

イベント ノルディック同好会 ～冬の部～

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020



ノルディックポールを持って冬を楽しみながら一緒に歩きましょう。歩いて体を温めましょう。

●冬の部の日程

日にち	コース
1月20日(月)	東部市場(船越)
2月13日(木)	一貫田公園 → 大師寺
3月7日(金)	ふるさと館

- 集合時間 9時30分(11時30分頃解散)
- 集合場所 役場1階 玄関前
※雨天時は、朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率60%以上で中止。
- 持ち物 飲み物、帽子、動きやすい服装
※ノルディックポールは貸し出します。
- 申し込み 前日までに電話で健康づくり推進課へ。

イベント 第43回 海田町 織田幹雄記念駅伝大会

問 海田町文化スポーツ協会
☎516-5525 (木村)



- 日時 2月9日(日) 8時受け付け開始
- 場所 瀬野川河川敷特設コース
- 種目 小学生男子の部・女子の部(1km×6区間)
中高生男子の部・女子の部(1km×6区間)
一般男子の部・女子の部(1km×6区間)
中学生男子の部・女子の部(1.5km×6区間)
一般男子1.5kmの部(1.5km×6区間)
※男子の部に男女混合可能。
- チーム編成 監督1人(18歳以上)、選手6人、補員2人以上、合計9人まで(選手または補員と監督の兼任可)
- 参加費 小中高生1チーム 3,000円
一般チーム1チーム 5,000円
- 申し込み 1月24日(金)17時までに
二次元コードより申し込んでください。



イベント 2025年新しいことを始めるなら 福祉センターで！

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

1月から福祉センタースクールがパワーアップ。これまでの教室に加え、新たな教室が始まります。

新年、何かを始めたいあなたに合う教室がきっと見つかるはず！

1月は特別価格で体験できますので、ぜひ、この機会に！



- やさしい体操教室／シニア向け、ケガをしてもOK
- 骨盤ヨガ／お子さんと同伴を希望する場合は、相談してください。
- ストレッチボール／日頃から運動をしている人向け
- ZUMBA®／ハード、でも楽しい、ラテン音楽で汗を流そう
- ピラティス／初心者向け！ 気になっている人はぜひ！
- フラワーデザイン教室／月替わりですてきなお花をデザイン！
- 親子体操教室／未就園児とその親が対象
くわしくは福祉センターホームページを確認してください。

イベント 元広島東洋カープトレーナーに教わる コンディショニング教室

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411



令和6年12月まで**広島東洋カープに在籍していたトレーナーが福祉センターにやってくる！**

長い間トッププロのコンディショニングに携わってきたトレーナーから教わるチャンスです。



①野球のためのウォーミングアップ教室

競技パフォーマンスの向上にむけ、座学、実践を交えながらウォーミングアップを学んでいきます。機能改善を目的としたエクササイズやトレーニングも学べます。

- 日時 1月30日(木) 18時30分～19時30分
- 対象 野球をしている小学生以上の人(大人も大歓迎！)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1,100円

②デスクワーカーのためのフィジカルトレーニング

「デスクワーカーだってアスリートだ」仕事のパフォーマンス向上のためのストレッチやトレーニングを学びましょう。

- 日時 1月26日(日) 10時～11時
- 対象 働くすべての大人(デスクワーカー以外も歓迎)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1,100円

- 講師 宮本 健志さん(元広島東洋カープトレーナー 理学療法士)
- 申し込み 申し込み方法などくわしくは福祉センターホームページを確認してください。

イベント プロの生バンドde歌おう！ 海田歌謡祭

問 海田町文化スポーツ協会
☎516-5525



広島で活躍する**プロの生バンドをバックに出演者20組が歌います。**ぜひ見にきてください。

出演者名など、くわしくは二次元コードよりホームページを確認してください。

※駐車場には限りがあります。

- 日時 1月26日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
- 入場料 無料



イベント 料理教室 「親子でピザづくり」

問 海田東公民館
☎823-2711 FAX.824-2311



ピザ屋さんの本格ピザを親子で一緒につくろう！

作ったピザはその場で食べます。
※教室で作ったピザ生地を持ち帰りもあります。



- 日時 2月22日(土) 10時～12時30分
- 場所 海田東公民館 実習室
- 対象 町内在住・在学の小学生とその保護者
- 定員 10組20人(抽選)
- 講師 ピッツェリア みと (Pizzeria みと)
- 持ち物 飲み物、エプロン、三角巾、上履き、B5サイズ程度の容器(ピザ生地持ち帰り用)
- 参加費 2,000円/組
- 申し込み 1月20日(月)～2月3日(月)の間に二次元コードより申し込んでください。抽選を行い、参加決定者には2月5日(水)までに参加決定のメールを送ります。(落選した場合には連絡がありません)
- 注意事項 ・アレルギーに注意してください。
・参加者以外の同伴者の入室はできません。



募集 海田町ホームページへの 広告掲載募集中！

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203

海田町ホームページのトップページ下部に掲載するバナー広告の掲載希望者を募集しています。

くわしくは、二次元コードから確認してください。

- 掲載料 1枠につき月額7,000円
※1回の申し込みで3か月以上の掲載を申し込んだ場合は割引があります。くわしくは、二次元コードから確認してください。
- 掲載期間 1か月単位
※12か月以上は指定できません。
- 掲載サイズ 縦50ピクセル、横170ピクセル
- 募集枠数 10枠
- 申し込み 海田町ホームページから広告掲載取扱要綱などを確認し、「海田町ホームページ広告掲載申込書」をかいたブランド課へ持参または郵送してください。



募集 県営住宅入居者を募集します (定期募集)

問 広島県土木建築局住宅課
☎513-4171 (県営住宅)

海田町内の県営住宅のうち新たに空きが生じた住宅について**2月定期募集を行います。**

- 募集案内配布 **1月23日(木)から**
- 配布場所 役場・各公民館・ひまわりプラザ
- 申し込み **1月30日(木)～2月3日(月)(最終日消印有効)**
- 受け付け時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)
- 受け付け機関 (県営住宅)
広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ
〒736-0083 広島市安芸区矢野東5丁目1-15
クスノキビル103号 ☎889-5544

※くわしくは配布された申し込みのしおりを確認してください。

募集 放送大学 入学生募集のお知らせ

問 放送大学広島学習センター
☎247-4030 FAX.247-4461

放送大学では、4月入学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。
放送大学学習センターへ請求してください。
出願期間は3月11日(火)までです。