

人生100年時代 健康長寿をめざそう

おうちで簡単!40歳以上の人は大腸がん検診を受けましょう

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

大腸がんは早期の段階でがんを発見でき、治療を行うことができれば、身体への負担も少なく、90%以上の確率で完治できると言われています。大腸がん検診は、おうちで便を取って提出するだけの簡単な検査です。ぜひ受診しましょう。



大腸がん検診の受け方

3つの方法があります。

1.役場の窓口へ提出する

(300円:65歳以上は無料)

キットをお渡ししますので、電話か窓口で申し込んでください。

部位別がん死亡数(2022年、全国) (人)			
男性		女性	
肺がん	53,750	1位 大腸がん	24,989
大腸がん	28,099	2位 肺がん	22,913
胃がん	26,455	3位 すい臓がん	19,860
すい臓がん	19,608	4位 乳がん	15,912
肝臓がん	15,717	5位 胃がん	14,256

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

提出期間	提出場所	受け付け時間
10月1日(火)~12月17日(火)(金・土・日・祝日除く)	健康づくり推進課(役場2階)	8時30分~17時

2.個別医療機関へ提出(500円)

キットは医療機関でもらってください。
受診できる医療機関はこちら→



3.集団健診で受ける(300円:65歳以上は無料)

下の記事を読んで、期限までに申し込みをしましょう。

お急ぎください!

令和6年度最後の集団健診(11月)の申し込みは10月10日(木)まで

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

集団健診は、特定健診やがん検診など、すべての健診が一度に受けられます。さらに集団健診限定で、65歳以上の人(昭和35年3月31日までに生まれた人)のがん検診(肺・胃・大腸・乳・前立腺)は無料です!この機会に電話か申し込みフォームで健康づくり推進課へ申し込んでください。



11月の集団健診

日程	会場
11月16日(土)	福祉センター
11月17日(日)	ひまわりプラザ

●申し込み

申し込みフォーム▶



くわしくは「健診のしおり」を確認してください▶



イベント 図書館からのお知らせ

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

10月の読書のテーマは「オタク文化」です。
今月はオタクの世界や文化に関する本を展示しています。

●休館日 10月の休館日は次のとおりです。
毎週月曜日(祝日などの場合翌日)
10月31日(木)(図書整理日)

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	10月4日(金)	10月18日(金)	11月1日(金)
場所	図書館		
時間	10時30分から		
費用	無料(自由参加)		
対象	0~3歳児		
内容	絵本の読み聞かせ、手あそびなど		



ももたろうくんのおはなし会

月日	10月12日(土)	10月26日(土)
場所	図書館	
時間	11時から	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児~低学年	
内容	絵本の読み聞かせ テーマ「スポーツ」	絵本の読み聞かせ テーマ「山」



イベント スマホ相談会

問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX.820-0293

スマホサポートボランティアによる相談会です。対応が難しい内容については答えることができない場合があります。
※相談時間の制限をする場合があります。

- 日時 10月3日(木)、11月7日(木) 13時30分~15時
- 場所 ひのうらセンター(旧保健センター)
- 対象 どなたでも
- 持ち物 使用しているスマートフォン
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
当日時間内に来てください。



イベント パソコン操作無料相談会

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

使い方がよくわからない、忘れてしまった、もっと知りたい、ワード・エクセル・パワーポイントの基本的な操作など、パソコンに関する相談をシルバー人材センター会員が受け付けます。

- 日時 10月24日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 シルバープラザ 2階 会議室
- 定員 8人(1人あたり1時間)
- 講師 シルバー人材センター会員
- 持ち物 OSはウィンドウズのみ。

対象パソコンを持ってきてください(パソコンのない人も1人まで貸し出し可能)。
申し込み時に相談内容を簡単に教えてください。
インターネット回線が使用可能です(制限あり)。

- 申し込み 10月18日(金)までにシルバー人材センターへ。

イベント かけっこ教室

問 海田東公民館
☎823-2711 FAX.824-2311

早く走るにはコツがあります。走り方の基礎を楽しく学びます。実技を行いますので動きやすい服装で参加してください。

- 日時 11月3日(日・祝) 10時~12時
(受け付け開始時間:9時30分から)
- 場所 海田東公民館 体育館
- 対象 町内在住・在学の小学生(低学年1~3年生)
- 定員 40人(抽選)
- 講師 海田町文化スポーツ協会 織田幹雄陸上部会員
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 参加費 無料

●申し込み 10月1日(火)~10月15日(火)の間に二次元コードより申し込んでください。抽選を行い、参加決定者には10月18日(金)までに参加決定のメールを送ります。(落選した場合には連絡がありません)

※定員に達していない場合、10月19日(土)以降も同じ二次元コードより申し込み可能です。(定員に達するまで先着順)

