

募集 読み聞かせボランティアははじめませんか？

問 町立図書館
☎823-3215 FAX.824-3315

図書館では、「学校訪問おはなし会」「ももたろうくんのおはなし会」「赤ちゃんのためのおはなし会ももちゃんくらぶ」という**3つの読み聞かせボランティアを募集**しています。

絵本や児童書と子どもをつなぐ、やりがいのある活動です。絵本や子どもが好きな人、一緒に活動しませんか。

おはなし会の見学やボランティア登録を希望する人は、図書館に問い合わせてください。



募集 シルバー人材センター 会員募集中！

問 シルバー人材センター
☎823-2733 FAX.822-5512

あなたの知識と経験を活かしてみませんか。**入会説明会を開催**します。(説明会の参加のみでもかまいません。入会申し込みは希望者のみです)

●日時 1月14日(火) 13時30分から
1月28日(火) 13時30分から

●場所 シルバープラザ

●入会資格 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

●業務内容 施設管理・一般企業清掃・墓地清掃・機械除草・せん定・自動車運転・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む)など



健康 保健行事

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
内容	栄養士が食生活についてのアドバイスを 行っています。(電話可)
場所	健康づくり推進課

●福祉センター健康相談

日時	1月28日(火) 13時30分～15時
内容	フレイル予防のために、筋肉量の変化に注目しましょう。体組成計で筋肉量を測定し、変化をみていくことを勧めます。 *筋力測定 *健康相談(高血圧、脂質異常症など、生活習慣病にかかる相談) 対 象:どなたでも 従 事 者:介護予防運動指導員、保健師 持 ち 物:直近の血液検査データがあれば 持ってきてください 参 加 費:無料 申し込み:不要
場所	福祉センター

●家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

これから先どうなるんだろう? 家族としてできることはあるかしら? 家族の皆さんと一緒に考えることで、少しでも家族の心の負担軽減を目的としたプログラムです。

日時	内容
1月25日(土) 14時～15時30分	「ひきこもり」を理解する
2月22日(土) 14時～15時30分	「問題となる行動」を理解してみる

場 所:ひきこもり相談支援センター なないろ
対 象:ひきこもりの家族など、関係者
定 員:5～6人(予約制)
講 師:特定非営利法人 FOOT&WORK
理事長 下原 唯千夏さん(公認心理師、社会福祉士)

参 加 費:無料
申し込み:電話(☎573-0802)、
メール(shien@footandwork.com)、
二次元コードからひきこもり相談支援センター なないろへ申し込んでください。



健康 特定健診を毎年受けて、体の状態を確認しよう

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX.823-0020

日本人の死亡原因の半数近くを占める生活習慣病は、自覚症状なく進行し、突然発症することがある怖い病気。

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした検査を1時間程度でまとめて受けられる、年に一度の機会です。海田町国民健康保険の人は県内の医療機関で0円(要受診券)で受けられます。

くわしくは「特定健診の案内」を確認してください。



福祉 介護 優しさを伝える認知症ケア技法「ユマニチュード」講演会

問 安芸地区医師会
☎823-4931 FAX.823-7143

ユマニチュードとは…

知覚・感情・言語による包括的なコミュニケーションで「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つを柱としたケア技法です。認知症やさまざまな問題を抱えている人に有効とされ、多くの国と地域で取り入れられています。

攻撃的になったり、徘徊するお年寄りを“こちらの世界に”戻す様子を指して「魔法のような」とも称されます。さまざまな困難に直面している高齢者ケアに光を与えるだけでなく、ケアする人のバーンアウトを防ぐなど、**ケアを受ける人、行う人双方に“明らかな変化”をもたらす**として注目を集めています。

●日時 1月18日(土) 14時～15時30分
●場所 安芸区総合福祉センター
●対象 どなたでも
●定員 100人
●講師 森山 由香さん(ユマニチュード認定インストラクター、三篠会SHIRAKI梯 管理者)
●持ち物 不要
●参加費 無料
●申し込み 電話、FAX、二次元コードから申し込んでください。



福祉 介護 認知症カフェ

問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェを町内2カ所で行います。参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず主催者に確認してください。



①認知症カフェ花みずき

●日時 1月29日(水) 13時30分～14時30分
●場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
●問い合わせ ☎821-0201

②海田町オレンジライン

●日時 2月1日(土) 13時30分～15時30分
●場所 ふるさと館(畝二丁目10-20)
●問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

福祉 介護 令和6年度 第2回 家族介護教室

問 地域包括支援センター(役場2階)
☎821-3210 FAX.823-9627

介護についてのさまざまな知識や技術を学ぶ教室を全4回コースで開催します。高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康について関心のある人ならどなたでも参加できます。

テーマ:訪問看護にできること

病気や障がいがあっても、住み慣れた自宅で暮らしたい。人生の最期は自宅で迎えたい、そんな思いに応える心強い存在「訪問看護」について、くわしく知ることができる講座です。

●日時 1月15日(水) 13時30分～15時30分
●場所 ひのうらセンター(旧保健センター) 1階 研修室
●対象 町内在住の要介護者を介護している人
介護に関心のある人
●定員 15人
●講師 訪問看護ステーション レジハピ
感染管理認定看護師 篠原 久恵さん
●参加費 無料
●申し込み 地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。

