

KAITA

〔広報かいた〕

Sep.2024

9月

地元歯科と 健康総合企業がコラボ



食育
全力応援中!



けんすいくん

これまでとこれからと
～千葉家250年物語

千葉家を訪れた人々

今をときめくまちのあの人に会いに行く vol.40

管理栄養士
むら かみ

村上 涼香さん(左)

管理栄養士
のぶ ちか

延近 憂美さん(中)

管理栄養士部長兼店長
よし もと

吉本 はるさん(右)



ひまわりカフェ × 海田町

暮らしの保健室 すまいる

ひまわりカフェ×
タニタカフェ

2 これまでとこれからと～千葉家250年物語 千葉家を訪れた人々

3 町長コラム／台風などの自然災害に備えましょう

4 今をときめくまちのあの人に会いに行く VOL.40

吉本 はるさん・延近 憂美さん・村上 涼香さん(ひまわりカフェ×タニタカフェ)

6 今月の注目TOPICS!!

「相談窓口ひまわりキャッチ」による相談を受け付けています!

海田町からのお知らせ

7 ①企業版ふるさと納税で海田町を応援してください!!

②児童手当の制度が変わります

8 ③海田総合公園の指定管理者を募集します!

④高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種について

9 人生100年時代 健康長寿をめざそう

健診結果はいかがでしたか(男性の5人に1人、女性の10人に1人が「糖尿病」です)

海田Monthlyトピックス

10 かいたワクワク宅配便

11 まちの話題

12 ネウボラひろば

14 インフォメーション

22 安芸地区交流まつりinくまのを開催します!／今月の休日診療当番医

23 悩みごと・困りごと 相談

24 ごみ出しルールは守りましょう!!

これまでとこれからと ～千葉家250年物語 千葉家を訪れた人々

西国街道の宿場町であった海田。本陣・脇本陣に次ぐ休泊施設でもあった千葉家には、街道を行き来する諸藩の武士や、公用で移動する役人などが多く訪れました。年間7回の休泊記録が残る天保11年には、2月に長州毛利家が海田宿に滞在し、千葉家に家臣25人が宿泊しています。おもてなしの膳には、早春らしい白魚の卵とじや、酢牡蠣、水菜の胡麻和えや赤メバル、貝類を使った料理が並んだようです。他にも、長崎年寄を務めた高島秋帆など幕府役人や、薩摩藩の御女中方も千葉家に滞在しました。また、広島城下に最寄りの宿場らしく、藩主帰城を出迎える広島藩士も待合として利用しています。千葉家には、こうした際に集まった藩士たちの寄書も伝わっており、海田ゆかりの藩儒加藤棕蘆などが名を連ねています。

問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX.824-1125



▶『広島藩関係寄書亀図』
9月一般公開で展示予定





自分の健康に積極投資を!

海田町長 竹野内 啓佑



こんにちは。竹野内 啓佑です。近年、健康への関心が高まっています。長い人生をより充実したものにするため、健康の価値が以前にも増して高まっていることの現れです。当然のことながら、人生100年時代が到来したからといって、誰もが無条件に健康で長生きできるわけではありません。健康という資産を増やすためには、適切な食生活や運動習慣など、自分への投資が不可欠になります。

とりわけ、私たちは、栄養を摂取することで成長・発達し、生命を維持しているという意味では、食事こそが健康な体づくりの基本に

なると言えます。しかし、食事は自分の好みで反映されやすいため、日々の食生活を変えるのは難しい...ということで、このたび、海田町役場とひまわりカフェ×タニタカフェの管理栄養士がコラボして、町民の皆さんの健康への知識を深め、食生活をサポートする取り組みがスタートしました。

10月には、民間企業や食育ボランティア(ヘルスメイト)の皆さんと一緒に「健康フェスタ」や「瀬野川健康ウォーキング」を開催します。

いよいよ「食欲・スポーツの秋」到来。食や運動を通して自分の健康に積極投資を!

今月の特集は、ひまわりカフェの皆さん! 次ページへ!

台風などの自然災害に備えましょう

問 防災課(役場3階) ☎823-9208 FAX.823-7927

台風などの災害は、その発生を防ぐことはできませんが、事前の情報収集や備えにより、被害を抑えることができます。いざという時に慌てることがないように、日頃から一人ひとりが災害への備えを心がけておくことが大切です。



○防災情報メール・防災情報電話

緊急の避難情報や地域の防災情報をメールで配信しています。また、電話・FAXでも情報発信しています。



○海田町公式LINE

お知らせや防災情報など、お役立ち情報を発信します。登録料は無料です。(別途通信費がかかります)



○防災ラジオ

防災行政無線の放送を自動受信できます。1台につき2,000円で貸し出します。



○防災行政無線自動応答装置

『0120-852-357』にダイヤルすると、防災行政無線の放送内容を確認できます。(通話料無料)



海田町にゆかりのある人を毎月ピックアップし、現在の活動や仕事内容から海田町への思いまで深掘りしていきます。9月号では、2022年7月にオープンした「ひまわりカフェ×タニタカフェ」で働く吉本店長・延近さん・村上さんの3名取材。地元根差した、町民の皆さんに愛される秘密を教えてくださいました。



今をときめく まちのあの人に会いに行く

vol.40

管理栄養士部長兼店長

よしもと

吉本 はるさん(右)

管理栄養士

のぶ

延近 憂美さん(中)

管理栄養士

むら

村上 涼香さん(左)

ひまわりカフェ×タニタカフェ

地元歯科と 健康総合企業がコラボ

吉本:2022年7月にオープンした「ひまわりカフェ×タニタカフェ」は、「ひまわり歯科」の管理栄養士が在籍するカフェです。もともとこの場所には、ひまわり歯科が手掛ける「暮らしの保健室すまいる」があり、管理栄養士や看護師、歯科衛生士などが栄養や健康のサポートをする相談スペースとして機能していました。コロナ禍に入った頃に健康総合企業のタニタが提案するカフェを展開している株式会社タニタ食堂とご縁をいただき、暮らしの保健室の機能を残したまま、カフェとして運営することになりました。

延近:私がひまわり歯科に入った時にはすでにカフェがオープンしており、面接時に「カフェ業務もあるから」と教えられていました。ひまわり歯科の管理栄養士は現在6名いますが、皆が歯科とカフェの仕事を掛け持ちしています。歯科では乳幼児を対象にした離乳食教室や高齢者向けのフレイル予防教室の開催、カフェでは調理や接客といった業務のほか、暮らしの保健室で健康相談を受けたりしています。

村上:私も面接時にカフェのことを聞きましたが、率直に「カフェ業務に関われるなんてうれしい」と感じました。管理栄養士の役割を、いろいろな方向から生かせるのはとてもやりがいがあると思っています。

健康に寄与するカフェ+αの場所

吉本:カフェのおすすめメニューは、厚生労働省が推奨している1日の野菜摂取目標量の2分の1をワンプレートで取れる「健口プレート」と、噛むことに特化した新食感スムージー「カムージー」です。健口プレートは食物繊維が豊富なため、腸内環境の改善が期待できます。腸と脳は相関関係にあるため、腸のはたらきが良くなると良質な睡眠がとれるようになります。睡眠の質が低下すると歯ぎしりなどを引き起こす要因にもなるので、腸内環境を整えるのは



