

海田
Monthly
トピックス

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ひろしま
ネウボラ

問い合わせ /

こども課

☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
●こども課
月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ
月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ
月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター
月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら

ネウボラだより

ホームページ

ステップ1
離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。

●対象 おおむね4カ月～6カ月の乳児の保護者

開催日	時間
12月24日(火)	10時～11時30分
令和7年2月28日(金)	

●持ち物 食育支援ファイル、バスタオル

ステップ2
離乳食の応用編。とりわけ離乳食の紹介などをします。

●対象 2歳未満の子どもの保護者

開催日	時間
11月27日(水)	13時30分～15時30分
令和7年1月29日(水)	

●場所・申し込み ひまわりプラザ

パパママ教室(出産編)

出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、出産に伴うこころの変化について助産師がお話します。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ！

●日時 11月30日(土)
9時30分～11時30分

●対象 妊婦とその家族

●講師 助産師 山本 恵子さん

●持ち物 親子(母子)健康手帳

●場所・申し込み ひまわりプラザ

歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科衛生士さんに教えてもらいましょう！

●日時 12月13日(金)10時～11時30分
(受け付け:9時30分から)

●対象 0歳～未就園児の親子

●定員 15組

●持ち物 筆記用具、飲み物

●場所・申し込み
12月6日(金)までにひまわりプラザへ

※すべて予約が必要です。

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	プレママ教室 (実践編)	12月7日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について助産師がお話します。 ●対象 妊婦(家族参加も可) ●持ち物 親子(母子)健康手帳
妊娠期・乳幼児期	骨盤ケア・ ベビーカー	11月15日(金) 11月22日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
	助産師の相談室	11月18日(月) 12月13日(金)		9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
乳幼児期	ベビー マッサージ	11月12日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
	ベビーカー遊び	12月5日(木)		10時～ 11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
	親子教室1 (にこにこ)	11月6日(水) 12月11日(水) 11月13日(水)	海田児童館 町民センター ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月
		11月19日(火)	ひまわりプラザ		
		11月13日(水)	海田児童館		
	親子教室2 (よちよち)	11月20日(水) 12月5日(木) 11月28日(木) 12月12日(木)	町民センター ひまわりプラザ		対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		11月14日(木)	町民センター		
		11月6日(水) 12月4日(水) 11月22日(金)	ひまわりプラザ 海田児童館	9時30分～ 12時	対象月齢 1歳7カ月以上
	親子教室3 (のびのび)	11月14日(木)	町民センター		
	ひよこ相談室	11月6日(水) 12月4日(水) 11月22日(金)	ひまわりプラザ 海田児童館	9時30分～ 12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談。1人30分の個別相談です。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み先 各子育て支援センター
	家族講座 (家族で運動会)	11月9日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	
	お父さん講座 (ベビーマッサージ& リフレッシュサロン)	12月14日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん ●講師 SiNグループ 田中 信行さん お父さんは赤ちゃんとお父さん・お母さんはストレッチでリフレッシュ。 ●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者
(学童期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	11月27日(水)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん
		12月6日(金)		9時～12時	●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

施設名	電話番号	開放日時	対象年齢
海田幼稚園	☎823-5635	11月6日(水)10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550
海田みどり幼稚園	☎822-4359	11月6日(水)、27日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	11月6日(水)、13日(水)、20日(水) 10時～11時30分
東海田幼稚園	☎822-7576	11月8日(金)、22日(金)10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500
明光保育園	☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	毎週木曜日10時～11時30分 11月19日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005
小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	毎週火曜日10時～11時30分 11月26日(火)10時～11時(予約制)
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831
			毎週金曜日10時～11時 ※11月1日(金)、22日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)

未就園児と保護者が園庭で遊べます。