



つどいの広場 育児相談 親子教室

令和5年7月1日発行

7月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ  
 (南つくも町 11 番 16 号 Tel. 082-824-1225)  
 海田児童館  
 (幸町 5 番 7 号 Tel. 082-822-2216)  
 町民センター  
 (寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

子育てワンポイント  
アドバイス

夏に気をつけたい病気

熱中症



冷やすのは動脈が集中する部分が効果的

○体がぐったりしたり、もどしたり、体をさわるととても熱かたりします。  
 ○地面の熱にも気をつけましょう。

ヘルパンギーナ



○発熱と口の中の粘膜にみられる水疱性の発疹を特徴とするウイルスによる病気です。  
 ○4 歳以下がほとんどで 1 歳代が最も多いです。  
 ○うがい、手洗いをしましょう。

べびいケアあそび

赤ちゃんの発達を促すふれあい遊びを保健師と一緒にしましょう。

日時 ◆ 7月25日(火) 10時~11時  
 対象 ◆ 生後2~9か月頃までの親子  
 定員 ◆ 12組  
 場所 ◆ ひまわりプラザ  
 持ち物 ◆ 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
 申し込み◆ひまわりプラザ



つどいの広場「サロン」へようこそ!!

子育て支援センターつどいの広場では、いろいろな「サロン」(約20分)を開催しています。ぜひ遊びに来てください!  
 (日程は、裏面カレンダーの通り)

ひまわりプラザ (11:30~)

はじまるよ (保育士とあそぼう)



海田児童館(10:30~)

わくわく(絵本の読み聞かせ)  
 ほのほの(お母さんのヨガ)  
 ぷにぷに(ベビーマッサージ)



町民センター (11:00~)

だっこっこ(絵本の読み聞かせ)  
 じゃんぷっぴ (体操・ダンス)  
 はっぴっぴ (ハンドメイド)



7月の はっぴっぴは「スノードーム」作りです。

ひまわりプラザ

日時 ◆ 7月7日(金) 14日(金)  
 10時30分~11時30分

海田児童館 / 町民センター

日時 ◆ 7月3日(月) ~ 20日(木)  
 (土、日、祝除く)  
 10時00分~12時00分

※プールの中には入りません。  
 ※体調の悪いときは、控えましょう。  
 ※天候の悪いときは、実施しません。

# 7月のカレンダー

※教室は予約制です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆					1
3 おしゃべり広場🍷 🍷	4 親子体操教室🍷 おしゃべり広場🍷	5 にこにこ🍷 おしゃべり広場🍷	6	7 離乳食教室①🍷 🍷🍷	8 パパママ教室① (沐浴)
10 骨盤ケア・ベビいケア ①🍷 🍷	11 ぐんぐん🍷	12 よちよち🍷 にこにこ🍷 ひよこ相談室🍷	13 よちよち🍷 助産師の相談室🍷	14 パピー-マッサージ🍷 🎵🍷	15 お父さん講座① (ふれあい体操・リフレッシュサロン)
17  海の日	18 にこにこ🍷	19 よちよち🍷	20 のびのび🍷	21 骨盤ケア・ベビいケア ②🍷 ★🍷🍷	22 プレママ教室① (実践編)
24	25 ベビいケア遊び🍷	26	27	28 ひよこ相談室🍷 ★	29 
31	🍷ひまわりプラザ    🍷海田児童館    🍷町民センター				

**ひよこ (計測)** (11:30~)      **つどいの広場 サロン**      ※ひよこ (計測)・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。

🍷ひまわりプラザ…第4月曜日	🍷ひまわりプラザ (11:30~)	🍷海田児童館 (10:30~)	🍷町民センター (11:00~)
🍷海田児童館…第2月曜日	★はじまるよ…保育士とあそぼう	🍷わくわく…絵本の読み聞かせ	🍷だっこっこ…絵本の読み聞かせ
🍷町民センター…第1月曜日		🍷ほのほの…お母さんのヨガ	🎵じゃんぷっぶ…体操・ダンス
		🍷ぶにぶに…ベビーマッサージ	🍷はっぴっぴ…ハンドメイド

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	おしゃべり広場 (オンライン教室)	つどいの広場
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	未就園児の保護者	0~3歳(年少未満)のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	🍷第1水 10:00~ 🍷第1火 10:00~ 🍷第1月 10:00~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

**7月の教室のテーマ**

あそび：絵を描こう  
生活：事故を防ごう  
食育：ツナ入りコールスパ  
(試食はありません)



**子育て支援  
パスポート  
お店紹介**



【買う】かとう花店 (新町 17-3 TEL823-3372)  
★店内商品「花Tomoカード」ポイント5倍

【買う】植田商店本店 (稲荷町 7-13 TEL822-3934)  
★通常店頭価格より5%OFF (一部商品・特売品は除きます)



子育て支援の店