▲店舗内にある暮らしの保健室

とても大事です。また、カムージーはよく噛むことで、栄養素の吸収アップや脳の活性化などが期待できます。お口の健康と全身の健康はつながりがあるので、これらのメニューを通じ、少しでもまちの皆さんの健康づくりに役立てられたらと思います。

延近:暮らしの保健室では健康相談のほか、体組成や糖化度の測定、骨の健康度の測定といった健康チェックのメニューを提供しており、お客様に喜んでもらっています。簡易的な検査が受けられるのはもちろん、おしゃべりを楽しみに来てくださるお客様も多く、まちの人の憩いや交流の場になっているようでうれしいです。

村上:これまでさまざまな業務に関わるなかで、管理栄養士としてもそれ以外でも、幅広い知識や技術が身につきました。店づくりをどのように行うのか、チラシづくりやメニュー開発、イベントを企画したりと毎日が勉強です。来店されるお客様は健康意識の高い方が多いので、今後も有益な情報を広くお届けしたいと思っています。

町民に愛される店づくりをめざす

吉本:カフェがスタートした当初は、慣れない仕事に対するプレッシャーもありましたが、今では皆さんの健康づくりに多方向からアプローチできることに幸せを感じています。また、ひまわり歯科での勤務をきっかけに海田町に移住したのですが、他市町にもアクセスが良く、利便性の高



いまちだなと思います。地域の皆さんには、食事や健康にまつわる悩みなどがあれば、来店の際にぜひ気軽に相談してほしいです。

延近:住民の方々が、飲食や憩いの場として楽しみに訪れてくれるのが伝わり、励みになっています。今後はイベントなどをもっと増やして、人と人がつながる、心のよりどころになるような店に進化させていきたいです。

村上:海田町は優しくて温かな人が多いなと感じています。歯科の外来でもカフェでも気さくに話しかけてくれ、気持ちがほっこりします。まだお店に来られたことがない方にも気軽に立ち寄ってもらえる、カジュアルな店づくりを行ってきたいです。

吉本:「海田町にこの店があってよかった」と思ってもらえるような、健康づくりに寄与できる、町民の皆さんに愛されるカフェが目標です。



My Favorite

海田の
お気に入り

交通の要衝を感じる日の出交差点

住んでみて感じた、海田町の交通アクセスの良さ。特に日の出交差点のあたりはバイパスが通り、そのダイナミックな人工美に圧倒されると共に、ここが交通結節点であることを実感します。道路照明やまちの明かりが灯る夜の雰囲気もすてきだと思います。



コラボで
健康づくり



広報かいた8月号でお知らせしたように、「ひまわりカフェ×タニタカフェ」と海田町の管理栄養士がコラボし、食育事業を行っています。積極的に健康づくり、食育に取り組んでいる企業の皆さん、海田町とコラボして、より広く健康の輪を広げませんか。

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

「相談窓口ひまわりキャッチ」による相談を受け付けています！

☎ 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX.823-9627

令和6年度から、海田町は重層的支援体制整備事業として、「相談窓口ひまわりキャッチ」による相談受け付けを開始しました。これは、解決が難しい複合化・複雑化した課題に対して、従来の一部署ではなく複数の部署が連携して取り組むものです。「どこの部署に行くべきかわからない」、「課題が複雑でどうしたらいいかわからない」などの悩みのある人は、気軽に相談してください。

相談窓口 **ひまわりキャッチ** に相談してください

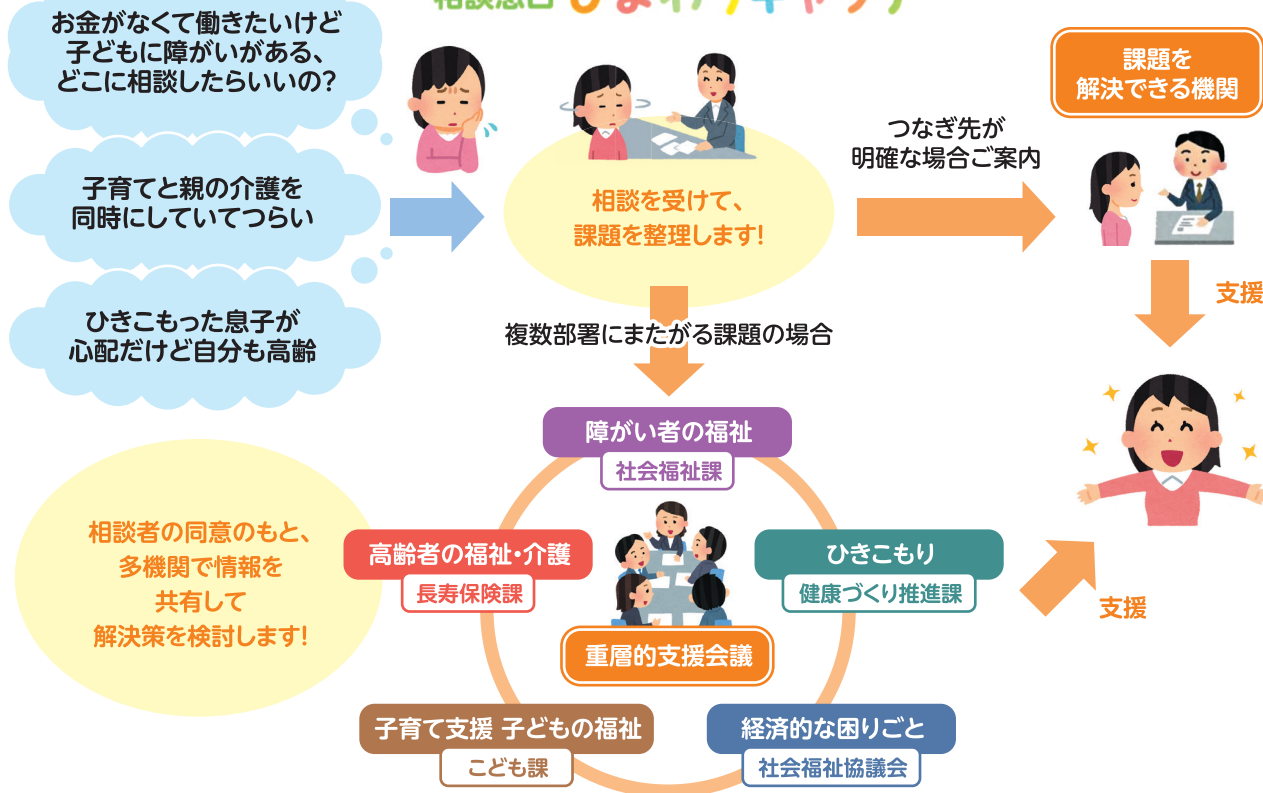
多機関で連携し、身近な福祉の相談を受け付けています！



重層的支援体制

複数窓口がまたがる相談でも、連携して柔軟に対応

相談窓口 ひまわりキャッチ



相談窓口ひまわりキャッチの利用について

社会福祉課、こども課、長寿保険課、健康づくり推進課、社会福祉協議会で連携しています。

- 上記のどの部署に相談いただいても構いません。
- 利用する際には、「相談シート」への記入と、署名をお願いします。(記入にあたっては、窓口でサポートします)

1 企業版ふるさと納税で海田町を応援してください!!

