

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



ひろしま
ネウボラ

問い合わせ /

こども課 ☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
●こども課
月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ
月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ
月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター
月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちら



パパママ教室

出産編

出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化について学ぶことができます。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。

- 日時 9月14日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 講師 助産師 山本 恵子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



沐浴編

赤ちゃんの特徴と産後の生活について学びます。沐浴実践や育児用品の説明、育児に役立つテクニックなど情報満載です！

- 日時 10月12日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にゆっくり相談できます。オンラインでも相談可能です。

- 日時 9月20日(金)、10月21日(月) ①9時20分 ②10時 ③10時40分 ④11時20分
- 定員 各4組 ※1人30分程度。
- 対象 妊婦・子育て中の人(家族参加可)
- 場所 ひまわりプラザ
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル



歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科医師、歯科衛生士さんに教えてもらいましょう！

- 日時 9月24日(火) 10時～11時30分(受け付け：9時30分から)
- 場所 海田児童館
- 対象 0歳～未就園児の親子
- 定員 15組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み 9月17日(火)までにこども課へ



※すべて予約が必要です。

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠期	プレママ教室(実践編)	9月6日(金)	ひまわりプラザ	14時～15時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加可) ●持ち物 親子(母子)健康手帳
乳幼児期	骨盤ケア・ベビーカー	9月27日(金) 10月4日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
乳幼児期	ベビーマッサージ	9月3日(火) 10月7日(月)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
	親子教室1(にこにこ)	9月4日(水) 10月2日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。(対象は未就園児と保護者です)
		9月10日(火) 10月2日(水)	町民センター		
		9月17日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室2(よちよち)	9月10日(火)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		9月17日(火)	町民センター		
		9月24日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室3(のびのび)	9月26日(木)	町民センター	10時～11時30分	対象月齢 1歳7カ月以上
	ひよこ相談室	9月4日(水) 10月9日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター
		9月20日(金)	海田児童館		
学童期	家族講座(家族でふれあい体操)	9月7日(土)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期。子どもと一緒に体を動かしましょう。 ●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん ●講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
				13時30分～15時30分	離乳食の応用編。取り分け離乳食の紹介などをします。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
				9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん
学童期	どんぐり相談(育ちの応援)	9月13日(金)	ひまわりプラザ(申し込み先:こども課)	13時30分～16時30分	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん
		10月8日(火)			

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	9月11日(水)10時～10時30分	さいわい保育園 ☎821-1550	9月は園庭開放をお休みします。
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	9月4日(水)、9月18日(水) 10時～11時30分	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 9月24日(火)10時～11時(予約制)
東海田幼稚園 ☎822-7576	9月6日(金)、9月13日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 9月24日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。		
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時		
小さく保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 9月27日(金)はお休みします。(天候・行事により、お休みする場合あり)
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		