおったら良さがわからなくなる時もあるけど、子どもの頃の夏祭りとかみこしとか、本当に良かったなあと思う。また復活してくれたらうれしいですね。そして今回、広報誌に掲載されるのをきっかけに、もしも当時の同級生が見てくれたならぜひ連絡してほしいです。次はキャンプとかやりたいなあ。

渡邊:中学校の頃の行事を再現するのも楽しいかも。目標があったら毎日を頑張れるし、みんな病気に気を付けながら元気に過ごし、次も笑顔で集まりたいです。

菅:友人や仲間って、一生の財産。これまでのつながりを大切に、みんなが楽しく笑って暮らせたらいいなと願ってます。

杉本:はじめは顔を合わせるのにちょっぴり勇気がいるけど、恥ずかしがらずに集まってみたら、当時の楽しい気持ちがいっぺんによみがえってきますよ。後輩たちにもぜひ、このような集いの場を作ってほしいです。



My Favorite

海田の
お気に入り

今も昔も町民が憩う瀬野川河川敷

以前は整備されていなかった瀬野川河川敷。川の水質も決してきれいではありませんでしたが、子どもの頃は皆でよく水遊びをしていました。今は水の透明度も上がり、昔のままに桜並木も美しい。町民憩いの場がよりきれいに保たれていて、とてもうれしいです。



出演者 募集

広報かいたにご出演いただける人を募集中。自薦他薦は問いません。海田町で活躍していたり、新しいことに取り組んでいたり、まちのことが大好きな人をお待ちしています。興味がある人は問い合わせください。

かいたブランド課(役場3階)

TEL 823-9212

Mail brand@town.kaita.lg.jp

10月の集団健診の申し込みは9月3日(火)まで

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

集団健診では、特定健診やがん検診など、いろいろな健診が一度に受けられます。65歳以上の人(昭和35年3月31日までに生まれた人)のがん検診(肺、胃、大腸、乳、前立腺)は無料です。この機会に電話か申し込みフォームで健康づくり推進課へ申し込んでください。

日 程	会 場
10月8日(火)	海田東公民館
10月9日(水)	



◀申し込みフォーム



◀くわしくは
「健診のしおり」を
確認してください。

子宮頸がんワクチン対象者、未接種者は急いでください

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

キャッチアップ対象者および現在高校1年生相当の人のHPVワクチン接種が令和7年3月末で終了します。**接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月間**かかるため、**令和6年9月までに開始しないと令和7年3月中に終了しません。**

現在、主に使われている9価ワクチンは、子宮頸がんの原因となるウイルスの8～9割を予防できる優れたワクチンです。自費の場合は3回でおよそ9万円かかります。無料で接種できる期間内に3回の接種を完了してください。

予診票を紛失した人、県外での接種を希望する人は健康づくり推進課に連絡してください。

公費ワクチン対象者

- キャッチアップの人
平成9年度～平成19年度生まれ(1997年4月2日～2008年4月1日生まれ)
- 現在高校1年生相当の女子(2008年4月2日～2009年4月1日生まれ)



1 「黒い雨」に遭われた人の被爆者健康手帳交付に関するお知らせ

問 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX.823-9627 問 広島県被爆者支援課 ☎513-3116

次の2つの要件を満たすと認められる人は、被爆者健康手帳を受け取ることができます。

要件1.広島の「黒い雨」に遭ったこと

現在の海田町域(字切明を除く)は「黒い雨」が降ったという調査結果があります。家族から「黒い雨」に遭ったといわれた記憶があるが、自身が「黒い雨」に遭ったかどうかはわからない場合など、手帳交付の対象となるか不明なときは、相談してください。

要件2.障害を伴う一定の疾病にかかっていること

次の11種類の障がいを伴う一定の疾病(原子爆弾の放射能の影響によるものでないことが明らかであるものを除く)にかかっていることが確認できること(白内障の手術歴がある場合は、白内障にかかっているとみなします)※診断書をもとに審査します。

- 造血機能障害を伴う疾病
- 肝臓機能障害を伴う疾病
- 細胞増殖機能障害を伴う疾病
- 内分泌腺機能障害を伴う疾病
- 脳血管障害を伴う疾病
- 循環器機能障害を伴う疾病
- 腎臓機能障害を伴う疾病
- 水晶体混濁による視機能障害を伴う疾病
- 呼吸器機能障害を伴う疾病
- 運動器機能障害を伴う疾病
- 潰瘍による消化器機能障害を伴う疾病

申請・問い合わせ先

社会福祉課の窓口で様式を受け取った後、必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて提出してください。

申請については、社会福祉課に問い合わせてください。



2 敬老祝金の贈呈について

問 長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX.823-9627

ご長寿をお祝いして、9月に対象の人に祝金を贈呈します。

対象者は8月1日(木)に町内に居住している人で、各対象年齢になる人です。対象者には、8月中旬に案内を送ります。

対象者(誕生日)	祝金の額
77歳 (昭和22年1月2日～昭和23年1月1日)	5,000円
88歳 (昭和11年1月2日～昭和12年1月1日)	10,000円
100歳以上(大正14年1月1日以前)	30,000円

