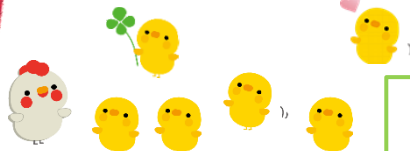




令和7年1月4日発行



1月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。



令和7年 巳年 今年もよろしくお願いいたします。

今年も皆さんと一緒に子どもたちの成長を願い、大切な時間を楽しく過ごしていきたいと思います。

職員一同、皆さんの来館をお待ちしています。



骨盤ケア・ベビいケア

お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの姿勢に着目した発達を促すベビいケアの教室です。

日 時◆1月17日(金) お話編 } 10時~11時30分
1月24日(金) 実践編 }
対 象◆妊婦と産後の親子
定 員◆12組
持ち物◆親子(母子)健康手帳
講 師◆助産師 藤田 亜希子さん
場所・申し込み◆ひまわりプラザ

親子体操教室

親子で楽しく身体を動かして、コミュニケーションや体力アップをはかりませんか?一緒に過ごすことで、子どもの健やかな成長を促しますよ。

日 時◆1月28日(火) 10時~11時30分
対 象◆0歳~1歳未満
定 員◆15組
講 師◆根っ子育て Link(株) 阿部 玲子さん
場 所◆海田児童館
申し込み◆各子育て支援センターへ

家族講座

~ふれあいあそびと抱っこ~

こころとからだを育む抱っこやスキンシップについてのお話を家族で聞いてみませんか?

日 時◆2月1日(土) 10時~11時30分
対 象◆6ヶ月~1歳のお子さんとお父さん・お母さん
定 員◆12組
持ち物◆抱っこ紐(使用中のものがあれば)・バスタオル
講 師◆助産師 岡崎 美菜さん
場所・申し込み◆ひまわりプラザ

卒乳のおはなし

おっぱいの卒業の方法について、助産師がお話します。いずれやってくる卒乳について考えてみませんか?

日 時◆2月7日(金) 10時~11時30分
対 象◆妊婦・子育て中の親子
定 員◆16組
持ち物◆親子(母子)健康手帳
講 師◆助産師 畠山 由貴さん
場所・申し込み◆ひまわりプラザ

親の方がめり込み

~おとなにも読み聞かせっていいらしい~

子育てワンポイントアドバイス

“いいらしい…”と聞いて始めた「絵本の読み聞かせ」
いいのは子どもにとってばかりではありません。

読み聞かせをするお父さん、お母さんの
心や脳も健康になると言われています。

絵本を楽しむお父さん、お母さんの姿から
子どもたちにも本の楽しさが伝わります。



読み聞かせと脳

単に文字を追って読む音読をしている場合と、我が子に読み聞かせをしている場合の親の脳活動を比較すると、読み聞かせをしている時の方が脳(前頭連合野)を活発にしていることがわかりました。

1月のカレンダー

① ひまわりプラザ

② 海田児童館

③ 町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 	2	3	4
6	7 ★	8  ひよこ相談室①	9	10 歯っぴーおやこ教室① ★	11 パパママ教室② (出産編)
13  成人の日	14 助産師の相談室① 	15 にこにこ② よちよち③	16 のびのび④	17 骨盤ケア・ベビィ ケア① (お話編) ★	18
20 	21 ★	22 よちよち② にこにこ①	23 ぐんぐん①	24 骨盤ケア・ベビィ ケア① (実践編) ひよこ相談室② ★	25 
27 ベビーマッサージ① 	28 にこにこ①	29 離乳食教室②①	30 よちよち①	31 ★	

ひよこ (計測) (11:30～)

① ひまわりプラザ…第3月曜日

② 海田児童館……第2火曜日

③ 町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう

※内容については、各館
内に掲示しています。

★ひまわりプラザ (11:30～)

★海田児童館 (10:30～)

★町民センター (11:00～)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つといの広場
対 象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳6ヶ月	1歳7ヶ月～	0～3歳 (年少未満) のお子さんとその保護者 対象のお子さんがいるきょうだいは利用可能 (小学生不可)
時 間	10時～11時30分			ひまわりプラザ 月～土 (祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金 (祝日を除く) 9時～14時

※教室は予約制です。

1月の教室のテーマ

あそび：お正月あそび
生活：離乳食&幼児食
食育：味噌煮込み
(試食はありません)

2 月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
	ひまわりプラザ	25日	27日	
	海田児童館	5日	12日	21日
	町民センター	12日	19日	



子育て支援
パスポート
お店紹介

【買う】植田商店本店 (稲荷町 7-13 Tel082-822-3934)

★通常店頭価格より 5%OFF (一部商品・特売品は除きます)

【買う】エディオン海田店 (南つくも町 13-18 Tel082-823-3811)

◇ベビーカーや車椅子も準備しています

【買う】エディオン海田東店 (南昭和町 1-28 Tel082-822-2010)

★ドリンクプレゼント!

◇エディオンアプリクーポン使えます