問 財政経営課(役場3階) ☎823-9201 FAX.823-9203

海田町では、「10年後、誰もが憧れるまち」を目指し、小学校の建替え、橋や道路などのインフラ整備への集中的な投資を通じて、町民の暮らし満足度の向上と若い世代を呼び込む取り組みを加速します。

そこで、海田町では、企業版ふるさと納税制度を通じて、海田町の取り組みを強力に支援していただける企業の皆さんを募集します。

企業版ふるさと納税制度を活用した場合、税制上の優遇措置が受けられるほか、自治体を支え、地方創生やSDGs達成に積極的に貢献する企業としてイメージ向上にも繋がります。

ぜひ、ご協力をお願いします。まずは財政経営課まで問い合わせてください。

留意事項

- ・海田町内に本社が所在する企業からの寄付は、本制度の対象外となります。
- ・1回あたり10万円以上の寄付が対象となります。
- ・寄付を行うことの代償として海田町から経済的利益を受けることは禁止されています。

2 児童手当の制度が変わります

問 こども課(役場2階) ☎823-9227 ☎823-9627

令和6年10月分(令和6年12月支給分)から、児童手当の制度が変わります。

- 所得制限が撤廃されます。
- 支給期間が高校生年代まで(18歳到達後最初の3月31日まで)に延長されます。
- 第3子以降の支給額が月3万円になります。
- 第3子のカウント対象年齢が(親などの経済的負担がある場合)22歳到達後最初の3月31までに延長されます。
- 支払いが2カ月に1回(偶数月)になります。

制度改正に伴い、新たに受給資格が生じる人(今まで所得制限により児童手当の支給対象外となっていた人や、高校生年代の児童のみを養育している人など)は、手続きが必要です。

現在児童手当を受給していない、高校生年代の児童がいる人などには、書類を送付します。該当する人は手続きをしてください。(公務員の人は、職場での手続きとなりますので注意してください)

また、現在児童手当を受給している人で、支給額の変更に伴い、手続きや書類の提出が必要な場合があります。

いずれの場合も、**令和7年3月31日(月)までに**手続きをすれば、令和6年10月分からの手当を受給することができます。

くわしくは海田町ホームページを確認してください。



3 海田総合公園の指定管理者を募集します!

問 まちデザイン課(役場3階) ☎823-9634 FAX.823-9203

令和7年度から海田総合公園の管理を行う指定管理者を募集します。

- 指定管理期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日(5年間)
- 募集内容 施設管理業務、利用業務(くわしくは、仕様書で確認してください)
- 受け付け期間 9月9日(月)～9月27日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
- 受け付け場所 まちデザイン課
- 提出物 申請書および添付書類
募集要項・仕様書は、9月2日(月)から海田町ホームページに掲載します。

4 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種について

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

10月1日(火)から高齢者インフルエンザと新型コロナワクチンを定期接種として実施します。

- 自己負担金が免除になる人
対象者は次のいずれかの書類を医療機関に提示することで、自己負担金が免除になります。

	高齢者 インフルエンザ ワクチン	新型 コロナ ワクチン
対象者	接種日において ・65歳以上の人 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、および免疫機能に一定の障がい有する人(身体障害者手帳1級相当)	
接種開始日	10月1日(火)	
接種回数	1回	1回
自己負担金	1,500円	3,200円
接種できる医療機関	・海田町内の医療機関⇒問診票は医療機関にあります。直接医療機関に行ってください。 ・海田町外の医療機関等⇒問診票は9月24日(火)から配布しますので、健康づくり推進課に来てください。	

免除対象者	確認書類
生活保護世帯に属する人	被保護者証明書
町民税非課税世帯に属する人	①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 ②免除証明書(健康づくり推進課で発行します)

マイナンバーカードを保険証として利用している人は、上記①を確認することができるので、②は不要です。

免除証明書の発行は9月24日(火)から行いますが、来庁することが難しい人は、郵便でのやり取りもできます。まずは健康づくり推進課に電話してください。

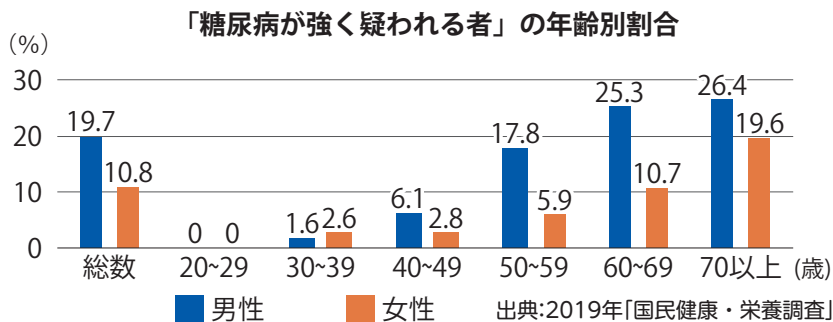
※接種期間外の接種や、上記対象者以外の方は任意接種(全額自己負担)になります。

人生100年時代 健康長寿をめざそう

健診結果はいかがでしたか

男性の5人に1人、女性の10人に1人が「糖尿病」です

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020



糖尿病は「国民病」ともいわれ、2019年の国民健康・栄養調査では、2009年以降で最も高い数値になりました。

1. 糖尿病が起こるわけ

糖尿病はインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。食事でとった糖質は消化管で吸収され、血液中に入ります。その後インスリンの働きによって、血糖は肝臓へ取り込まれたり、筋肉や脂肪での取り込みにより、血糖値は正常範囲内に保たれます。しかし、糖尿病の人はインスリンがうまく働かないため、食事から取り込まれたブドウ糖が細胞内に取り込まれず、血液の中に残った状態になり、血糖値が高くなります。さらに、体内で処理できなくなったブドウ糖は尿中に出てきます。

2. 糖尿病の判定基準

次の検査項目のいずれかが「受診勧奨値」になると、糖尿病の疑いがあります。糖尿病は自覚症状がなく、また、様子見しても改善しないので、健診結果を持参の上、すぐに受診しましょう。

	検査方法	適正	保健指導判定値	受診勧奨値
尿糖	尿検査	(-)	(±)以上	(±)(+)以上
空腹時血糖(mg/dℓ)	血液検査	100未満	100以上	126以上
随時血糖(mg/dℓ)		100未満	100以上	
HbA1c(%)※(ヘモグロビンエーワンシー)		5.6未満	5.6以上	6.5以上

※HbA1cは過去1~2カ月の血糖値の平均的な状態がわかるため、糖尿病に重要な診断基準になります。

3. 現在、治療中の人へ 生活習慣の改善が重症化を防ぐ一歩です

血糖値が高い状態が続くと、合併症の可能性が出てきますが、近年、生活習慣病の改善、治療薬の開発などで、合併症の発生は着実に減少しているともいわれています。

糖尿病は全身の血管のダメージが大きい病気ですから、禁煙も重症化予防の大事なポイントです。65歳以上の場合は治療歴や合併症の状態など、個別性が高くなりますので、主治医の先生と相談しながら、できることから始めましょう。

☆健診結果相談会・集団健診のお知らせは19ページで確認してください。

成人期のコントロール目標値

	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	7.0 未満	8.0 未満
空腹時血糖値	130 mg / dℓ 未満	—
食後 2 時間血糖値	180 mg / dℓ 未満	—