なお、人生100年時代とされ、平均寿命が延伸する中、敬老年齢に対する意識も変容していることから、敬老祝品については、今年度から廃止することになりました。

今後も、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを進めていきますので、ご理解をお願いします。

3 情報公開制度・個人情報保護制度

問 総務課(役場3階) ☎823-9202 FAX.823-9203

●情報公開制度

町内居住者などの請求により、町が保有する行政文書を開示します(不開示情報を除く)。

令和5年度の開示の状況

令和5年4月1日～令和6年3月31日

実施機関	対象文書	開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	取下げ
町長部局	17	6	9	—	—	2	—
教育委員会	2	—	1	1	—	—	—
議会事務局	1	1	—	—	—	—	—

選挙管理委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会、水道事業および下水道事業については、開示請求がありませんでした。

●保有個人情報の開示制度

海田町が保有する個人情報について、本人、法定代理人または本人から委任を受けた家族などからの請求に基づき、開示します(不開示情報を除く)。

令和5年度の開示の状況

令和5年4月1日～令和6年3月31日

実施機関	対象文書	開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	取下げ
町長部局	9	7	2	—	—	—	—

町長部局以外の実施機関については、開示請求がありませんでした。

4 給付金のお知らせ

問 新たな経済に向けた給付金窓口(役場1階 多目的室1-2) ☎823-7433

低所得者及び定額減税補足給付金(調整給付金)

定額減税しきれないと見込まれる所得水準の人に対して、給付金を支給します。対象と思われる人には、海田町から案内が届きます。

●対象者 定額減税可能額が、「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る者。

●給付額 (1) + (2) の合算額(合算額を万円単位に切り上げる)

(1) 所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)

((1) < 0 の場合は 0)

(2) 個人住民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額

((2) < 0 の場合は 0)

※「令和6年分推計所得税額」および「令和6年度分個人住民税所得割額」は、定額減税適用前の税額。

●申請方法

・マイナンバーカードで公金受取口座を登録している人 → 8月中旬頃までに自宅に通知書が届きます。

給付口座や給付額に問題がない場合は、手続きは不要。

・マイナンバーカードで公金受取口座を登録していない人 → 8月中旬頃までに自宅に確認書が届きます。

確認書を記載のうえ、口座が確認できる資料の写し、本人確認資料の写しをのり付けして返送してください。

※「確認書の内容に修正がない」などの要件を満たす人は、スマートフォンなどから電子申請で申請することも可能です。

●申請期限 10月31日(木)まで

くわしくは海田町ホームページを確認してください▶



ワクワク宅配便

素敵なことがいっぱいのお海田町。
町に溢れる「ワクワク」を毎月皆さんにお届けします！

西国街道・海田市ガイドの会

西国街道・海田市ガイドツアー

～江戸時代の主要道路、西国街道かいわいを散策しませんか～

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 8月24日(土)
- 集合 9時にJR海田市駅北口
- 申し込み 8月16日(金)まで

「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日程 8月17日(土)
- 集合 9時30分にJR海田市駅北口
- 申し込み 8月9日(金)まで

西国街道デザイン
マンホールを
探してみてください！



両コースとも

- 行程 約2時間30分
 - 参加費 100円(保険代、資料代)
 - 定員 10人(先着順)
 - 申し込み
- 電話でかいたブランド課へ(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、相談してください。

海田里山ガイドの会

ひの うら やま

日浦山登山ガイド

標高約346mの「日浦山」を、地域ボランティアの案内のもと登ってみよう！

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



定期 ガイド

- 日程 8月10日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 8月5日(月)まで

随時 ガイド

- 希望する日時で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで



- 行程 (登り)Aルート (下り)Bルート 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食、健康保険証など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口 ②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイ)

開館中は
いつでも買えます！

夏休み!郷土料理「さつま」の親子クッキング

海田町で江戸時代から食べられてきた伝統料理「さつま」を
親子(祖父母&孫でもOK)で作って食べてみませんか?
夏らしいデザートも作ります。
夏休みの自由研究にもピッタリの内容です。

申し込みはこちら▶



- メニュー 海田さつま、鯛そうめん、フルーツ水まんじゅう
- 日程 8月20日(火)11時～13時
- 場所 福祉センター
- 対象 小学生の子どもと親または祖父母(未就学生の兄弟の参加もOK)
- 定員 5組
- 講師 海田さつまの会
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
- 参加費 1組800円(子どもが2人以上の場合は1人につき300円追加)
- 申し込み 8月16日(金)まで 住民活動センター FAX.823-9225(平日9時～17時)
申し込みフォーム <https://forms.gle/NmCSpF9yEKkpmWrr9>

問 住民活動センター(役場1階)
☎823-9225(FAX兼用)



問 住民活動センター(役場1階)
☎823-9225(FAX兼用)

海田小学校区自治会連合会
盆踊りを楽しむっどい
海田音頭を踊ってみませんか!

とき 令和6年8月8日(木)
午後6時30分～8時30分

ところ 織田幹雄スクエア ホール

後援 海田町 海田町教育委員会

参加賞あり! 高齢者いきいき活動ポイント手帳のスタンプ押印や
— 子どもたち優先 — カイタチャレンジカードのシールの提供もできます!

