

海田
Monthly
トピックス

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ひろしま
ネウボラ

問い合わせ

こども課
☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
●こども課
月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ
月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ
月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター
月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

ネウボラだより

ホームページ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

各種教室の案内や子育て情報などは、
こちら

かいた版ネウボラのホームページはこちら

お父さん講座

ベビーマッサージ&リフレッシュサロン

お父さんは赤ちゃんとお母さんとベビーマッサージ。その間、お母さんはストレッチなどで心と体のリフレッシュ！お父さん同士、お母さん同士の交流もできますよ。

●日時 12月14日(土) 10時～11時30分
●対象 2～6カ月の乳児とお父さん、お母さん
●講師 ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん
リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん
●場所・申し込み ひまわりプラザ

歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがき方法について、歯科衛生士さんに教えてもらいましょう！

●日時 令和7年1月10日(金) 10時～11時30分(受け付け:9時30分から)
●場所 町民センター
●対象 0歳～未就園児の親子
●定員 15組
●持ち物 筆記用具、飲み物
●場所・申し込み 12月28日(土)までにひまわりプラザへ

ひよこ相談室

身長・体重測定と保健師などによる子育て相談を行います。
授乳や離乳食のこと、お子さんの成長のことなど、何でも相談してください。1人30分程度の個別相談です。
●申し込み 各子育て支援センター

相談のついでに、つどいの広場であそんで帰ることもできるよ！

場所	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
受付時間	9時30分～11時30分	9時30分～11時30分	9時30分～11時30分
月日	12月4日(水)	—	12月20日(金)
	1月8日(水)	1月24日(金)	—
	2月5日(水)	—	2月21日(金)
	3月5日(水)	3月21日(金)	—

※すべて予約が必要です。

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 期	プレママ教室 (実践編)	12月7日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について助産師がお話しします。 ●対象 妊婦(家族参加も可) ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
	パパママ教室 (沐浴編)	12月21日(土)		9時30分～ 11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋、親子(母子)健康手帳	
	パパママ教室 (出産編)	1月11日(土)			出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、妊婦ジャケットの着用など。 ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 妊 幼 幼 娠 児 期 期 ・	助産師の相談室	12月13日(金) 1月14日(火)	ひまわりプラザ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳	
乳 幼 幼 児 期 期	べびいケア遊び	12月5日(木)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳	
	ベビー マッサージ	12月20日(金)		10時～ 11時30分	オイルを使って赤ちゃんのマッサージを行います。抱っこ紐の正しい使い方も教えてもらえますよ。 ●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳	
	親子教室1 (にこにこ)	12月11日(水) 1月15日(水)	海田児童館	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		12月16日(月)	ひまわりプラザ			
		12月18日(水)	町民センター			
	親子教室2 (よちよち)	12月5日(木) 1月15日(水)	町民センター		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		12月12日(木)	ひまわりプラザ			
		12月18日(水)	海田児童館			
	親子教室3 (のびのび)	12月20日(金)	海田児童館	対象月齢 1歳7カ月以上		
		1月16日(木)	町民センター			
	離乳食教室 ステップ①	12月24日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
(学 幼 童 児 期 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	12月6日(金)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	
		1月28日(火)		14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放			未就園児と保護者が園庭で遊べます。	
海田幼稚園 ☎823-5635	12月21日(土)10時30分～11時30分 クリスマスの飾りを作ります。サインペン、クレパス、のり、はさみを持っている人は持ってきてください。	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	12月4日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※12月25日(水)はお休みします。	
東海田幼稚園 ☎822-7576	12月6日(金)、13日(金) 10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 ※12月26日(木)はお休みします。 12月20日(金)10時～11時(予約制)	
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 ※12月31日(火)はお休みします。 12月19日(木)10時～11時(予約制)	
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時 ※12月6日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)	
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時 ※12月25日(水)はお休みします。			