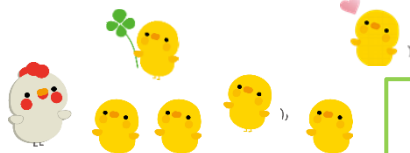




令和6年10月1日発行



10月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

べびいケア遊び

赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

日 時◇10月24日(木) 10時~11時30分
対 象◇海田町在住の生後2~9か月頃までの親子
定 員◇12組
持ち物◇親子(母子)健康手帳
講 師◇助産師 藤田 亜希子さん
場所・申し込み◇ひまわりプラザ



卒乳のおはなし

おっぱいの卒業の仕方にもいろいろな方法があります。母乳育児の始め方は教わったけど、おっぱいの卒業の仕方は知らないというママはぜひご参加ください。妊婦さんも子育て中のママと一緒に卒乳について学びましょう。

日 時◇11月1日(金)
10時~11時30分
対 象◇海田町在住の妊婦さん、産後の親子
定 員◇16組
持ち物◇親子(母子)健康手帳
場所・申し込み◇ひまわりプラザ



家族講座 家族で運動会

家族で一致団結、いろいろな競技に挑戦しましょう!

日 時◇11月9日(土) 10時~11時30分
対 象◇海田町在住の1~3歳児(年少未満)
または未就園児とお父さん・お母さん
持ち物◇汗ふきタオル、飲み物
講 師◇SiNグループ 田中 信行さん
場所・申し込み◇ひまわりプラザ

離乳食教室

月齢やお悩みに応じて、離乳食教室にご参加ください。発達に合わせた離乳食の進め方や、ラクチン離乳食などを紹介します。疑問や相談もお気軽にお声かけください。

	ステップ1	ステップ2
日 時	10月30日(水) 10時~11時30分	11月27日(水) 13時30分~15時30分
内 容	・離乳食の進め方や 作り方の基本 ・だしの試飲	・ラクチン離乳食と取 り分け離乳食の紹介 ・離乳食の試食 ・離乳食個別相談 (希望者のみ)
対 象	海田町在住のおおむね 4か月~6か月の乳児 の保護者	海田町在住の2歳未満 の子どもをもつ保護者
定 員	15人	10人
持ち物	・食育支援ファイル ※お持ちでない場合は当日お渡しします ・親子(母子)健康手帳 ・バスタオル(必要に応じて) ※赤ちゃんを寝かせるときの敷物として使用します	
場所 申し込み	ひまわりプラザ	

子育てワンポイント アドバイス

「上手に読まない」と…「子どもにちゃんと聞かせないと…」なんて思わなくて大丈夫。ふれあいを楽しみましょう。

おひざに抱っここのよみきかせ いいことばかり!

ぴったりくっついて
リラックスできる

読み聞かせをしても
らったことは感覚的に
覚えている

脳を刺激して
感情を豊かにする

いろいろな
ことに興味を持つ



10月のカレンダー

① ひまわりプラザ

② 海田児童館

③ 町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 にこにこ② またまた④② にこにこ③ またまた④③	3	4 骨盤ケア・ベビィ ケア①（実践編）	5
7 ベビーマッサージ ①	8 ★	9 ひよこ相談室①	10	11 ★★	12 パパママ教室① （沐浴編）
14  スポーツの日	15 🍀	16 よちよち②	17 	18 ぐんぐん② ★★	19
21 助産師の相談室① 👶	22 にこにこ① ★	23 よちよち③	24 ベビィケア遊び①	25 のびのび② ひよこ相談室③ ★★	26 パパママ教室① （睡眠編）
28 🍁	29 よちよち①	30 離乳食教室①②	31 		

ひよこ（計測）（11:30～）

🍁 ひまわりプラザ…第3月曜日

🍀 海田児童館……第3火曜日

🍁 町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう

※内容については、各館
内に掲示しています。

★ひまわりプラザ（11:30～）

★海田児童館（10:30～）

★町民センター（11:00～）

教室名等	にこにこ （親子教室①）	よちよち （親子教室②）	のびのび （親子教室③）	つどいの広場	
対 象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳6ヶ月	1歳7ヶ月～	0～3歳（年少未満）のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能（小学生不可）	
時 間	10時～11時30分			ひまわりプラザ 月～土（祝日を除く） 10時～16時	海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く） 9時～14時

※教室は予約制です。

10月の教室のテーマ

あそび：ハロウィン

生 活：絵本選び

食 育：さつまいも蒸しパン
（試食はありません）

11
月の予定

		にこにこ	よちよち	のびのび
ひまわりプラザ	19日	28日		
海田児童館	6日	13日		
町民センター	13日	20日	14日	

協賛店舗が増えました！！

子育て支援
パスポート
お店紹介

【理美容】 JOURNEY beauty place（栄町 6-1 TEL082-909-9822）

★アメ・ドリンクサービスあり

★カードの提示で中学生以下のお子様 220円引き

◇ベビィチェアあり

【理美容】 eyesalon tsuki.（栄町 6-1 TEL080-6284-8413）

★お持ち帰りドリンクをサービス

◇キッズスペースあり