① 駐車場が少ないので徒歩・自転車などでお越しください

屋内イベントなので雨天時も開催しますが、悪天候や災害等による豪雨が降る場合には中止します。



まちの話題

6/18

町長と若者との放課後作戦会議を行いました

問 こども課(役場2階)
☎823-9227 FAX.823-9627

放課後児童クラブをテーマに、町内中学生11人と町長との放課後作戦会議を実施しました。参加した生徒からは利用者目線での気づきやアイデアを数多くいただきました。みんなで考えた作戦は今後の放課後児童クラブの運営に活かしていきます。



6/27 呉特別支援学校高等部の生徒による出張カフェ

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

役場庁舎にて、呉特別支援学校高等部の生徒によるカフェサービスが行われました。コーヒー(1杯50円)とコーヒー豆を提供していただきました。役場1階フロアはおいしいコーヒーの香りとお客さんの笑顔で溢れていました。

今年1年を通して、役場庁舎にて広島県立呉特別支援学校高等部生徒の「地域貢献活動」が行われます。くわしくは海田町ホームページを確認してください。



7/6

平成30年7月豪雨災害に係る追悼献花

問 防災課(役場3階)
☎823-9208 FAX.823-7927

平成30年7月豪雨災害から6年を迎えるにあたり、災害により犠牲となった全ての皆さんに哀悼の誠を捧げ、災害からの復旧復興への誓いを新たにすため、献花台を設置しました。

10時のサイレンにあわせ黙とうを行い、災害により犠牲になられた皆さんのご冥福をお祈りしました。



7/6・7 第30回 かいた七夕さん

問 かいた七夕さん実行委員会

かいた七夕さんが瀬野川河川敷にて開催されました。今年は笹飾りだけでなく、バザーや映画会も行われました。映画会では、「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」が上映され、多くの親子連れが楽しんでいる様子が見られました。



7/7 海田町消防団小型ポンプ操法競技大会

問 防災課(役場3階) ☎823-9208 FAX.823-7927

瀬野川河川敷で、海田町消防団小型ポンプ操法競技大会が開催されました。

これは、消防団活動を円滑に行うため、日ごろの基本的技術および規律の習得や訓練成果を披露し、消防団組織の醸成を図るものです。

団体表彰

第1位 第2分団第5部

第2位 第2分団第2部

第3位 第2分団女性部

個人表彰

指揮者 坂下 祐樹 (第2分団第5部)

1番員 今井 幸一 (第2分団第5部)

2番員 河埜 雄二 (第1分団第2部)

3番員 山内 城 (第3分団第2部)



7/13 社会を明るくする運動啓発活動

問 社会福祉課(役場2階)

☎823-9207 FAX.823-9627

フジ海田店で海田町保護司会、海田町更生保護女性会が「社会を明るくする運動」街頭啓発活動を行いました。犯行や非行を防止し、立ち直りを支えるチカラについて考えてもらえるよう啓発物品を配布しました。





ネウボラひろば

問い合わせ /

こども課 ☎823-9227

【子育て支援センター】

ひまわりプラザ ☎824-1225

海田児童館 ☎822-2216

町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】

●こども課

月～金曜日9時～16時

●ひまわりプラザ

月～土曜日9時～16時

つどいの広場

親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ

月～土曜日10時～16時

●海田児童館・町民センター

月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロード
できます。

※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の
案内や子育て
情報などは、
こちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版
ネウボラの
ホームページ
はこちら



幼稚園の先生と遊ぼう！

子育て支援センターに幼稚園や認定こども園の先生が来てくれます。
一緒に楽しく遊びましょう！

	東海田幼稚園	こうわ認定 こども園海田	海田幼稚園	海田みどり 幼稚園
月日	9月2日(月)	9月4日(水)	9月6日(金)	9月9日(月)
場所	町民センター	ひまわりプラザ	ひまわりプラザ	ひまわりプラザ

- 時間 10時～11時30分 ●対象 未就園のお子さんとその保護者
- 持ち物 飲み物 ●申し込み 8月5日(月)から各子育て支援センターへ



プレママ教室(実践編)

授乳やおむつ交換、抱っこなど、赤ちゃんのお世話を人形を使って行います。

助産師にやり方を
聞きながら体験で
きますよ！



- 日時 9月6日(金)
14時～15時30分
- 対象 妊婦と家族
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

家族講座 家族でふれあい体操

子どもの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみよう！

- 日時 9月7日(土) 10時～11時30分
- 対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん
- 講師 根っ子育てLink(株)
阿部 玲子さん

