

まちの話題

11/10 広島国際学院高等学校サッカー部が
第103回全国高校サッカー選手権大会広島県大会で2連覇達成!

広島国際学院高等学校サッカー部が第103回全国高校サッカー選手権大会広島県大会の決勝戦で勝利を収め、2年連続2度目の優勝を飾りました! 12月29日(日)に全国大会初戦を迎えます。サッカー部の皆さん頑張ってください!



町内小学校で人権の花運動を実施!

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627
11~12月に町内の小学校1年生に対し、人権擁護委員の皆さんと一緒に「思いやりの心を大切にしましょう」というメッセージを込めて、ヒヤシンスの球根を贈呈しました。



12/15 「やってみよう! パラスポーツ体験」を開催!

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX.823-9627
「やってみよう! パラスポーツ体験」を行いました。車いすバスケットボールやポッチャなど、障がいのあるなしにかかわらず、誰もが楽しめるスポーツを体験しました。



参加者の声

- パラスポーツはとても難しく、アスリートの方のすごさを身に染みてよく分かりました。
- 大人から子どもまで一緒に楽しめるのが良かったです。
- それぞれ魅力を感じることができ、楽しかったです。

人生100年時代 健康長寿をめざそう

ウイルスによる感染症にご用心!

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスなどのウイルスは、口や鼻などから体内に入ることによって感染症を引き起こします。軽症で回復する場合がほとんどですが、**高齢者や幼児、持病のある人などは重症化の可能性があるため、注意が必要です。**

● 感染症から身を守るためには!?

手洗い

時計や指輪は外し、帰宅時や調理の前後、食事前などに石けんを使って手を洗いましょう。



適度な湿度

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい場所では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。



ワクチン接種

発病の可能性を減らすことや重症化を予防することが期待できます。
※定期予防接種については下の記事を確認してください。



換気

室内では10~15分に1回程度換気しましょう。



高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種について

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

高齢者インフルエンザおよび新型コロナワクチン定期予防接種は**1月31日(金)まで**です。接種を希望する人はお急ぎください。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナワクチン
対象者	接種日において ・65歳以上の人 ・60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、および免疫機能に一定の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)	
接種回数		1回
自己負担金	1,500円	3,200円
接種できる医療機関	・海田町内の医療機関 ⇒問診票は医療機関にあります。直接医療機関に行ってください。 ・海田町外の医療機関 ⇒問診票は健康づくり推進課に取りに来てください。	

※接種期間外の接種や、上記対象者以外の方は任意接種(全額自己負担)になります。
※自己負担金の免除もあります。くわしくは二次元コードまたは健康づくり推進課に問い合わせてください。



▲インフルエンザ ▲コロナワクチン