参考:糖尿病診療ガイドライン2024

ワクワク宅配便

素敵なことがいっぱいの中田町。
町に溢れる「ワクワク」を毎月皆さんにお届けします！

西国街道・中田市ガイドの会

西国街道・中田市ガイドツアー

～江戸時代の主要道路、西国街道かいわいを散策しませんか～

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



「西国街道・中田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 9月28日(土)
- 集合 13時にJR中田市駅北口
- 申し込み 9月20日(金)まで

「西国街道・東中田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日程 9月21日(土)
- 集合 9時30分にJR中田市駅北口
- 申し込み 9月13日(金)まで

両コースとも

- 行程 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み

電話でかいたブランド課へ

(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)

※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、相談してください。

西国街道デザイン
マンホールを
探してみてください！



中田里山ガイドの会

ひの うら やま

日浦山登山ガイド

標高約346mの「日浦山」を、地域ボランティアの案内のもと登ってみよう！

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



定期
ガイド

- 日程 9月14日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 9月9日(月)まで

随時
ガイド

- 希望する日時で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで



- 行程 (登り)Aルート (下り)Bルート 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食、健康保険証など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイ)

開館中は
いつでも買えます！

7/16 西国街道の魅力向上について、高校生と対話しました

問 資産活用課(役場3階) ☎823-3152 FAX.823-9203

海田高校と広島国際学院高校の生徒が、町長と西国街道の魅力向上策について意見交換を行いました。

参加した生徒の皆さんからは、「西国街道について知らなかった、海田町にすごいものがあること知った」などの感想や「両校で合同イベントを開催したい」「旧役場庁舎跡地に町のシンボルになるようなものや、商業施設ができれば若者が集まる」などのたくさんの意見・アイデアをいただきました。



7/23 株式会社安芸管理サービスと災害時における地域安全の確保等に係る警備業務その他に関する協定を締結しました

問 防災課(役場3階) ☎823-9208 FAX.823-7927

この協定は、災害時において被災地の被害拡大防止および被災地などにおける事件・事故の未然防止などのため、緊急かつ優先的に取り組むべき交通誘導警備業務、または被災地などにおける施設警備業務など、平穏な生活の早期回復を目的としたものです。

町民の皆さんは、いつ大規模地震が発生してもおかしくないことに注意し、「日頃からの地震などの災害への備え」を行ってください。



妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！



ひろしま
ネウボラ

ネウボラひろば



問い合わせ /

こども課 ☎823-9227
【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)
【予約時間】
●こども課 月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)
●ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら



かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら



産後・各月版



妊婦版

ホームページ

かいた版
ネウボラの
ホームページ
はこちら



パパママ教室

出産編

出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化について学ぶことができます。妊婦体験ジャケツも着用できますよ。

- 日時 9月14日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 講師 助産師 山本 恵子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



沐浴編

赤ちゃんの特徴と産後の生活について学びます。沐浴実践や育児用品の説明、育児に役立つテクニックなど情報満載です！

- 日時 10月12日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にゆっくり相談できます。オンラインでも相談可能です。

- 日時 9月20日(金)、10月21日(月) ①9時20分 ②10時 ③10時40分 ④11時20分
- 定員 各4組 ※1人30分程度。
- 対象 妊婦・子育て中の人 (家族参加可)
- 場所 ひまわりプラザ
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル



歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科医師、歯科衛生士さんに教えてもらいましょう！

- 日時 9月24日(火) 10時～11時30分 (受け付け：9時30分から)
- 場所 海田児童館
- 対象 0歳～未就園児の親子
- 定員 15組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み 9月17日(火)までにこども課へ



※すべて予約が必要です。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	プレママ教室 (実践編)	9月6日(金)	ひまわりプラザ	14時～ 15時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について ●対象 妊婦(家族参加可) ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期 ・ 妊 娠 期	骨盤ケア・ べびいケア	9月27日(金) 10月4日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
乳 幼 児 期	ベビー マッサージ	9月3日(火) 10月7日(月)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳	
	親子教室1 (にこにこ)	9月4日(水) 10月2日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です) 
		9月10日(火) 10月2日(水)	町民センター			
		9月17日(火)	ひまわりプラザ			
	親子教室2 (よちよち)	9月10日(火)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		9月17日(火)	町民センター			
		9月24日(火)	ひまわりプラザ			
	親子教室3 (のびのび)	9月26日(木)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上	
	ひよこ相談室	9月4日(水) 10月9日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター	
		9月20日(金)	海田児童館			
	家族講座 (家族でふれあい体操)	9月7日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期。子どもと一緒に体を動かしましょう。 ●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん ●講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん	
	離乳食教室 ステップ②	9月26日(木)		13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。取り分け離乳食の紹介などをします。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
(学 童 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	9月13日(金)	ひまわりプラザ	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	
		10月8日(火)	(申し込み先:こども課)	13時30分～ 16時30分	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	9月11日(水)10時～10時30分	さいわい保育園 ☎821-1550	9月は園庭開放をお休みします。
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	9月4日(水)、9月18日(水) 10時～11時30分	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 9月24日(火)10時～11時(予約制)
東海田幼稚園 ☎822-7576	9月6日(金)、9月13日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 9月24日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。		
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 9月27日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		

イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

9月の読書のテーマは「くらしを守る仕事」です。
今月は私たちの暮らしを守る仕事に関する本を展示しています。

- **休館日** 9月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
9月27日(金)(図書整理日)

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	9月6日(金)	9月20日(金)	10月4日(金)
場所	図書館		
時間	10時30分から		
費用	無料(自由参加)		
対象	0～3歳児		
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど		



ももたろうくんのおはなし会

月日	9月14日(土)	9月28日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児～低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「敬老」	絵本の読み聞かせ テーマ「絵本作家 さとうわきこ」



イベント 今月の催し むかしのくらし体験「かまどでごはん」

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

昔は各家庭にあった薪を燃やし加熱する調理設備「かまど」。
千葉家の「かまど」を使ってご飯を炊いてみませんか？
炊き立てのご飯で作るおにぎりはおいしいですよ。

- **日時** 9月28日(土) 10時30分～12時
- **場所** 旧千葉家住宅 角屋
- **対象** 親子3組(幼児～中学生の保護者
1人に子ども2人まで可)
- **参加費** 1組500円
- **申し込み** 9月1日(日)～9月10日(火)の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には後日参加決定メールを送ります。



※落選した場合には連絡がありません。

イベント 旧千葉家住宅 今月の一般公開日

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

座敷棟・庭園・角屋を公開します。

簀戸や蚊帳など夏の建具は今月が見納めです。

角屋では今月末まで、四季の郷土食を紹介する『ふるさとの食風景～四季』を好評開催中です。

- **日時** 9月13日(金)～9月16日(月・祝)、
9月27日(金)～9月30日(月) 10時～16時
- **場所** 旧千葉家住宅
- **対象** どなたでも
- **参加費** 無料
- **申し込み** 事前申し込みは必要ありません。
織田幹雄スクエア側入口から入場してください。



