



つどいの広場

育児相談

親子教室

令和5年10月1日発行

10月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel. 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel. 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

骨盤ケア・ベビいケア

お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの姿勢に着目した発達を促すベビいケアの教室です。

日 時◆10月16日(月) お話編
10月25日(水) 実践編
10時~11時30分

対 象◆妊婦と産後の親子
持ち物◆親子(母子)健康手帳
バスタオル

講 師◆助産師 藤田 亜希子さん
場所・申し込み◆ひまわりプラザ



家族講座 「家族で運動会」

家族で一致団結!! いろいろな競技に参加してみませんか? 体を動かして家族みんなで笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう!

日 時◆11月11日(土) 10時~11時30分
対 象◆1~3歳(年少未満)のお子さん及び未就園児と
お父さん・お母さん

持ち物◆飲み物
講 師◆SiNグループ 田中 信行さん
場所・申し込み◆ひまわりプラザ



つどいの広場

つどいの広場は、未就園のお子さんと保護者の方が来て一緒に楽しく過ごす場です。

【対象】

0~3歳(年少未満)のお子さん及び未就園児とその保護者

※対象のお子さんがある
きょうだいは利用可能
(小学生不可)

【時間】

ひまわりプラザ

月~土(祝日除く)
10~16時

海田児童館・町民センター

月~金(祝日除く)
9~14時

つどいの広場は

かいたす
Kaita+
健康・子育て・福祉情報サイト

で紹介しています。

つどいの広場紹介はこちら→



ぜひこちらもチェック
してみてください!

かいたす 海田町

遊ぶ

↑このバナーを開くと、ふれあい遊びやパネルシアターなど、親子で楽しめる動画があります!



ぴったりくっつき、お互いにふれあうことでリラックスできます。

大脳辺縁系を活性化して感情を豊かにします。

上手に読むことや子供がちゃんと聞いているかは気にせず、ふれあいを楽しんでください。

おひざにだっこの読み聞かせ いいことばかり!



どんなに小さい月齢でも読み聞かせをしてもらったことは感覚的に覚えています。

知らなかったことを知り、いろいろなことに関心を持ちます。

子育てアンポイント アドバイス

10月のカレンダー

※教室は予約制です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 おしゃべり広場⑤ 	3 ままたいむ③⑦ おしゃべり広場④ 	4 ままたいむ③⑤ ままたいむ②④ おしゃべり広場⑦ 離乳食教室②⑦	5 べびいケア遊び⑦ のびのび④ 	6 ぐんぐん⑦ 	7 
9 	10 にこにこ⑦ ままたいむ④⑦ 	11 にこにこ⑤ ままたいむ④⑤ ままたいむ③④ ひよこ相談室⑦	12 よちよち⑦ 	13 助産師の相談室⑦ 	14 
16 骨盤ケア・べびいケア⑦（お話編） ひよこ相談室⑤	17	18 よちよち⑤ にこにこ④ ままたいむ④⑤	19	20 	21 パパママ教室⑦ （沐浴編）
23 	24 ベビーマッサージ⑦ 	25 よちよち④ 骨盤ケア・べびいケア⑦（実践編）	26	27 プレママ教室⑦ （生活編） 	28 パパママ教室⑦ （出産編）
30 	31 	 ひまわりプラザ  海田児童館  町民センター			

ひよこ（計測）

（11:30～11:50）

-  ひまわりプラザ…第4月曜日
-  海田児童館…第2火曜日
-  町民センター…第1月曜日

つどいの広場 サロン

（20分程度）

-  ひまわりプラザ（11:30～）
-  はじまるよ…保育士とあそぼう

※ひよこ（計測）・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。

-  海田児童館（10:30～）
-  わくわく…絵本の読み聞かせ
-  ほのほの…お母さんのヨガ
-  ぶにぶに…ベビーマッサージ
-  町民センター（11:00～）
-  だっこっこ…絵本の読み聞かせ
-  じゃんぷっぶ…体操・ダンス
-  はっぴっぴ…ハンドメイド

教室名等	にこにこ （親子教室①）	よちよち （親子教室②）	のびのび （親子教室③）	おしゃべり広場 （オンライン教室）	つどいの広場
対 象	4ヶ月～ 8ヶ月	9ヶ月～ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月～	未就園児の保護者	0～3歳（年少未満）のお子さん及び 未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは 利用可能（小学生不可）
時 間	10時～11時30分			 第1水 10:00～  第1火 10:00～  第1月 10:00～	 ひまわり プラザ 月～土（祝日を除く） 10時～16時  海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く） 9時～14時

10月の教室のテーマ

あそび：ハロウィン
生 活：絵本選び
食 育：白あえ
（試食はありません）

11 月 の 予 定		にこにこ	よちよち	のびのび
	ひまわりプラザ	2日	29日	
	海田児童館	8日	15日	10日
	町民センター	15日	22日	

子育て支援
パスポート
お店紹介



【買う】キムラじてんしゃ（上市 18-11 TEL823-2897）

- ★3人乗り自転車を購入された方には、ヘルメットを1つサービス
- ★チェーン調整無料

【買う】FLORIST・KOZAWA

（南本町 1-3 フジ海田店 TEL822-3487）

- ★10%OFF！（一部対象外あり）