- 持ち物 汗ふきタオル、飲み物
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

※動きやすい服装で参加してください。



※すべて予約が必要です。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	パパママ教室 (沐浴編)	8月17日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋 親子(母子)健康手帳	
	卒乳のおはなし	8月6日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 ●対象 妊婦、子育て中の人 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 妊 娠 期 ・ 幼 児 期	助産師の相談室	8月19日(月)		9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期	ベビー マッサージ	8月2日(金) 9月3日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳	
	べびいケア遊び	8月23日(金)			赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいあそびを行います。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
	親子教室1 (にこにこ)	8月20日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		9月4日(水)	海田児童館			
		9月10日(火)	町民センター			
	親子教室2 (よちよち)	8月29日(木)	ひまわりプラザ		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		9月10日(火)	海田児童館			
	親子教室3 (のびのび)	8月21日(水)	ひまわりプラザ		対象月齢 1歳7カ月以上	
	ひよこ相談室	8月7日(水) 9月4日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
		8月23日(金)	町民センター			
	離乳食教室 ステップ①	8月30日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
(学 幼 児 期) 童 期	どんぐり相談 (育ちの応援)	8月29日(木)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	8月はお休みします。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※8月14日(水)を除く。 泥遊びをします。着替えを持ってきてください。
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	8月はお休みします。		
東海田幼稚園 ☎822-7576	8月はお休みします。	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	8月8日(木) 10時～11時30分
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。		
龍洞保育園 ☎823-3354	8月はお休みします。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	8月はお休みします。
小さくら保育所 ☎516-8027	8月はお休みします。		
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時 ※8月14日(水)を除く。	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※8月16日(金)を除く。 (熱中症警戒アラートが発表された日はお休みします)

人生100年時代 健康長寿をめざそう

熱中症?いや、脳梗塞かもしれない!

(夏の脳梗塞を防ぐために 脱水や夏かぜに注意してください)

☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

1. 脱水が脳梗塞の原因に?

脳梗塞は血管の中に血液の塊(血栓)ができて、脳の中の血流を阻害してしまう病気ですが、「脱水」はその血栓ができやすくなる状態です。そのため夏は、脳の血管が詰まる「脳梗塞」が起きやすくなります。

2. 脱水が起きやすい ここに注意!

(1) 夏の朝

寝ている間に発汗が増え、脱水状態になり脳梗塞を起こしやすい状態です。枕元に水分を置き、寝る前や途中目が覚めた時に飲むようにしてください。また、夜間に血圧が下がり、血流が滞って血管が詰まりやすくなります。



(2) 大量飲酒をやめる

飲酒は尿量を増加させ、脱水の原因になります。アルコール以外の水分をしっかりと取りましょう。



(3) 高齢者はのどの渇きを感じにくい

こまめな水分補給が大切です。室温の温度調整もしっかり行いましょう。

(4) 寝不足、体調不良も脱水の原因に

夏かぜなどの感染症を起こすと、血液が固まりやすくなり、脳梗塞が起こりやすくなります。

3. 次のような症状が急に起こったら、すぐに受診してください

- ・体の左右どちらかが動かせない、力が入らない
- ・体の左右どちらかがしびれる、感覚が鈍くなる
- ・ろれつが回らない、言葉が出てこない
- ・片方の目が見えない、視野が半分欠ける
- ・足もとがふらつく、力が入らず立てない
- ・めまいが起きる



脳の中のどの部分の血管が詰まるかによって、出る症状は異なります。発症後、数時間であれば使えるお薬や治療もありますので、脳梗塞を少しでも疑う場合は救急車を呼んでください。

イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

8月の読書のテーマは「パリ2024オリンピック」です。
今月はオリンピックの競技や歴史に関する本を展示しています。

- 休館日** 8月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
8月30日(金)(図書整理日)

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	8月2日(金)	8月16日(金)	9月6日(金)
場所	図書館		
時間	10時30分から		
費用	無料(自由参加)		
対象	0～3歳児		
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど		



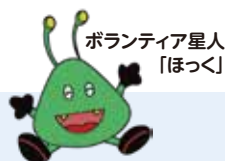
ももたろうくんのおはなし会

月日	8月24日(土)
場所	図書館
時間	11時から
費用	無料(自由参加)
対象	幼児～低学年
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「お化け」



イベント スマホ相談会

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293



スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。
※相談時間の制限をする場合があります。

- 日時** 8月1日(木)、9月5日(木) 13時30分～15時
- 場所** ひのうらセンター(旧保健センター)
- 対象** どなたでも
- 持ち物** 使用しているスマートフォン
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要。
当日時間内に来てください。



イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

座敷棟・庭園、角屋を公開します。
簀戸や蚊帳など夏のしつらえになっています。

- 日時** 8月9日(金)～8月12日(月・振)、
8月23日(金)～8月26日(月) 10時～16時
(8月9日(金)は、座敷棟に入場して見学できます)
- 場所** 旧千葉家住宅
- 対象** どなたでも
- 参加費** 無料
- 申し込み** 事前申し込みは
必要ありません。
織田幹雄スクエア側入口か
ら入場してください。



イベント むかしのくらし体験 「みんなで夏遊び」

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125



けん玉に水でっぽう。夏のあそびを楽しみましょう。
※雨天中止。

- 日時** 8月24日(土) 13時30分～15時30分
- 場所** 旧千葉家住宅 角屋周辺
- 対象** どなたでも(幼児は保護者同伴)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 当日随時受け付け。
状況により待つこ
とがあります。



イベント 海田町文化祭 夏フェス



問 海田町文化スポーツ協会
☎516-5525

講座会員・団体会員による和太鼓・ダンス・健康などの発表会を開催します。

出演団体などくわしくは二次元コードより確認してください。

※駐車場には限りがあります。

- 日時 8月25日(日)
13時開演(12時30分開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール



イベント 2024「カイトピースコンサート しづかのしらべ」開催

問 広島あさひライオンズクラブ
☎822-7710 10時～15時(土・日曜日、祝日を除く)