イベント 働く大人の趣味探し講座「コーヒーを楽しむ」

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373 FAX.824-1125

お仕事帰りのちょっとした時間…
コーヒーの香りで癒やしのひと
時を過ごしませんか？淹れ方で
味がグッと変わります。初心者大
歓迎です。



第1回 おいしいアイスコーヒーの作り方

第2回 おいしいコーヒーの淹れ方

- **日時** 9月25日(水)、10月2日(水) 19時～20時30分
- **場所** 織田幹雄スクエア 306学習室
- **対象** おおむね18歳以上の人(2回とも参加可能な人)
- **定員** 16人
- **講師** NPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」
山本 麻子さん(公認インストラクター)
- **持ち物** ふきん、エプロン、筆記用具
- **参加費** 一人600円(2回分) ※第1回開催時に集めます。
- **申し込み** 9月2日(月)～9月17日(火)の間に二次元コードより申し込んでください。
参加決定者には9月20日(金)までに、
参加決定のメールを送ります。
※落選した場合には連絡がありません。



イベント

令和6年度 第2回
スマートフォンセミナー

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210

高齢者向けのスマートフォンセミナーを開催します。

このセミナーは、ソフトバンクのスマホアドバイザーを講師とし、スマートフォンの体験機(Android)を使って基本操作などを学ぶことができる体験型のセミナーです。今年度は全4回コースで入門編から応用編まで幅広いラインアップを用意します。

初めてスマートフォンに触れる人でも安心して受講できるセミナーです。



- 日時 9月18日(水)
13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A
- 内容 テーマ：楽しく学べるスマホ体験
スマホでの情報収集を体験的に学べます。豊富な機能を使いこなして情報格差を解消しましょう。
・スマホを用いたさまざまな調べもの(話題のニュースや気象情報など)
・LINEを活用したコミュニケーション、連絡方法
※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人 ※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 参加費 無料
- 申し込み 地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。

イベント

パソコン教室
「エクセル・ワード他 入門・活用」

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

テキストを参考に個人毎にエクセルまたはワードの起動・画面構成などから、入力・表作成や各種編集などが学べます。その他可能範囲が限られますが、パワーポイント、インターネットなども含め申し込み時に希望のテーマを教えてください。

- 日時 9月26日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 シルバープラザ 2階 会議室
- 定員 4人(個人講習形式で行います)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 OSはウィンドウズのみ。
対象のソフトウェアが搭載されているパソコンを持ってきてください。
- 参加費 1,000円
- 申し込み 9月20日(金)までにシルバー人材センターへ。



イベント

けんみん文化祭ひろしま'24
民謡民舞の祭典

問 けんみん文化祭海田町実行委員会(事務局:生涯学習課(役場3階))
☎823-9217 FAX.823-9256

～ 唄いつづけ 踊り継ぐ
心のふるさと ～



海田町で
初開催！

広島県の豊かな自然と伝統に育まれた文化の発掘、継承、育成を図るとともに、新たなひろしま文化の創造を目指し、喜びと感動をわかちあうことのできる県民の祭として、「けんみん文化祭ひろしま'24民謡民舞の祭典」を開催します。

県内各地区から推薦された19団体が出演します。

どなたでも入場できますので、この機会にぜひ来てください。

アトラクションとして海田鼓童子WADAIKO凜華による和太鼓の演奏を行います。

当日は旧千葉家住宅を見学することができます。

また、海田町シルバー人材センターによる物品販売を行います。

来場者先着100人に
ブンカッキーのトートバッグを
プレゼント！

マスコットキャラクター
ブンカッキー



- 日時 9月22日(日・祝) 10時30分開演(10時開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 入場料 無料

イベント

海田町文化祭 秋フェス

問 海田町文化スポーツ協会
☎516-5525



講座会員・団体会員による

邦楽・舞踊などの分野の発表会を開催します。

出演団体など、くわしくは二次元コードより確認してください。

※作品展示やバザーはありません。

※駐車場には限りがあります。

- 日時 9月29日(日) 10時開演(9時30分開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 入場料 無料



イベント 安芸音楽祭・和太鼓



問 安芸区民文化センター
☎824-1330 FAX.824-1337

- 出演団体 ①太鼓童子こかぶ広島
②海田鼓童子WADAIKO凛華
③Japanese Drum 和☆Rock
- 主催 (公財)広島市文化財団安芸区民文化センター
- 共催 和太鼓クラブ「海田鼓童子」
- 日時 9月8日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 広島市安芸区民文化センター ホール
- 入場料 大人(中学生以上)／1,000円(当日1,200円)
こども(3歳以上)／500円(当日600円)

イベント ふるさと館「お月見コンサート」



問 サクラガーデン・長谷川
☎090-3880-2247

- 出演団体 ①フルーツ&ピアノ「つぼみ」
②ハッピースマイル
③TRIO The RATS
- 主催 音楽ボランティア・サクラガーデン
- 共催 ふるさと館
- 日時 9月15日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 ふるさと館1階 研修室
- 入場料 無料

イベント 日本語ボランティア養成講座



問 海田町国際交流協会(役場1階)
☎823-7611(FAX兼用)

日本語ボランティアを始めたい人などを対象に講座を開催します。外国人に日本語を教えたり、交流したいと思っているあなた、ぜひ参加を！

	日時	内容
1	10月19日(土)	9時30分～11時 日本語教室の役割とやさしい日本語
2		11時10分～12時40分 日本語の数え方いろいろあります
3	10月26日(土)	9時30分～11時 増えている実習生の日本語

- 場所 織田幹雄スクエア
- 対象 どなたでも
- 定員 30人
- 講師 三島 佳代子さん
(日本語教師／日本語ボランティア歴30年)
- 参加費 無料
- 申し込み 10月11日(金)までに、住所・名前・電話番号を
電話、FAX、メールのいずれかで申し込んでください。
E-mail: kokusai@ms13.megaegg.ne.jp



イベント 空き缶等散乱ごみ追放キャンペーン

問 地域みらい課(役場3階) ☎823-9219 FAX.823-9203
海田町公衆衛生推進協議会 ☎823-8503(FAX兼用)

美しく住みよい町をつくるため、瀬野川などの町内河川を含む町内全域の一斉清掃を行います。

町一丸となり「きれいな海田町」をつくり、気持ちよく住める環境にしましょう。どなたでも参加できますので、この機会にぜひ参加してください。

- 日時 9月29日(日) 8時から
※雨天中止の場合は、当日7時に町内放送でお知らせします。
 - 場所 町内全域
 - 河川の部集合場所 ・ひまわり大橋
・角田商店前瀬野川河川敷
・海田東公民館
- ※軍手・ゴミ袋・火ばさみは用意しています。

イベント 第56回海田町年齢制限ソフトボール大会

問 海田町体育協会ソフトボール部 宗像
☎823-4865

- 日時 9月29日(日) 8時15分受け付け
 - 場所 海田中学校 グラウンド
 - 参加費 1チーム 5,000円
 - 申し込み 9月20日(金)までに、参加費を添えて海田町体育協会事務局(海田町文化スポーツ協会 織田幹雄スクエア内)へ申し込んでください。
- ※出場時の選手の合計年齢は301歳以上とします。
※50歳以上の人または女性を選手登録し、この選手は、常時1人以上試合に出場するものとします。

イベント スマホ相談会

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293



スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。※相談時間の制限をする場合があります。

- 日時 9月5日(木)、10月3日(木) 13時30分～15時
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター)
- 対象 どなたでも
- 持ち物 使用しているスマートフォン
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
当日時間内に
来てください。



