



つどいの広場

育児相談

親子教室

令和5年11月1日発行

11月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町11番16号 Tel. 082-824-1225)
海田児童館
(幸町5番7号 Tel. 082-822-2216)
町民センター
(寺迫1丁目1番29号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

「家族で運動会」

11月11日(土)

家族で一致団結!! いろいろな競技に参加してませんか? 体を動かして家族みんなで笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう!



時 間◆10時~11時30分
対 象◆1歳~3歳児(年少未満)及び未就園児とお父さん・お母さん
持ち物◆飲み物
講 師◆SiNグループ 田中 信行さん
場所・申し込み◆ひまわりプラザ

家族講座

「家族でボールあそび」

12月2日(土)

ボールを使った遊びを一緒にしてみませんか? 家族で楽しめるいろいろなボール遊びを用意しています!!



卒乳のおはなし(ママ教室)

おっぱいの卒業の仕方にもいろんな方法があります。母乳育児の始め方は教わったけど、おっぱいの卒業の仕方は知らないというママはぜひご参加ください。妊婦さんも子育て中のママも卒乳について学びましょう。



日 時◆11月14日(火)
10時~11時30分
対 象◆妊婦さん・産後の親子
定 員◆16組
持ち物◆親子(母子)健康手帳
場所・申し込み◆ひまわりプラザ

親子体操教室

楽しく体操することで体も心もリフレッシュできます。体力づくりにお子さんと一緒に体を動かしませんか?



日 時◆11月28日(火)
10時~11時30分
場 所◆海田児童館
対 象◆1歳から2歳未満の未就園児と保護者
定 員◆18組
申し込み◆各子育て支援センターへ



子育てワンポイントアドバイス

絵本を通して自然の世界へ

自然をテーマにした絵本を読み聞かせした後、公園など身近な場所で直接自然に触れてみましょう。

① 葉っぱなどの自然をテーマにした絵本を読む。



② 絵本に出てきた葉っぱなどを探しにお散歩に行く。



③ いろいろな葉っぱを見つけ、子どもの言葉や発見を楽しむ。



④ 周りの生き物や木の实なども探して興味を広げる。



11月のカレンダー

※教室は予約制です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 おしゃべり広場①	2 にこにこ①	3 	4
6 助産師の相談室① おしゃべり広場② 	7 ぐんぐん① おしゃべり広場③	8 にこにこ② ひよこ相談室①	9 べびいケア遊び①	10 のびのび② ★	11 家族講座① (運動会)
13 	14 卒乳のおはなし① (ママ教室) 	15 よちよち③ にこにこ③ プレママ教室① (実践編)	16	17 バビーマッサージ① 	18 パパママ教室① (睡眠編)
20 ひよこ相談室② 	21 ままたいむ①①	22 ままたいむ①② よちよち④	23 	24 ★	25
27 骨盤ケア・べびいケア① (お話編) 	28 ままたいむ②① 親子体操教室②	29 ままたいむ②② ままたいむ①④ よちよち⑤	30 		

ひよこ (計測) (10:30~11:50) ひまわりプラザ…第4月曜日 海田児童館…第2月曜日 町民センター…第1月曜日	つどいの広場 サロン (20分程度) ひまわりプラザ (11:30~) ★はじまるよ…保育士とあそぼう	※ひよこ (計測)・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。 海田児童館 (10:30~) わくわく…絵本の読み聞かせ ほのほの…お母さんのヨガ ぶにぶに…ベビーマッサージ	町民センター (11:00~) だっこっこ…絵本の読み聞かせ じゃんぷっぷ…体操・ダンス はっぴっぴ…ハンドメイド
--	---	---	--

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	おしゃべり広場 (オンライン教室)	つどいの広場
対 象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	未就園児の保護者	0~3歳(年少未満)のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時 間	10時~11時30分			第1水 10:00~ 第1火 10:00~ 第1月 10:00~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

11月の教室のテーマ

あそび：秋の音楽会
 生活：あそびとしつけ
 食育：白菜とかぶのクリームスープ
 (試食はありません)

12月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
	ひまわりプラザ	12日	15日	
	海田児童館	13日	20日	
	町民センター	20日	22日	7日

子育て支援
 パスポート
 お店紹介



【その他】子育て本舗 みなくる
 (新町8-16 TEL090-1334-7147)
 ★マタニティウェア無料レンタル

【買う】グリーンプラザ小沢園芸 (大正町3-27 TEL823-4187)
 ★10%OFF! (一部対象外あり)

新しく協賛店が
 追加されました!