この夏、79年目の原爆慰霊記念日を迎えるにあたり、町内の小学生から大人の皆さん出演のもと、ピアノと合唱のコンサートを開催します。

- 日時 8月4日(日) 14時30分～15時30分(14時開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 対象 どなたでも
- 定員 200人
- 参加費 無料
- 申し込み方法 事前申し込みは必要ありません。
- 主催 広島あさひライオンズクラブ



イベント 夏休み親子体操教室

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

室内運動でお子さんの基礎運動能力を鍛えます。肩、体幹、足腰の力はあらゆる運動の土台となります。

親子で参加だから初めてでも安心です♪

- 日時 8月23日(金) 3、4歳クラス／10時～10時50分
5、6歳クラス／11時～11時50分
- 場所 福祉センター1階 多目的ホール
- 対象 満3歳～6歳の未就学児とその保護者
- 定員 各クラス10組(先着順)
- 講師 原田 洋美さん
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 参加費 500円/組
- 申し込み 8月1日(木)～8月20日(火)の間に福祉センターホームページの親子体操教室お申込みフォームから申し込んでください。

イベント パソコン操作無料相談会

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

使い方がよくわからない、忘れてしまった、もっと知りたい、ワード・エクセル・パワーポイントの基本的な操作など、パソコンに関する相談をシルバー人材センター会員が受け付けます。

- 日時 8月22日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 シルバープラザ 2階 会議室
- 定員 8人(1人あたり1時間)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 OSはウィンドウズのみ。

対象パソコンを持ってきてください(パソコンのない人も1人まで貸し出し可能)。

申し込む時に相談内容を簡単に教えてください。

インターネット回線が使用可能です(制限あり)。

- 申し込み 8月16日(金)までにシルバー人材センターへ。



イベント 瀬野川健康ウォーキングの開催が決定しました！

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

瀬野川河川敷(4km)を歩いて一緒に楽しみましょう。ゴール地点ではイベントも開催します。くわしくは広報かいた9月号折り込みチラシを確認してください。

- 日時 10月5日(土) 受け付け9時～9時20分
- 場所 出発地点／織田幹雄スクエア
ゴール地点／安芸区スポーツセンター
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 250人
- 持ち物 上履き、靴袋、飲み物、帽子など
- 参加費 無料
- 申し込み期間 9月1日(日)～9月30日(月)



募集 放送大学 入学生募集のお知らせ

問 放送大学広島学習センター
☎247-4030 FAX.247-4461

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から100歳代までの幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。放送大学広島学習センターに請求してください。

出願期間は9月10日(火)までです。

募集

シルバー人材センター
会員募集

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



入会説明会を開催します。

- 日時 8月13日(火)、8月27日(火) 13時30分から
- 場所 シルバープラザ
- 入会資格 町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 墓地清掃・施設管理・一般企業清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など

募集

読み聞かせボランティア
はじめませんか？

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315



図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という3つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせてください。



募集

海田町職員(障がいのある人)を
募集します！

問 総務課(役場3階)
☎823-9202 FAX.823-9203

- 受け付け期間 8月20日(火)～9月20日(金)
- 募集人数 一般事務(障がいのある人)1人
- 試験日
第1次試験(筆記)／11月3日(日・祝)午前中
※点字問題に対応します。
第2次試験(面接)／12月1日(日)予定
- 場所 海田町役場(全フロアバリアフリー)

採用試験のくわしい内容については、海田町ホームページ内「職員採用情報」ページを確認してください。(海田町ホームページトップページ>海田町職員採用情報バナー)



募集

ふるさと館ギャラリー展 出展者募集

問 ふるさと館
☎823-8396 FAX.823-8467

ふるさと館では芸術文化活動の発表の場として、企画展示室を無料で貸し出しています。

絵画、イラスト、写真、手芸など展示内容は自由です。個展やグループ展、部活動の作品発表の場として、ぜひ利用してください。

- 場所 ふるさと館 2階 企画展示室
- 対象 町内在住・在勤・在学の人、もしくは町内に活動拠点を持つ団体
- 利用料 無料
- 申し込み
電話または
ふるさと館窓口へ。



募集

海田町ニュースポーツ講座の募集

問 生涯学習課(役場3階)
☎823-9217 FAX.823-9256



ニュースポーツは子どもから大人まで誰でも楽しむことができるスポーツです。楽しく無理なく体を動かさせます。みんなでニュースポーツを楽しもう！

(競技例:ペタンク・ラダーゲッター・モルックなど)

- 日時 8月～令和7年3月の特定の日曜日
(くわしくは海田町ホームページを確認してください)
- 場所 海田東公民館 体育館
- 対象 どなたでも(未就学児の場合は保護者同伴)
- 定員 20人程度
- 講師 スポーツ推進委員
- 持ち物 屋内シューズ、飲み物
- 参加費 無料
- 申し込み 参加申込書をメール(syakyo@town.kaita.lg.jp)、FAXで申し込むか、直接生涯学習課の窓口へ。



