

イベント 第30回 海田町ソフトバレーボール大会

問 海田町体育協会バレーボール部(紳)
☎080-1909-6464

- 日時 11月10日(日) 8時45分から受け付け
- 場所 海田小学校 体育館
- 対象 町内在住の中学生以上・在勤・招待チーム
- 種目 ・男女混合の部
・女性の部
- 参加費 1チーム 1,500円
- 申し込み 10月25日(金)～10月31日(木)の間にチーム名・代表者名・連絡先・参加種目・参加人数を電話で申し込んでください。
申込書は大会当日、受け付けに提出してください。

イベント 自主防災リーダー育成講座

問 防災課(役場3階)
☎823-9208 FAX.823-7927

地域の積極的な自主防災活動の指導・推進を行うことができる人材を育成するため、自主防災リーダー育成講座を開催します。年4回の講座のうち、座学とワークショップを1回ずつ受講された人は海田町の自主防災リーダーとして認定されます。全ての回に出られない人も、都合の良い回だけの参加が可能です。

- 第1回
- 日時 10月26日(土) 10時～12時
 - 内容 防災気象情報とその利用(座学)
 - 講師 広島県自主防災アドバイザー 玖保 陽子アドバイザー
- 第2回
- 日時 11月16日(土) 10時～12時
 - 内容 防災にも使えるサバイバル術(ワークショップ)
 - 講師 APORITO広島
- 第3回
- 日時 11月27日(水) 10時～12時
 - 内容 平時における住民の防災意識醸成(座学)
 - 講師 広島県自主防災アドバイザー 津森 正裕アドバイザー
- 第4回
- 日時 11月27日(水) 13時～15時
 - 内容 備えない防災体験～フェーズフリーを学ぶ～(ワークショップ)
 - 講師 APORITO広島
- 第1回～第4回
- 場所 役場1階 多目的室
 - 参加費 無料
 - 申し込み 電話またはFAXもしくはEメール(bousai@town.kaita.lg.jp)で氏名・生年月日・住所・電話番号・参加希望回を連絡してください。



募集 県営住宅・町営住宅入居者(定期募集)

問 広島県土木建築局住宅課 ☎513-4171(県営住宅)
まちデザイン課(役場3階) ☎823-9634 FAX.823-9203(町営住宅)

- 海田町内の県営住宅・町営住宅のうち新たに空きが生じた住宅について10月定期募集を行います。
- 募集案内配布 10月1日(火)から
 - 配布場所 役場・各公民館・ひまわりプラザ
 - 申し込み 10月8日(火)～10月10日(木)(最終日消印有効)
 - 受け付け時間 8時30分～17時
 - 受け付け機関
県営住宅/広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ
〒736-0083 広島市安芸区矢野東5丁目1-15
クスノキビル103号(☎889-5544)
町営住宅/まちデザイン課
※くわしくは申し込みのしおり、募集案内を確認してください。

募集 読み聞かせボランティア養成講座

問 町立図書館 ☎823-3215 FAX.824-3315

- 図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という3つの読み聞かせボランティアを募集しています。絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。興味のある人は、読み聞かせボランティア養成講座にぜひ参加してください。読み聞かせの絵本の選び方や読み方など基礎からじっくり学べる2回コースです。
- 日時 ①10月25日(金) ②11月1日(金)
いずれも13時30分～15時30分
 - 場所 図書館 2階 学習情報室
 - 対象 読み聞かせに関心のある人、読み聞かせを行っている人
 - 定員 15人(先着順)
 - 講師 小林 いづみさん(安田女子大学 非常勤講師)
 - 参加費 無料
 - 申し込み 10月2日(水)9時30分から電話または窓口へ。



募集 令和7年度海田町民レジャー農園入園者を募集します

問 まちデザイン課(役場3階)
☎823-9634 FAX.823-9203

- 入園期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 農園名・区画数 曙レジャー農園 16区画
- 利用面積 1家庭につき1区画20平方メートル
- 栽培作物 花、野菜
- 入園料 年間3,300円
- 申し込み 10月3日(木)～10月11日(金)の間に、まちデザイン課窓口へ。
※申し込み多数の場合は抽選会を行います。

健康 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種について

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

	高齢者インフルエンザ	新型コロナワクチン
対象者	接種日において ・65歳以上の人 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、および免疫機能に一定の障がい有する人(身体障害者手帳1級相当)	
接種期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
接種回数	1回	1回
自己負担金	1,500円	3,200円
接種できる医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・海田町内の医療機関 → 問診票は医療機関にあります。直接医療機関に行ってください。 ・海田町外の医療機関 → 問診票は健康づくり推進課に取りに来てください。 	

※接種期間外の接種や、上記対象者以外の方は任意接種(全額自己負担)になります。

- 自己負担金が免除になる人
対象者は次のいずれかの書類を医療機関に提示することで、自己負担金が免除になります。

免除対象者	確認書類
生活保護世帯に属する人	被保護者証明書
町民税非課税世帯に属する人	①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(長寿保険課で発行します) ②免除証明書(健康づくり推進課で発行します)

マイナンバーカードを保険証として利用している人は、上記①を確認することができるので、②は不要です。

健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●睡眠ワンポイントアドバイス

日時	11月19日(火) 13時30分～15時30分
内容	睡眠は、心身の健康づくりに大事な要素です。睡眠の悩みは一人ひとり違いますので、相談者に合った睡眠をアドバイスします。 対象:本人または家族など、どなたでも参加できます 定員:3人(先着順) 講師:睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん 参加費:無料 申し込み:11月14日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室

●福祉センター健康相談

日時	10月22日(火) 13時30分～15時30分
内容	フレイル予防のために、筋肉量の変化に注目しましょう。筋肉量は体組成計で測定できます。 内容:筋力測定 健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) 従事者:介護予防運動指導員、保健師 持ち物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参加費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター

●ヘルスメイト料理教室 「シニアカフェ～しっかり食べて低栄養を予防しよう～」

日時	10月28日(月) 10時～13時
内容	低栄養を予防する食事のポイントについて、ヘルスメイトと一緒に料理をしながら楽しく学びましょう。 定員:16人 持ち物:エプロン、ふきん 参加費:500円 申し込み:10月18日(金)までに電話で健康づくり推進課へ(定員になり次第、締め切ります)
場所	福祉センター 調理室