



つどいの広場 育児相談 親子教室

令和5年8月1日発行

8月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ  
 (南つくも町 11 番 16 号 Tel. 082-824-1225)  
 海田児童館  
 (幸町 5 番 7 号 Tel. 082-822-2216)  
 町民センター  
 (寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

幼稚園の先生と遊ぼう！

子育て支援センターに幼稚園の先生・認定こども園の先生が来てくれます。一緒に楽しくあそびましょう！

	月 日	場 所
海田幼稚園	9月 4日 (月)	ひまわりプラザ
海田みどり幼稚園	9月 11日 (月)	ひまわりプラザ
こうわ認定こども園 海田・海田第二	9月 15日 (金)	ひまわりプラザ
東海田幼稚園	9月 19日 (火)	町民センター



時 間◆10時～11時30分  
 対 象◆未就園のお子さんとその保護者  
 定 員◆30組  
 持ち物◆飲み物  
 申し込み◆8月7日(月)から  
 各子育て支援センターへ

家族講座

ふれあいあそびと抱っこ



ふれあいあそびや抱っこでスキンシップをとって  
みませんか。こころとからだを家族で育みましょう。

日 時◆9月2日(土)  
 10時～11時30分  
 対 象◆6か月～1歳のお子さんと  
 お父さん・お母さん  
 定 員◆12組  
 持ち物◆バスタオル・使用中の抱っこ紐  
 講 師◆助産師 岡崎 美菜さん  
 場 所◆ひまわりプラザ  
 申し込み◆ひまわりプラザ



ベビーマッサージ

赤ちゃんの肌と肌で触れ合い語りかける  
ことで、親子の心のコミュニケーション  
を図りましょう。抱っこや抱っこ紐につ  
いても学んでみませんか♪

日 時◆8月18日(金)  
 9月15日(金)  
 10時～11時30分  
 対 象◆生後2～6か月頃の親子  
 定 員◆12組(初回の人優先)  
 持ち物◆親子(母子)健康手帳  
 バスタオル・ハンドタオル(各1枚)  
 使用中の抱っこ紐  
 講 師◆助産師 岡崎 美菜さん  
 場 所◆ひまわりプラザ  
 申し込み◆ひまわりプラザ



子育てワンポイント  
アドバイス

日焼け止めと虫よけ



○子どもに塗る日焼け止めは、ベビー用でSPFが20  
 くらいのがおすすめ。汗などで流れてしまうことも  
 あるので、SPF20 くらいのを 2～3 時間おきに  
 塗りなおすほうが効果的といわれています。  
 ○虫よけは、子ども用のもの(または「子どもにも使え  
 る」と書かれているもの)を選び、日焼け止めを先に塗  
 ってから使うとよいでしょう。

ひよこ相談室



ひよこ相談室は、乳幼児とその保護者の方を対象に、  
 身長・体重測定と保健師等に子育て相談ができます。  
 日時・場所◆8月9日(水) ひまわりプラザ  
 8月28日(月) 海田児童館  
 9時30分～11時30分(1人30分)  
 持ち物◆親子(母子)健康手帳、バスタオル  
 申し込み◆各子育て支援センター

# 8月のカレンダー

※教室は予約制です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b> おしゃべり広場④	<b>2</b> 離乳食教室②① おしゃべり広場④	<b>3</b> 助産師の相談室①	<b>4</b> 📖★	<b>5</b> パパママ教室① (出産編)
<b>7</b> おしゃべり広場④ 🍷	<b>8</b>	<b>9</b> ひよこ相談室①	<b>10</b> 🎵👋	<b>11</b> 🌱 山の日	<b>12</b>
<b>14</b> 🍷 🏺	<b>15</b> 🍆 🥒	<b>16</b> 🏺	<b>17</b> ぐんぐん①	<b>18</b> ベビーマッサージ①	<b>19</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 📖	<b>23</b> 🍉	<b>24</b> ♥	<b>25</b> ✂️★	<b>26</b> プレママ教室① (生活編)
<b>28</b> ひよこ相談室④ 🍷	<b>29</b> 🌻	<b>30</b>	<b>31</b> 🌻🌻🌻		

🕒 ひまわりプラザ    🌊 海田児童館    🏠 町民センター

## ひよこ (計測)

(11:30~)

- 🕒 ひまわりプラザ…第4月曜日
- 🌊 海田児童館…第2月曜日
- 🏠 町民センター…第1月曜日

## つどいの広場 サロン

※ひよこ (計測)・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。

- 🕒 ひまわりプラザ (11:30~)
- ★ はじまるよ…保育士とあそぼう

🌊 海田児童館 (10:30~)

- 📖 わくわく…絵本の読み聞かせ
- ♥ ほのほの…お母さんのヨガ
- 👋 ぶにぶに…ベビーマッサージ

🏠 町民センター (11:00~)

- 📖 だっこっこ…絵本の読み聞かせ
- 🎵 じゃんぷっぷ…体操・ダンス
- ✂️ はっぴっぴ…ハンドメイド

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	おしゃべり広場 (オンライン教室)	つどいの広場
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	未就園児の保護者	0~3歳(年少未満)のお子さんとその保護者 対象のおさんがいるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~11時30分			🕒 第1水 10:00~ 🏠 第1火 10:00~ 🌊 第1月 10:00~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時



9月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
	ひまわりプラザ	5日	7日	
	海田児童館	6日	13日	8日
	町民センター	13日	20日	

子育て支援  
パスポート  
お店紹介



【買う】花工房 kiki (蟹原 2 丁目 9-22 Tel.823-0305)  
★粗品を贈呈します!

【買う】たんぽぽ (幸町 8-32-4 Tel.823-4184)  
★手作りプレゼント差し上げます!