募集

ポラーノテニススクール新規開校！
受講者募集中

問 海田総合公園(木下) ☎824-2433 FAX.824-2434
NBテニスガーデン ☎271-3883

ポラーノNBテニススクールを、海田総合公園で新規開校します。ジュニアから大人までを対象に、基本技術から高度な戦術まで幅広く提供します。初心者でも安心して参加できる体験スクールを受けてみてはいかがでしょうか？

●スクールの特徴

- ・専門コーチ陣:初心者から上級者まで、レベルに合わせた丁寧な指導を受けられます。
- ・楽しさと健康:自分のペースで成長し、楽しく健康なライフスタイルを築きましょう。

開講クラス、時間、受講料金などについては、海田総合運動公園のホームページまたはNBテニスガーデンのホームページを確認してください。

海田総合公園ホームページ ▶



健康

風しん無料クーポン券の
使用期限が迫っています！

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●対象者

- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ・風しんの無料クーポン券を使用したことがない人

●内容

- ・風しん抗体の有無を調べる血液検査(約1週間で結果が出ます)
- ・ワクチン接種(抗体がない場合)

●使用期限 令和7年3月31日(月)

●次の人は問い合わせてください

- ・海田町に転入した人
- ・クーポン券を紛失した人 など

くわしくはこちら ▶▶



※その他に海田町では、妊娠を希望している人などに風しんワクチンの費用助成をしています。くわしくはこちら ▶▶



健康

保健行事



問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●こころの相談室

日時	9月18日(水) 13時30分～15時30分
内容	自分のことを話し、それをしっかり聞いてもらうことで、心が軽くなることがあります。どうしたらよいのかを一緒に考えるお手伝いをします。 相談内容 ・思春期の心の悩み ・育児のストレス ・家庭や職場における対人関係 ・定年後の無気力 など 場 所:役場3階 会議室 対 象:本人または家族など、どなたでも参加できます 定 員:3人(先着順) 講 師:府中みくまり病院 岡 英彦医師 参 加 費:無料 申し込み:9月12日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスをしています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●福祉センター健康相談

日時	8月27日(火) 13時30分～15時
内容	体組成計を3階プールの手前に設置していますので、活用してください。高齢者に大切な筋肉量について、健康相談でアドバイスします。 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



ウォーキングマイスター
養成講座

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

地域全体で健康長寿を目指すため、正しいウォーキングの知識を身につけ、ウォーキングを広める「ウォーキングマイスター」になりませんか？

※全4回のうち、10月5日(土)を含む3回以上参加が条件となります。

	日時	内容
1回目	9月4日(水) 9時30分～11時	講座:ストレッチ編 「身体の上手な使い方を学ぼう」
2回目	9月18日(水) 9時30分～11時	講座:ウォーキング基礎編Ⅰ 「ウォーキングのための身体づくり」
3回目	10月5日(土) 9時から ※別途申し込み必要。	実践:瀬野川健康ウォーキング
4回目	10月23日(水) 9時30分～11時30分	講座:ウォーキング基礎編Ⅱ、グループワーク「学んだことを共有しよう」

- 定員 25人(先着順)
- 持ち物 運動できる靴・服装、飲み物、タオル、いきいきポイント手帳
- 参加費 無料
- 申し込み 8月30日(金)までに電話で健康づくり推進課へ。

水中健康教室(第2クール)
～プールで楽しく介護予防～

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

軽い運動や歩行が中心の水中運動を楽しみましょう。初心者・泳げない人でも大歓迎です。

- 日時 9月11日(水)、9月18日(水)、9月25日(水)、
10月2日(水)、10月9日(水)、10月16日(水)、
10月23日(水) 計7回
午前の部／10時～11時
午後の部／13時30分～14時30分
- 場所 福祉センター 3階 健康増進プール
- 対象 次の条件をすべて満たす人
①65歳以上(令和7年3月末時点)の町内在住者
②介助なくプールに入れる人
③医師にプールでの運動を止められていない人
- 定員 午前、午後 各25人
※第1クールに参加していない人を優先とし、定員を超える場合は抽選とします。
- 講師 シンコーススポーツ中国株式会社
- 持ち物 水着・水泳帽子・タオル・飲み物・(ゴーグル)
- 参加費 700円(7回分、初回参加時までに支払う)
- 申し込み 8月10日(土)までに参加希望者本人が直接福祉センターへ。

認知症カフェ



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。



①海田町オレンジライン

- 日時 8月3日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 町民センター(寺迫一丁目1-29)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時 8月28日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201

認知症サポーター
ステップアップ講座

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認するとともに、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

第1回

- 日時 10月15日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース
- 講師 特別養護老人ホーム花みずき
事業統括部長 国清 浩史さん
介護主任 石橋 由香さん

第2回

- 日時 11月9日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A、1-1B
- 講師 海田町オレンジライン 代表 原本 明美さん(広島県社会福祉会副会長)、安田 哲郎さん
- 内容 各回概ね共通
・チームオレンジの設置
・認知症基礎知識
・認知症カフェにおける認知症サポーターの活動
・グループワーク など
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 各回20人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 電話、FAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ(事前申し込み受け付け)。

お知らせ 今月の住民課窓口休日開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 8月10日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。
※海田町以外が本籍地の戸籍の交付(広域交付)はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口 8月22日(木) 17時15分～19時

● 場所 住民課

※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 国保への加入脱退の届け出を忘れずに!