募集

子供スポーツ交流会の参加者募集

問 生涯学習課(役場3階)

☎823-9217 FAX.823-9256



- 種目 グラウンド・ゴルフ(予定)
※全学年混合、男女混合可。
- チーム編成 6人(6人未満でも個人参加でも参加できます)
くわしくは海田町ホームページを確認してください。
- 日時 10月27日(日) 9時開会(8時30分受け付け開始)
- 場所 海田小学校 グラウンド
- 対象 町内在住または在学の小学生
- 持ち物 飲み物
- 参加費 無料(景品あり)
- 申し込み 10月15日(火)までに生涯学習課へ。(メール、FAX可)



募集

行政相談委員の募集

問 総務課(役場3階)

☎823-9202 FAX.823-9203

行政相談委員とは

国などの行政に関する苦情や意見・要望などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申入れなどを行っています。毎月第2木曜日に福祉センターで相談を受け付けており、無報酬での活動になります。

- 任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間・更新可能)
※くわしくは総務課まで問い合わせてください。

募集

読み聞かせボランティア
はじめませんか？

問 町立図書館

☎823-3215 FAX.824-3315



図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会もちゃんくらぶ」という3つの読み聞かせボランティアを募集しています。

絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせてください。



募集

海田町職員(障がいのある人)を
募集しています！(職員募集)

問 総務課(役場3階)

☎823-9202 FAX.823-9203

- 受け付け期間 9月20日(金)まで
- 募集人数 一般事務(障がいのある人)1人
- 試験日 第1次試験(筆記)／11月3日(日・祝)午前中
※点字問題に対応します。
第2次試験(面接)／12月1日(日)
- 場所 海田町役場(全フロアバリアフリー)

採用試験のくわしい内容については、海田町ホームページ内「職員採用情報」ページを確認してください。(海田町ホームページトップページ>海田町職員採用情報バナー)



募集

自衛官募集

問 総務課(役場3階)

☎823-9202 FAX.823-9203
自衛隊広島地方協力本部 東広島地域事務所 ☎422-4252

募集種目	内容	資格	受け付け期間
航空学生	海上・航空自衛隊パイロットなどの養成	海上:18歳以上23歳未満の人 航空:18歳以上24歳未満の人	7月1日(月)～ 9月5日(木)
一般曹候補生	陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成	18歳以上33歳未満の人	第2回: 7月1日(月)～ 9月3日(火) 第3回: 10月1日(火)～ 11月28日(木)
自衛官候補生	自衛官候補生として所要の教育を経て3ヵ月後、陸上(一部技術系を除く)は1年9ヵ月、陸上(一部技術系)・海上・航空は2年9ヵ月を1任期として任用	18歳以上33歳未満の人	通年
予備自衛官補(一般・技能)	一般社会人や学生の人を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用	一般:18歳以上52歳未満の人 技能:18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	6月1日(土)～ 9月19日(木)

募集人数、待遇などくわしくは、問い合わせてください。

- 宛て先 自衛隊広島地方協力本部東広島地域事務所
〒739-0014 東広島市西条昭和町5-1

募集

シルバー人材センター
会員募集

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512



入会説明会を開催します。

- 日時 9月10日(火)、9月24日(火) 13時30分から
- 場所 シルバープラザ
- 入会資格 町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 業務内容 墓地清掃・施設管理・一般企業清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など

健康

姿勢測定会

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

AIがあなたの姿勢のゆがみやズレを数値化します。自分の姿勢を知るとは、将来の健康へのリスクを知ることにつながります。

分析結果をもとに、簡単な運動プログラムも紹介します。申し込み方法やくわしい内容については、福祉センターホームページを確認してください。

- 日時 9月29日(日)
10時～16時の毎時00分、20分、40分(全15部)
- 場所 福祉センター1階 会議室
- 対象 20歳以上
- 参加費 1,000円



健康

9月10日～9月16日は自殺予防週間です
今月のこころの相談室

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

ゲートキーパーとは、「命の門番」ともいわれ、悩んでいる人に声をかけ、耳を傾け、必要な支援につなげる人のことです。ゲートキーパーの存在は、大切な命を守ることに繋がります。あなたにもできます。悩んでいる人にそっと近づき、声をかけるところから始めてみませんか。

話すことで客観的に整理でき、心が軽くなることがあります。こころの相談室は、相談者に寄り添い、解決の糸口を探します。

- 日時 9月18日(水) 13時30分～15時30分
※1人30分程度。
- 場所 役場3階 会議室
- 対象 本人、家族、支援者
- 定員 3人
- 講師 府中みくまり病院 相談医 岡 英彦さん
- 参加費 無料
- 申し込み 9月12日(木)まで(電話可)。

健康

保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



●家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

これから先どうなるんだろう？家族としてできることはあるかしら？家族の皆さんと一緒に考えることで、少しでも家族の心の負担軽減を目的としたプログラムです。

日時	内容
9月28日(土) 14時～15時30分	先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法
10月19日(土) 14時～15時30分	家族自身の生活を豊かにする

場 所:ひきこもり相談支援センター なないろ
対 象:ひきこもりの家族など、関係者
定 員:5～6人(完全予約制)
講 師:特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
参 加 費:無料
申し込み:電話(☎573-0802)か



メール(shien@footandwork.com)で
ひきこもり相談支援センター なないろに
申し込んでください。

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを 行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●福祉センター健康相談

日時	9月24日(火) 13時30分～15時30分
内容	フレイル予防のために、筋肉量の変化に注目しましょう。筋肉量は体組成計で測定できます。 内 容:筋力測定 健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば 持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



健診は受けた後が大事！
健診結果相談会

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

健診結果を見ながら、保健師などと一緒に大事な点を振りかえってみましょう。そして、自分の健康管理に活かしましょう。

	日程	時間	場所
1	9月19日(木)	10時～11時30分	織田幹雄スクエア304・305室
2	9月24日(火)	13時30分～15時30分	福祉センター 講座室2

- 対象者 令和6年度に健診を受診した人
- 定員 各日10人程度(1人30分程度の予約制です)
- 持ち物 健診結果
- 参加費 無料
- 申し込み 開催日前日までに電話で健康づくり推進課へ。

今年最後の集団健診です！
申込締切は10月10日(木)まで！

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

集団健診は、特定健診やがん検診など、いろいろな健診が一度に受けられます。



日程	場所	申し込み方法
11月16日(土)	福祉センター	電話または 二次元コード
11月17日(日)	ひまわりプラザ	

認知症カフェ



問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時 9月7日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 福祉センター(日の出町2-35)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)



②認知症カフェ花みずき

- 日時 9月25日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201

認知症サポーター
ステップアップ講座

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認するとともに、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

第1回

- 日時 10月15日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき 地域交流スペース
- 講師 特別養護老人ホーム花みずき
事業統括部長 国清 浩史さん
介護主任 石橋 由香さん

第2回

- 日時 11月9日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A、1-1B
- 講師 海田町オレンジライン 代表 原本 明美さん(広島県社会福祉士会副会長)、安田 哲郎さん
- 内容 各回概ね共通
 - ・チームオレンジの設置
 - ・認知症基礎知識
 - ・認知症カフェにおける認知症サポーターの活動
 - ・グループワーク など
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 各回20人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 電話、FAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ(事前申し込み受け付け)。

