

健康 保健行事

●健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●家族向けプログラム

日時	11月30日(土) 14時～15時30分
内容	家族としてできることはあるの？今はそっとしておくべき？家族の負担を今より少し軽くする糸口を見つけませんか？海田町外の人も参加される、少人数のプログラムです。これからの対応を一緒に考えましょう。 対象:ひきこもりの家族など、関係者 講師:特定非営利法人 FOOT&WORK 理事長 下原 千夏さん (公認心理師、社会福祉士) 参加費:無料 申し込み:海田町ひきこもり相談支援センター なないろ ☎573-0802 shien@footandwork.com
場所	海田町ひきこもり相談支援センター なないろ (堀川町1-8 ホスタ海田堀川町ビル101)

●令和6年度ひきこもり研修会

日時	12月1日(日) 13時30分～16時30分(開場13時から)
内容	『ひきこもり』のいる社会～当事者はなぜ動けないのか～ 対象:ひきこもりの問題に関心のある人、支援者 講師:立教大学社会学部教授 石川 良子先生 参加費:無料 申し込み:Google フォームまたは FAX (554-6375) 問い合わせ:広島ひきこもり相談支援センター ☎573-1184 hikikomori@footandwork.com
場所	合人社ウエンディ ひと・まちプラザ 北棟5階 研修室 (広島市中区袋町6-36)

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●こころの相談室(睡眠ワンポイントアドバイス)

日時	11月19日(火) 13時30分～15時30分
内容	睡眠は、心身の健康づくりに大事な要素です。睡眠の悩みは一人一人違いますので、相談者に合った睡眠をアドバイスします。 対象:若い人から高齢者までどなたでも 定員:3人(先着順) 講師:睡眠改善インストラクター 山岡 香織さん 参加費:無料 申し込み:11月14日(木)までに健康づくり推進課へ(電話可)
場所	役場3階 会議室

●福祉センター健康相談

日時	11月26日(火) 13時30分～15時
内容	フレイル予防のために、筋肉量の変化に注目しましょう。体組成計で筋肉量を測定し、変化をみていくことを勧めます。 *筋力測定 *健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) 対象:どなたでも 従事者:介護予防運動指導員、保健師 持ち物:直近の血液検査データがあれば持ってきてください 参加費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター



福祉 認知症カフェ

●長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所でおこなわれます。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。



①認知症カフェ花みずき

- 日時 11月27日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ ☎821-0201

②海田町オレンジライン

- 日時 12月7日(土) 13時30分～14時30分
- 場所 ふるさと館(畝二丁目10-20)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉 認知症サポーター ステップアップ講座

●長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターの役割などを再確認するとともに、認知症高齢者などにやさしい地域づくりを推進することを目的に、**認知症サポーターステップアップ講座を開催**します。気軽に申し込んでください。

- 内容 ・チームオレンジの設置 ・認知症基礎知識
・認知症カフェにおける認知症サポーターの活動
・グループワーク など
- 日時 11月9日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 役場1階 多目的室1-1A、1-1B
- 対象 認知症サポーター養成講座修了者(認知症サポーター)
※申し込みの際に、認知症サポーター養成講座の修了年度などを確認します。
- 定員 20人程度
- 講師 海田町オレンジライン 代表 原本 明美さん(広島県社会福祉士会副会長)、安田 哲郎さん
- 参加費 無料
- 申し込み 電話、FAXで申し込むか、直接長寿保険課の窓口へ。(事前申し込み受け付け)



お知らせ 海田町役場休日窓口開庁日

●住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 11月9日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
- ※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
- ※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。
- ※海田町以外が本籍地の戸籍の交付(広域交付)はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月第4木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口 11月28日(木) 17時15分～19時

- 場所 住民課
※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。



お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

●住民課(役場2階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ 水道本管の漏水発見にご協力を!

●上下水道課(役場3階)
☎823-9211(工務係) FAX.823-9839

晴れた日でも路面が濡れている、側溝にいつも水が流れている場合や、**道路からの水漏れを発見した場合は、上下水道課まで連絡**してください。

情報をもとに上下水道課が調査を行います。路上漏水の早期発見・対応のため、協力をお願いします。