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX.823-9627

● 次のような場合、国保加入の届け出が必要です。

- ① ほかの市町村から転入したとき
- ② 職場の健康保険などの適用を受けなくなったとき
- ③ 職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき

注意点

- ・ 保険税は、国保の資格を取得した日から発生します。届け出をしたときからではありません。
- ・ 保険証がないと、医療費の窓口負担金が一時的に「全額自己負担」となります。

● 次のような場合、国保脱退の届け出が必要です。

- ① ほかの市町村に転出するとき
- ② 職場の健康保険などの適用を受けるようになったとき
- ③ 職場の健康保険などの被扶養者になったとき

注意点

- ・ 脱退ができていないと、保険税を正しく計算することができないため、本来納付する必要のない保険税を支払ってしまうことがあります。
- ・ 国保資格を失っているのに保険証を使用した場合、国保が負担した医療費を返金する手続きが必要な場合があります。



お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ 児童扶養手当を受給されている人へ～現況届の提出をお忘れなく～

問 こども課(役場2階)
☎823-9227 FAX.823-9627

ひとり親家庭などが対象の「児童扶養手当」を現在受給している人は、8月に現況届を提出する必要があります。この届は、受給資格の要件を確認するための大切な手続きです。該当者には7月末に書類を送付していますので、8月中に手続きをしてください。

お知らせ 下水道事業受益者負担金

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

8月は一括納付・分割納付第1期分の納付の月です。

● 今年度に賦課対象区域になった人

下水道事業受益者負担金は、分割で納める方法と、一括で納める方法があります。一括で納める場合は、報奨金が交付されます。7月下旬に分割用の納付書と、報奨金を差し引いた一括用の納付書を送付しました。いずれかを選んで、納期限(9月2日(月))までに納付してください。

● 昨年度以前に賦課対象区域になった人

分割納付用の納付書を7月下旬に送付しましたので、納期限(9月2日(月))までに納付してください。

● 受益者・住所などの変更

受益者負担金の納付途中または徴収猶予期間中に、売買などの理由により受益者に変更があった場合は、必ず「受益者変更届」を提出してください。

提出のない場合は、引き続き負担することになります。住所を変更した場合にも「住所等変更届」を提出してください。

お知らせ 家計調査に協力してください

問 広島県総務局統計課
☎513-2534

家計調査は、統計法に基づき、総務省が実施している統計調査です。無作為に抽出された全国約9,000世帯を対象に毎月の家計の収入・支出、貯蓄・負債などを6ヵ月間(単身世帯は3ヵ月間)調査します。調査の結果は国や地方公共団体において各種経済施策の基礎資料などとして活用されるほか、民間企業などでも広く利用されています。

- 対象 幸町2～5、7、8番の無作為に選ばれた世帯
 - 調査方法 調査員が訪問し、調査票を配付・回収(オンライン回答も選択可能)
- ※調査員は、顔写真付きの調査員証を必ず携帯しています。

お知らせ 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集について

問 日本遺族会
☎03-3261-5521

この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として日本遺族会が実施します。

- 参加費用 10万円
- 付添希望者 要相談
- 申し込み 広島県遺族会(☎247-1216)へ連絡してください。
- 日程 くわしくは、日本遺族会ホームページ(<http://www.nippon-izokukai.jp>)を確認してください。



お知らせ 災害時共助利用井戸をさがしています

問 海田町公衆衛生推進協議会(役場1階)
☎823-8503(FAX兼用)

大地震などの災害によって水道が長期間止まってしまった場合、復旧するまでの間、井戸の所有者の善意で、無償で共用できる井戸を、トイレや清掃などの生活水として利用させていただきます。

登録要件、登録の流れなど、くわしくは海田町公衆衛生推進協議会へ問い合わせてください。



お知らせ 福祉事業所製品販売会

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
8月 6日(火)	11時45分 12時30分頃	はぐくみの里	パン、クッキー、加工食品など
8月 8日(木)		ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキなど
8月20日(火)		ポーポーの木	パン、クッキーなど
8月27日(火)		海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
8月28日(水)		安芸の郷	クッキー、自主製品など

- 場所 役場1階
- ※完売時は終了時間前に終了することがあります。
※都合により、休みとなる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ 「こどもの人権110番」強化週間 悩みがあったら相談してね!

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

友達から「いじめ」にあって学校に行きたくない、家の人にいやなことをされる、部活動で暴言・暴力を受けているなど、先生や親には話しにくいけど、このままではどうしていいかわからない、誰も気づいてくれない……。

このような悩みがあったら、迷わず相談してください。

8月21日(水)～8月27日(火)は、全国一斉「こどもの人権110番」強化週間として、相談時間を拡大して相談を受け付けます。

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

LINE ▶▶



●強化週間中の相談受け付け時間

8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※通常は、8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)で受け付けています。

あそびにおいでよじどうかんへ



じどうかんって、ほうかごやどようび・なつやすみなどに、しょうがくせいがあそびにくるところだよ。
ともだちとあそんだり、べんきょうしたり、たのしいことをいっぱいしよう!!

