

こども課
☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
●こども課 月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、
こちら

ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちら

ベびいケア遊び

赤ちゃんの発達をバランスよく促すケアや遊びを一緒に楽しみましょう♪

●日時 10月24日(木) 10時～11時30分
●対象 2～9カ月児の親子
●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
●場所・申し込み先 ひまわりプラザ

パパママ教室(睡眠編)

助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。
出産後、赤ちゃんのねんねで困っている皆さんも参加してください。

●日時 10月26日(土) 9時30分～11時30分
●対象 妊婦と家族
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み先 ひまわりプラザ

卒乳のおはなし

お子さんが自らおっぱいを卒業する卒乳や、お母さんが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスをしたり、質問にお答えしたりします。

●日時 11月1日(金) 10時～11時30分
●対象 産後の親子、妊婦
●講師 助産師 畠山 由貴さん
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み先 ひまわりプラザ

家族講座 家族で運動会

家族で一致団結!!体を動かして家族みんなで笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう!

●日時 11月9日(土)10時～11時30分
●対象 1歳～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん
●持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
●講師 SiNグループ 田中 信行さん
●場所・申し込み先 ひまわりプラザ

※すべて予約が必要です。

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編)	10月12日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋、親子(母子)健康手帳
乳幼児期・	助産師の相談室	10月21日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のこと等を30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
乳幼児期	ベビー マッサージ	10月7日(月) 11月12日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
	親子教室1 (にこにこ)	10月2日(水) 11月6日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		10月22日(火)	ひまわりプラザ		
		10月23日(水)	町民センター		
	親子教室2 (よちよち)	10月16日(水) 10月29日(火)	海田児童館 ひまわりプラザ		対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		10月25日(金)	海田児童館		
	親子教室3 (のびのび)	10月25日(金)	海田児童館	9時30分～12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター
学童期	ひよこ相談室	10月9日(水) 11月6日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
		10月25日(金)	町民センター		
学童期	どんぐり相談 (育ちの応援)	11月27日(水)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放			未就園児と保護者が園庭で遊べます。	
海田幼稚園	☎823-5635	10月はお休みします。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※10月2日(水)はお休みします。
海田みどり幼稚園	☎822-4359	10月2日(水)、16日(水) 10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。		こうわ認定こども園海田 ☎821-2500
東海田幼稚園	☎822-7576	10月4日(金)、18日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 10月22日(火)10時～11時(予約制)
明光保育園	☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※10月4日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時		
小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時		
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		