

こども課
☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)
【予約時間】
●こども課 月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)
●ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ
母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

ネウボラだより
各種教室の案内や子育て情報などは、
こちら

ホームページ
かいた版ネウボラのホームページはこちら

パパママ教室（出産編）
出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うところの変化について学ぶことができます。
妊婦体験ジャケットも着用できますよ。
●日時 1月11日(土) 9時30分～11時30分
●対象 妊婦とその家族
●講師 助産師 山本 恵子さん
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

ベビーマッサージ
オイルを使ってベビーマッサージを行います。
抱っこの方法や抱っこ紐の使い方も伝えます。
●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。
●講師 助産師 岡崎 美菜さん
●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

家族講座「ふれあいあそびと抱っこ」
からだを使ったふれあいあそびや、こころとからだを育む「抱っこ」の講座です。抱っこのやり方のアドバイスもありますよ♪
●日時 2月1日(土) 10時～11時30分
●対象 6カ月～1歳児とお父さん・お母さん
●講師 助産師 岡崎 美菜さん
●持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)
●場所・申し込み ひまわりプラザ

卒乳のおはなし
「母乳は何歳まであげていいの?」「おっぱいをやめる時に注意することがあるの?」…意外と知らないおっぱいのことを知ることができます。
●日時 2月7日(金) 10時～11時30分
●対象 妊婦、子育て中の親子
●講師 助産師 畠山 由貴さん
●持ち物 親子(母子)健康手帳
●場所・申し込み ひまわりプラザ

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (睡眠編)	2月8日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話しします。 ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 親子(母子)健康手帳 ●場所・申し込み ひまわりプラザ
妊娠期・乳幼児期	歯っぴー おやこ教室	1月10日(金)	町民センター (申し込み先: ひまわりプラザ)	10時～11時30分	●対象 0歳～未就園児の親子 ●定員 15組 ●持ち物 筆記用具、飲み物 ●申し込み ひまわりプラザ
	助産師の相談室	1月14日(火)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
	骨盤ケア・ べびいケア	1月17日(金) 1月24日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
乳幼児期	べびいケア遊び	2月13日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
	親子教室1 (にこにこ)	1月15日(水) 2月5日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		1月22日(水) 2月12日(水)	町民センター		
		1月28日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	1月15日(水) 1月22日(水) 2月12日(水)	町民センター 海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		1月30日(木)	ひまわりプラザ		
		1月16日(木)	町民センター		
	親子教室3 (のびのび)	1月16日(木)	町民センター		対象月齢 1歳7カ月以上
	離乳食教室 ステップ②	1月29日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食の紹介などをします。 ●対象 2歳未満の子どもの保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
	ひよこ相談室	1月8日(水) 2月5日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳 ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
		1月24日(金)	海田児童館		
学童期	どんぐり相談 (育ちの応援)	1月28日(火)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん
		2月17日(月)		13時30分～16時30分	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放 ※1月1日(水・祝)～3日(金)は各施設お休みです。 未就園児と保護者が園庭で遊べます。				
海田幼稚園 ☎823-5635	1月17日(金)10時30分～11時30分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	1月15日(水)、29日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 雨天中止。	
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	1月16日(木)、23日(木)10時～11時30分 1月30日(木)10時～11時(予約制)	
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	1月7日(火)、14日(火)、21日(火) 10時～11時30分 1月28日(火)10時～11時(予約制)	
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時		毎週金曜日10時～11時 (天候・行事により、お休みする場合あり)	
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時 ※1月8日(水)はお休みします。	つくも保育所 ☎823-3831		