問い合わせ／海田児童館(☎822-2216)
海田東児童館(☎822-9946)



あいているじかんは
げつようび～どようび
9じ～12じ 1じ～5じ

おやすみは
にちようび、しゅくじつ
ねんまつねんし

かいだひがしじどうかん
町民センター内
寺迫1-1-29
☎822-9946

かいだじどうかん
幸町5-7
☎822-2216

こんなぎょうじをしているよ!

ほうかごこどもきょうしつでは
べんきょうをしたり、さくひんをつくったりするよ!

いろんなことをして
あそべるね



いちりんしゃ



ボードゲーム



ドミノ



せいさく(ハロウィン) ハロウィンスイーツボックス



ほかにも
たくさんあるよ

今月の休日診療当番医

※診療科目外の症状については、対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医を確認してください。

8月 4日(日)	たんきょう眼科	(新町 ☎824-3131)
8月11日(日・祝)	くろしま内科循環器クリニック	(成木 ☎821-2212)
8月12日(月・振)	深坂内科循環器科医院	(窪町 ☎823-0588)
8月18日(日)	南海田病院	(栄町 ☎823-8855)
8月25日(日)	みぞて眼科	(西浜 ☎821-2601)

広島県内の当番医は「医療情報ネット」

[<https://www.iryoku.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>]で確認できます。

広島県小児救急電話相談(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)

(こどもの救急電話相談)(☎#8000または☎555-8870)

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

救 急 診 療

- 広島市立舟入市民病院(広島市中区舟入幸町14-11 ☎232-6195)
小児科(24時間)、耳鼻咽喉科(土曜19時～22時30分) ※但し祝日は除く。
- 広島市立広島市民病院(広島市中区基町7-33 ☎221-2291)
歯科・歯科口腔外科と小児科を除く科目(24時間) ※成人(高校生相当年齢以上)対象。
- 安芸市民病院(広島市安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121)
内科または外科(土・日曜、祝日18時～23時) ※診療科目については当日電話で確認してください。
- 千田町夜間急病センター(広島市中区千田町3-8-6 ☎504-9990)
内科(15歳以上)、眼科、外科、整形外科(19時30分～22時30分)
- 広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)
歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)

催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	8月6日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査				無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	8月8日(木)	福祉センター	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
ひきこもり 相談 	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町1-8 ホスタ海田堀川ビル101)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
	月・水・木・金・ 土曜日 (祝日・休日を 除く)	広島ひきこもり 相談支援センター (広島市安芸区 中野東4丁目5-25)	8時45分～ 16時45分	電話相談、面接相談(要予約)などに応じます。 ●対象 おおむね18歳以上のひきこもりの人およびその家族 など。特定非営利活動法人 FOOT&WORK ☎893-5242
	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	県立総合精神保健 福祉センター (安芸郡坂町北新地 2丁目3-77)	9時～17時	思春期・青年期の心の問題やひきこもりなど面接相談を行っています。 (予約制) ●対象 おおむね18歳以上のひきこもりの人およびその家族など。県立総合精神保健福祉センター ☎884-1051
福祉 なんでも相談	月～金曜日	ひのうらセンター (旧保健センター)	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	ひのうらセンター (旧保健センター)	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055 Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
	月～木曜日 (祝日・休日を除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 15時(予約制)	
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 (一社)広島県助産師会 ☎870-5446
	毎週(月)(木)(土) (祝日を除く)		10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週 (月)(木)(土)	—	10時～ 12時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週 (火)(水)(金)		15時～ 17時30分	
心配ごと相談所	8月8日(木) 8月22日(木)	ひのうらセンター (旧保健センター)	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員などが交代で相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 子どもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207
妊娠110番 メール相談	随時	—	随時	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninshin-q-a.html 

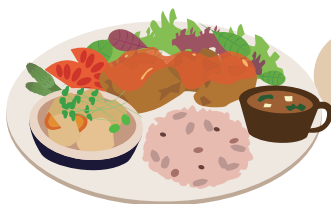
管理栄養士がコラボ! 皆さんへ食育情報を届けます



問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

海田町役場の管理栄養士とひまわり歯科(「ひまわりカフェ×タニタカフェ」)の管理栄養士がコラボしています!

カフェでのイートイン・テイクアウトを利用した人に、栄養素の効能や食育情報が詰まったミニカードを、マスコットキャラクター「けんすいくん」と共に届けます。



ぜひ、日々の
健康管理に
役立ててください♪



KAITA
[広報かいた]

■海田町の人口
6月末現在(前月比)
人口 30,810 (-28)
世帯 14,311 (+3)
男 15,267 (-7)
女 15,543 (-21)

広報かいた8月号(No.686) 令和6年8月1日発行 発行/海田町 編集/企画部かいたブランド課
〒736-8601 広島県安芸郡海田町南昭和町14番17号 TEL 823-9212 FAX 823-9203
(ホームページ) <https://www.town.kaita.lg.jp/>
(E-mail) brand@town.kaita.lg.jp
制作協力/株式会社ザメディアジョン

★広告内容については広告主へ。広告掲載についてはかいたブランド課(☎823-9212)へ
■町内放送をもう一度聞きたいときは…電話自動応答装置☎0120-852-357(自動音声)へ
■見やすく読み間違えにくいユニバーサルフォントを採用しています。広報かいたが外国語・音声でも読めます!

