



つどいの広場

育児相談

親子教室

令和5年5月1日発行

5月号

### 子育て支援センター

ひまわりプラザ  
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 082-824-1225)  
海田児童館  
(幸町 5 番 7 号 Tel 082-822-2216)  
町民センター  
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

## 卒乳のおはなし (ママ教室)

おっぱいの卒業の仕方にもいろんな方法があります。おっぱいの卒業の仕方がわからないというママはぜひご参加ください。妊婦さんも子育て中のママと一緒に卒乳について学びましょう。

日にち◆6月1日 木曜日  
時間◆10時～11時30分  
対象◆妊婦さん、産後の親子  
定員◆16組  
講師◆畠山 由貴さん  
場所◆ひまわりプラザ  
持ち物◆親子(母子)健康手帳  
申し込み◇ひまわりプラザ

## ベビーマッサージ

赤ちゃんの肌と肌でふれあい語りかけることで、親子の心のコミュニケーションを図りましょう。

日時◆5月25日 木曜日 10時～11時30分  
対象◆生後2～6か月頃の親子  
定員◆12組  
講師◆岡崎 美菜さん  
場所◆ひまわりプラザ  
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル1枚  
ハンドタオル1枚  
抱っこ紐等(使用中のものがあれば)  
申し込み◆ひまわりプラザ

### 子育てワンポイント アドバイス

## 「だっこ」のチカラ

赤ちゃんの  
自信に  
つながるよ

やさしい  
子に  
なるよ

学習能力  
が  
深まるよ

赤ちゃんが  
リラックス  
するよ



親子の  
絆が  
強まるよ

赤ちゃんは、「だっこ」されているとき、心拍数が下がります。「だっこ」は赤ちゃんをリラックスさせ、親子のきずなをつくっていく力を持っています。

## べびいケア遊び

赤ちゃんの発達を促すふれあい遊びを保健師と一緒にしましょう。

日時◆6月2日 金曜日 10時～11時  
対象◆生後2～9か月頃までの親子  
定員◆12組  
場所◆ひまわりプラザ  
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル1枚  
申し込み◆ひまわりプラザ

## 家族講座

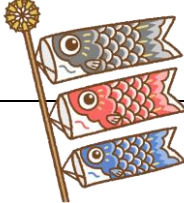
### 家族でふれあい体操

お子さんの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみましょう。

日時◆6月3日 土曜日 10時～11時30分  
対象◆1歳以上の未就園児とお父さん・お母さん  
講師◆根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん  
場所◆ひまわりプラザ  
持ち物◆飲み物  
申し込み◆ひまわりプラザ



# 5月のカレンダー

| 月曜日                                                                                                         | 火曜日                                                                                                | 水曜日                                                                                    | 木曜日                                                                                                   | 金曜日                                                                                                                       | 土曜日                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1<br>                      | 2                                                                                                  | 3<br> | 4<br>               | 5<br>                                  | 6                     |
| 8<br>よちよち①<br>おしゃべり広場②<br> | 9<br>にこにこ①<br>おしゃべり広場②                                                                             | 10<br>にこにこ②<br>おしゃべり広場①<br>ひよこ相談室①                                                     | 11                                                                                                    | 12<br>骨盤ケア・ベビーマッサージ①<br>★              | 13<br>パパママ教室①<br>(沐浴) |
| 15<br>プレママ教室①<br>(生活)<br>  | 16<br>ぐんぐん①                                                                                        | 17<br>よちよち②<br>にこにこ③<br>離乳食教室①②<br>助産師の相談室①                                            | 18<br>のびのび②                                                                                           | 19<br>                                 | 20                    |
| 22<br>                     | 23<br>ままたいむ①②<br> | 24<br>ままたいむ①③<br>よちよち③                                                                 | 25<br>ベビーマッサージ①<br> | 26<br>プレママ教室①<br>(実践)<br>ひよこ相談室②<br>★  | 27<br>パパママ教室①<br>(出産) |
| 29<br>骨盤ケア・ベビーマッサージ①<br>   | 30<br>ままたいむ②③                                                                                      | 31<br>ままたいむ②④<br>ままたいむ①④                                                               |                                                                                                       |                                        |                       |

①ひまわりプラザ

②海田児童館

③町民センター

## ひよこ (計測)

(11:30~)

 ひまわりプラザ…第4月曜日

 海田児童館…第2月曜日

 町民センター…第1月曜日

## つどいの広場 サロン

ひまわりプラザ (11:30~)

★はじまるよ…保育士とあそぼう

※ひよこ (計測)・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。

海田児童館 (10:30~)

 わくわく…絵本の読み聞かせ

 ぼのぼの…お母さんのヨガ

 ぷにぷに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00~)

 だっこっこ…絵本の読み聞かせ

 じゃんぷっぴ…体操・ダンス

 はっぴっぴ…ハンドメイド

※教室は予約制です。

| 教室名 | にこにこ           | よちよち           | のびのび           | おしゃべり広場                                                                                                                                                                                                                                                                                            | おひさま                                                                                                                                          |
|-----|----------------|----------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教室  | 親子教室①          | 親子教室②          | 親子教室③          | オンライン教室                                                                                                                                                                                                                                                                                            | つどいの広場                                                                                                                                        |
| 対象  | 4ヶ月~<br>8ヶ月    | 9ヶ月~<br>1歳6ヶ月  | 1歳7ヶ月~         | 未就園児の保護者                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 未就園児とその保護者                                                                                                                                    |
| 時間  | 10時~<br>11時30分 | 10時~<br>11時30分 | 10時~<br>11時30分 |  第1水 10:00~<br> 第1火 10:00~<br> 第1月 10:00~ | <div> <div>ひまわりプラザ</div> <div>月~土 (祝日を除く)<br/>10時~16時</div> </div> <div> <div>海田児童館<br/>町民センター</div> <div>月~金 (祝日を除く)<br/>9時~14時</div> </div> |

## 5月の教室のテーマ

あそび：こいのぼりであそぼう

生活：生活リズムのポイント

食育：高野豆腐とかぼちゃの煮物  
(試食はありません)

6月の予定



ひまわりプラザ

海田児童館

町民センター

にこにこ

13日

14日

21日

よちよち

15日

21日

28日

のびのび

9日

子育て支援  
パスポート  
お店紹介

【買う】ピザロイヤルハット海田店 (南堀川町 1-44 Tel824-3337)

★皮付きフライドポテトSをサービス

※デリバリーの場合は、あらかじめ注文時に伝えて頂き、配達時にパスポートを提示してください。

【買う】セブンイレブン広島海田曙町店 (曙町 10-29 Tel822-7895)

◇ミルク用のお湯を提供

