



つといの広場

育児相談

親子教室

令和6年1月1日発行

1月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ

(南つくも町11番16号 Tel 082-824-1225)

海田児童館

(幸町5番7号 Tel 082-822-2216)

町民センター

(寺迫1丁目1番29号 Tel 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

お父さん講座

お父さんの
ベビーマッサージ & お母さんの
リフレッシュサロン

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃん
と肌のふれあいを！その間、お母さんは骨盤
体操やストレッチで心も体もリフレッシュ！
(動きやすい服装でご参加ください)

◆日時 1月20日(土) 10時～11時30分

◆対象 2～6か月頃の赤ちゃんと
お父さん・お母さん

◆定員 12組

◆ベビーマッサージ講師

助産師 岡崎 美菜さん

リフレッシュサロン講師

助産師 藤田 亜希子さん

◆持ち物 バスタオル
ハンドタオル

◆場所・申し込み
ひまわりプラザ

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、
助産師にゆっくり個別相談できます。

◎オンラインによる相談も行っています。

◆日時 1月22日(月)

2月26日(月)

① 9時20分～

② 10時～

③ 10時40分～

④ 11時20分～

※1人30分程度の相談時間となります。



◆対象 妊婦さん、産後の親子
(お子様連れ、ご家族での
参加も可能です)

◆持ち物 親子(母子)健康手帳
バスタオル

◆場所・申し込み ひまわりプラザ

令和6年 辰年

今年もよろしく
お願いいたします。

今年も皆さんと一緒に子ども
たちの成長を願い、大切な時間
を楽しく過ごしていきたいと
思います。職員一同、
みなさんの来館を
お待ちしております。

子育てワンポイント
アドバイス

親の方がのめり込み

～おとなにも、読み聞かせっていいらしい～

(いいらしい…)と
聞いて始めた「絵本
の読み聞かせ」

いいのは子どもに
とってばかりでは
ありません。

読み聞かせと脳

単に文字を追ってよむ音読をしている場合と、我
が子に読み聞かせをしている場合の母親の脳活動を
比較すると、読み聞かせをしている時の方が脳(前頭
連合野)が活発に活動していることがわかりました。

親子体操教室

楽しく体操することで体も心もリフレッ
シュできます。体力づくりにお子さんと一緒
に体を動かしませんか？



◆日時 1月23日(火)
10時～11時30分

◆場所 海田児童館

◆対象 1歳未満の未就園児と
保護者

◆定員 15組

◆講師 根っ子育てLink(株)
阿部 玲子さん

◆場所・申し込み 各子育て支援センターへ

1月のカレンダー

※教室は予約制です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
8	9 にこにこ① おしゃべり広場② おしゃべり広場③	10 にこにこ② おしゃべり広場①	11 よちよち①	12 のびのび③ 離乳食教室1① ★	13
15 プレママ教室① (実践編)	16 ぐんぐん①	17 よちよち③ にこにこ③ ひよこ相談室①	18	19 骨盤ケア・ベビィ ケア① (お話編) ♪	20 お父さん講座① (ベビーマッサー ジ&リフレッシュ サロン)
22 助産師の相談室①	23 ベビーマッサージ① 親子体操教室 (0~1歳)②	24 よちよち②	25	26 骨盤ケア・ベビィ ケア① (実践編) ひよこ相談室② ★	27 パパママ教室① (出産編)
29	30 ベビィケア遊び①	31	①ひまわりプラザ ②海田児童館 ③町民センター		

ひよこ (計測)

(11:30~11:50)

①ひまわりプラザ…第5月曜日

②海田児童館…第3月曜日

③町民センター…第2火曜日

つどいの広場 サロン

(20分程度)

①ひまわりプラザ (11:30~)

★はじまるよ…保育士とあそぼう

※ひよこ (計測)・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。

海田児童館 (10:30~)

①わくわく…絵本の読み聞かせ

②ほのほの…お母さんのヨガ

③ぶにぶに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00~)

①だっこっこ…絵本の読み聞かせ

②じゃんぷっぷ…体操・ダンス

③はっぴっぴ…ハンドメイド

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	おしゃべり広場 (オンライン教室)	つどいの広場
対 象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月~	未就園児の保護者	0~3歳(年少未満)のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時 間	10時~11時30分			①第2水 10:00~ ②第2火 10:00~ ③第2火 10:00~	ひまわり プラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

1月の教室のテーマ

あそび：お正月あそび
生活：離乳食&幼児食
食育：体喜びプチプチスープ
(試食はありません)

2
月
の
予
定



ひまわりプラザ

海田児童館

町民センター

にこにこ

6日

7日

9日

よちよち

19日

9日

14日

のびのび

8日

子育て支援
パスポート
お店紹介



【買 う】エディオン海田東店 (南昭和町 1-28 TEL082-822-2010)

★ドリンクプレゼント
◇エディオンアプリクーポン使えます。

【食べる】すし遊館 海田店 (南つくも町 13-18 TEL082-821-3700)

★プリンまたはコーヒーゼリー無料提供

