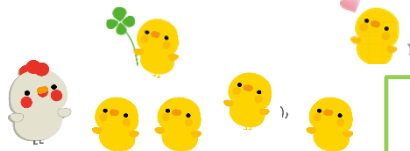




令和6年11月1日発行



11月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

親子体操教室

子どもの健康な体づくりや年齢に合った体操をたくさん紹介します。親子で楽しみながら身体を動かしましょう。



日 時◆11月12日(火) 10時~11時30分
場 所◆海田児童館
対 象◆1歳から2歳未満の未就園児と保護者
講 師◆根つ子育てLink(株)阿部 玲子さん
定 員◆18組
申し込み◆各子育て支援センターへ



助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくりと個別相談できます。

日 時◆11月18日(月)・12月13日(金)

- ① 9時20分~
- ② 10時~
- ③ 10時40分~
- ④ 11時20分~

(1人30分程度の相談時間となります。)

対 象◆妊婦・産後の親子(家族での参加も可能)
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル
場所・申し込み◆ひまわりプラザ



歯っぴー親子教室

お口の健康や歯磨き方法について歯科衛生士さんに教えてもらいましょう。

日 時◆12月13日(金)
10時~11時30分
(受付9時30分~)

対 象◆0歳~未就園の親子
定 員◆15組
持ち物◆筆記用具・飲み物
場所・申し込み◆ひまわりプラザ
申し込みは12月6日(金)まで



お父さん講座

ベビーマッサージ & リフレッシュサロン



お父さんは赤ちゃんとお母さんとベビーマッサージ！
お母さんはストレッチなどで心も体もリフレッシュ！
家族間の交流もありますよ。

日 時◆12月14日(土) 10時~11時30分
対 象◆2~6か月頃の赤ちゃんとお父さん・お母さん
講 師◆ベビーマッサージ 助産師 岡崎美菜さん
リフレッシュサロン 助産師 藤田亜希子さん
定 員◆12組
場所・申し込み◆ひまわりプラザ

子育てワンポイント アドバイス

絵本を通して自然の世界へ



① 葉っぱなどの自然をテーマにした絵本を読む。



② 絵本に出てきた葉っぱなどを探しにお散歩に行く。



③ いろんな葉っぱを見つけ子どもの言葉や発見を楽しむ。



④ 周りの生き物や木の実なども探して、興味を広げる。

11月のカレンダー

① ひまわりプラザ

② 海田児童館

③ 町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 卒乳のおはなし①	2
4 振替休日	5 ★	6 にこにこ② ひよこ相談室①	7	8 ★ ★	9 家族講座 「家族で運動会」①
11 	12 ベビーマッサージ ① ★	13 よちよち② にこにこ③	14 のびのび③	15 骨盤ケア・ベビ ケア①（お話編） ★	16
18 助産師の相談室① 	19 にこにこ① ★	20 ままだいむ①② よちよち③	21 ぐんぐん①	22 骨盤ケア・ベビ ケア①（実践編） ひよこ相談室② ★ ★	23 
25 	26 ままだいむ①①	27 ままだいむ②② ままだいむ①③ 離乳食教室②①	28 よちよち①	29	30 パパママ教室① （出産編）

ひよこ（計測）（11:30～）

① ひまわりプラザ…第3月曜日
② 海田児童館……第2月曜日
③ 町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう

※内容については、各館
内に掲示しています。

★ひまわりプラザ（11:30～）
★海田児童館（10:30～）
★町民センター（11:00～）

教室名等	にこにこ （親子教室①）	よちよち （親子教室②）	のびのび （親子教室③）	つどいの広場
対 象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳6ヶ月	1歳7ヶ月～	0～3歳（年少未満）のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能（小学生不可）
時 間	10時～11時30分			ひまわりプラザ 月～土（祝日を除く） 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く） 9時～14時

※教室は予約制です。

11月の教室のテーマ

あそび：秋の音楽会
生 活：あそびとしつけ
食 育：カルチャンサラダ
（試食はありません）

12 月の 予 定		にこにこ	よちよち	のびのび
	ひまわりプラザ	16日	12日	
	海田児童館	11日	18日	20日
	町民センター	18日	5日	

【食べる】よりみち夢樹-ムージュ-（堀川町 1-1 Tel082-823-4003）

★お子様連れ限定で駄菓子子をプレゼント
◇その他、お好み焼、お弁当、クレープ、たこ焼きもテイクアウトできます。
◇詳細はInstagramにて@mu-juu

【食べる】パン屋 純（稲荷町 14-9 Tel082-516-5550）

★雨の日 1,000円以上お買い上げの方 10%OFF
（ジャム・ドリンク等一部商品を除く）

【買 う】フタバ図書 TSUTAYA 海田店（南大正町 3-33 Tel082-820-0622）

★文房具 1,000円（税込）以上ご購入で 10%OFF ※一部対象外商品があります。
★書籍ご購入でVポイント5倍（4倍分は店舗限定Vポイント）
◇店内バリアフリートイレにおむつ替えシート完備

子育て支援
パスポート
お店紹介

新規店舗です！