お知らせ スズメバチに注意してください

問 地域みらい課(役場3階)
☎823-9219 FAX.823-9203

秋は、働きバチの数や巣の大きさもピークを迎えるため、巣が緊張状態になり、スズメバチはより攻撃的になります。敷地内にある蜂の巣を駆除する場合は、その所有者または管理者が業者に駆除を依頼するなどの対応が必要です。

駆除業者協会

広島県ベストコントロール協会 ☎533-6668

協会に加入していない業者もありますので、電話帳やインターネットなどで探すこともできます。駆除費用が高額になる場合もありますので、トラブル防止のため、契約する前に金額などをよく確認してください。なお、管理者が分からない場所にスズメバチの巣がある場合は、管理者を調査しますので地域みらい課まで連絡してください。

お知らせ 今月の住民課窓口休日開庁日

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 9月14日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
- ※ 転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
- ※ 旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
- ※ 印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。
- ※ 海田町以外が本籍地の戸籍の交付(広域交付)はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口 9月26日(木) 17時15分～19時

- 場所 住民課

※ マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 会社を退職した人へ 国民年金への切り替え手続きはお済みですか？

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX.823-9627

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届出が必要です。

また、会社を退職した人に扶養されている配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

※ 退職と同時に会社員などの配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先へ届出が必要です。

国民年金1号への切り替え手続きはインターネットを利用した電子申請が可能です。電子申請について詳しくは年金機構のホームページを確認してください。



- 届出場所 住民課 国保年金係

- 届出に必要なもの

マイナンバー(通知)カードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)、本人確認書類(顔写真入)、資格喪失証明書、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など、退職していることを確認できる公的機関の証明の写し

お知らせ

令和6年度下水道排水設備工事責任技術者試験

問 上下水道課(役場3階)
☎823-9214 FAX.823-9839

- 受け付け期間 9月9日(月)～9月30日(月)
 - 受け付け場所 各市町の下水道担当課
 - 試験日 11月24日(日) 13時～15時
 - 試験会場 広島会場／合人社ウエンディひとまちプラザ
福山会場／JFE福山会館
三次会場／三次市福祉保健センター
- ※ 申込書などは各市町の下水道担当課にあります。

お知らせ

海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ

犬のふんの後始末について

問 地域みらい課(役場3階)
☎823-9219 FAX.823-9203

飼い犬のふんの放置で近隣の皆さんが困っています。海田町美しいまちづくり条例では飼い犬がふんをしたときは、直ちに回収し、持ち帰り適正に処理しなければならないことになっています。犬を散歩させるときは、ふんを回収する容器を持ち、ふんをしたときはすぐに回収しましょう。

お知らせ

太田川東部浄化センターの一般公開

問 公益財団法人 広島県下水道公社 総務課
☎286-8200

家庭から出る污水が、どのようにしてきれいになるのかという下水道のしくみを住民の皆さんに理解していただくため、東部浄化センター(下水処理場)を一般公開します。

～令和6年度下水道推進標語～

水の星 支えるあなたに ありがとう

- 日時 9月14日(土) 10時～15時(最終受け付け14時)
- 場所 太田川東部浄化センター
(広島市南区向洋沖町1-1) ※駐車場あり。
- 内容 施設案内、観察・実験、パネルなどの展示、体験イベントなど
- 申し込み 不要

お知らせ 野焼き・屋外焼却はやめましょう

問 地域みらい課(役場3階)
☎823-9219 FAX.823-9203

野焼き、屋外焼却については、法律で原則禁止されています。

農作業などで発生した雑草などは、ごみ出しの正しいルールに従って処分してください。大量の雑草など(3袋以上)を処分する際は安芸クリーンセンター(☎885-2538)へ直接搬入してください。

●ごみ出しの正しいルールの問い合わせ先
環境センター ☎823-4601(FAX兼用)

お知らせ 海田町議会の開会

問 議会事務局(役場4階)
☎823-9218(FAX兼用)

9月の定例会は、9月2日(月)9時から議場(役場4階)で開会予定です。会議の様子は海田町ホームページでライブ配信します。



お知らせ 福祉事業所製品販売会

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

日付	時間	事業所名	製品
9月 3日(火)		はぐくみの里	パン、クッキー、お茶、昆布など
9月10日(火)	11時45分	海田なかよし実習所	クッキー、焼き菓子など
9月19日(木)	12時30分頃	ユキ園	パウンドケーキ、シフォンケーキなど
9月27日(金)		ポーポーの木	パン、クッキーなど

●場所 役場1階

※完売時は終了時間前に終了することがあります。

※都合により、休みとなる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



お知らせ 地域活動(ボランティア)を考える講座

問 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX.823-9627
海田町社会福祉協議会 ☎820-0294 FAX.820-0293

地域活動(ボランティアなど)をやってみたい人、すでにやっている人が集まり、ボランティア団体の話を聞いたり、グループで話し合ったりして、よりよい地域活動、やりたい地域活動をするにはどうしたらいいかを皆で考えるワークショップです。

「人に頼りにされる喜びが欲しい」「地域のために何かやってみたいが、どうやったらいいかわからない」などの人は、ぜひ参加してください。

(社会福祉協議会ボランティア人間塾との共催事業)

●日時 パート1/9月20日(金) 10時~12時
パート2/10月18日(金) 10時~12時

●場所 ひのうらセンター(旧保健センター)

●講演団体

パート1『オレンジライン(認知症カフェ)/暮らしの保健室 すまいる』

パート2『かいたのヒマワリ屋さん/&古民家(地域スペース)/子育て本舗 みなくる(リユース)』

●参加費 1人200円

●申し込み パート1は9月17日(火)まで、パート2は10月15日(火)までに電話で海田町社会福祉協議会へ。

お知らせ 家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX.823-9627



お薬代を
節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの先発医薬品(新薬)をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が**3~5割も安くなる**ことがあります。



広島県薬剤師会
マスコットキャラクター
ヤクザイクン

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と**同じ有効成分を同じ量使用**しています。また、たくさんの厳しい検査をクリアし**法律や国の基準に沿って製造・管理**されています。

ジェネリック医薬品については、**医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。**

詳しくはホームページをご覧ください。

広島県 ジェネリック

検索



安芸地区交流まつりinくまのを開催します!

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX.823-9203

各市町のキャラクター人気投票や特産品販売、安芸地区の魅力紹介など企画が盛りだくさんです。ヒマ太君(海田町)やふでりん(熊野町)などご当地キャラクターとの写真撮影会もあります。



- 日時 9月22日(日・祝) 9時30分～16時30分
- 場所 熊野中学校 筆まつり会場内
(安芸郡熊野町中溝6丁目1-1)

今月の休日診療当番医

※診療科目外の症状については、対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医を確認してください。

9月1日(日)	しらね泌尿器科クリニック	(西浜 ☎821-1900)
9月8日(日)	こころのクリニックひまわり	(窪町 ☎847-3111)
9月15日(日)	おおや耳鼻咽喉科	(西浜 ☎821-3387)
9月16日(月・祝)	原小児科	(日の出町 ☎820-0606)
9月22日(日・祝)	海田よつ葉クリニック	(栄町 ☎562-2100)
9月23日(月・振)	金谷整形外科クリニック	(幸町 ☎822-2070)
9月29日(日)	森原内科胃腸科医院	(蟹原 ☎822-5550)

広島県内の当番医は「医療情報ネット」

[<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>]で確認できます。

広島県小児救急電話相談(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)

(こどもの救急電話相談) ☎#8000または☎555-8870

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

救急相談センター広島広域都市圏(24時間)

(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

救急診療

- 広島市立舟入市民病院(広島市中区舟入幸町14-11 ☎232-6195)
小児科(24時間)、耳鼻咽喉科(土曜19時～22時30分) ※但し祝日は除く。
- 広島市立広島市民病院(広島市中区基町7-33 ☎221-2291)
歯科・歯科口腔外科と小児科を除く科目(24時間) ※成人(高校生相当年齢以上)対象。
- 安芸市民病院(広島市安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121)
内科または外科(土・日曜、祝日18時～23時) ※診療科目については当日電話で確認してください。
- 千田町夜間急病センター(広島市中区千田町3-8-6 ☎504-9990)
内科(15歳以上)、眼科、外科・整形外科(19時30分～22時30分)
- 広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)
歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)

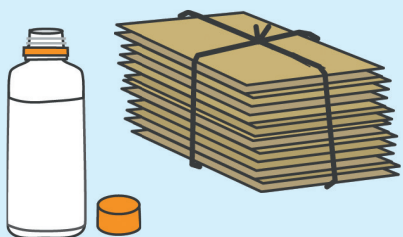
催し名	月日	場所	時間	内容など
梅毒検査 エイズ検査	9月3日(火) 10月1日(火)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52 農林庁舎1F)	13時～15時	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 保健対策係 ☎513-5521(直通)
肝炎ウイルス検査				無料検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 保健課 健康増進係 ☎513-5526(直通)
行政相談	9月12日(木)	福祉センター	10時～12時	国の仕事に関する意見や苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。総務課(役場3階) ☎823-9202
県民相談	月～金曜日	広島県生活センター (広島市中区基町 10-52農林庁舎1F)	9時～17時	●相談内容 離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など 広島県生活センター ☎223-8811
LGBT電話相談	毎週土曜日 (祝日を除く)	—	10時～16時	性的指向や性別の違和感などでお悩みの人を対象に電話相談に応じます。エソール広島 ☎207-3130
ひきこもり 相談 	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	海田町ひきこもり 相談支援センター (海田町堀川町1-8 ホスタ海田堀川町ビル101)	8時30分～ 17時15分	電話、メール、訪問などで相談に応じます。 ●対象 ひきこもりの人およびその家族 ☎573-0802 Eメール:shien@footandwork.com
	月・水・木・金・ 土曜日 (祝日・休日を 除く)	広島ひきこもり 相談支援センター (広島市安芸区 中野東4丁目5-25)	8時45分～ 16時45分	電話相談、面接相談(要予約)などに応じます。 ●対象 おおむね18歳以上のひきこもりの人およびその家族 など。特定非営利活動法人 FOOT&WORK ☎893-5242
	月～金曜日 (祝日・休日を 除く)	県立総合精神保健 福祉センター (安芸郡坂町北新地 2丁目3-77)	9時～17時	思春期・青年期の心の問題やひきこもりなど面接相談を行っています。(予約制) ●対象 おおむね18歳以上のひきこもりの人およびその家族など。県立総合精神保健福祉センター ☎884-1051
福祉 なんでも相談	月～金曜日	ひのうらセンター (旧保健センター)	8時30分～ 17時15分	「サービス担当窓口がわからない」などの福祉に関する相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
海田町 くらしの安心・ サポートセンター	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	ひのうらセンター (旧保健センター)	8時30分～ 17時15分	生活に困窮する人の相談を、専門の相談員が包括的に受け付け、相談者に寄り添って自立に向けた支援を行います。 ☎820-0055 Eメール:kaita-kurasapo@au.wakwak.com ホームページ:https://kaita-shakyo.net
	月～木曜日 (祝日・休日を除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 15時(予約制)	
女性の 健康相談	毎週(火)(水)(金) (祝日を除く)	—	15時～ 17時30分	思春期から更年期までの女性を対象に、助産師が女性の心身の健康などの電話相談に応じます。 (一社)広島県助産師会 ☎870-5446
	毎週(月)(木)(土) (祝日を除く)		10時～ 12時30分	
不妊専門相談 不育専門相談	毎週 (月)(木)(土)	—	10時～ 12時30分	助産師が電話相談に応じます。 メールの相談も受け付けています。(随時) 広島県不妊専門相談センター ☎870-5445 https://fs.hiroshima-josanshikai.com
	毎週 (火)(水)(金)		15時～ 17時30分	
心配ごと相談所	9月12日(木) 9月26日(木)	ひのうらセンター (旧保健センター)	13時30分～16時 (申し込み不要)	相談員は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員などが交代で相談に応じます。海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
離婚前相談 ひとり親相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	こども課 (役場2階)	10時～16時	●対象 子どもがいて離婚を考えている人、母子家庭の母および父子家庭の父。こども課(役場2階) ☎823-9227(要予約)
DV相談	月～金曜日 (祝日・休日を除く)	社会福祉課 (役場2階)	8時30分～ 17時15分	●対象 配偶者・パートナーからの暴力で悩んでいる人 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207
妊娠110番 メール相談	随時	—	随時	メール相談です。 望まない妊娠や出産に関する悩みについて、助産師が相談に応じます。(原則1週間以内に返信します) 広島県子供未来応援課 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/ninshin-q-a.html



ごみ出しルールは守りましょう!!

問 環境センター ☎(082)823-4601 (FAX兼用)

●可燃ごみの中にペットボトルやダンボール、衣類などは入れないようにしましょう。**ペットボトルやダンボール、衣類などは燃やせません。**(ペットボトルはラベルやキャップを外し、きれいに洗って、ダンボールは十文字にしぼり、衣類は袋に入れて資源物の日に出しましょう)



●可燃ごみの中に缶やビンはいれないようにしましょう。**缶やビンは燃やせません。**(缶やビンは中身を洗って資源物の日に出しましょう)



●資源物のビンの中に茶碗など(陶器)の埋立ごみを混ぜないようにしましょう。(ビンの中に埋立ごみが混ざるとリサイクルできなくなります)



KAITA

[広報 かいた]

■海田町の人口
7月末現在(前月比)
人口 30,826 (+16)
世帯 14,312 (+1)
男 15,273 (+6)
女 15,553 (+10)

広報かいた9月号(No.687) 令和6年9月1日発行 発行/海田町 編集/企画部かいたブランド課
〒736-8601 広島県安芸郡海田町南昭和町14番17号 TEL (082)823-9212 FAX (082)823-9203
(ホームページ)<https://www.town.kaita.lg.jp/>
(E-mail)brand@town.kaita.lg.jp
制作協力/株式会社ザメディアジョン

★広告内容については広告主へ。広告掲載についてはかいたブランド課(☎(082)823-9212)へ
■町内放送をもう一度聞きたいときは…電話自動応答装置☎0120-852-357(自動音声)へ
■見やすく読み間違えにくいユニバーサルフォントを採用しています。広報かいたが外国語・音声でも読めます!

