

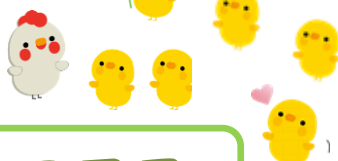


つどいの広場

育児相談

親子教室

令和6年3月1日発行



3月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ

(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)

海田児童館

(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)

町民センター

(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

子育て親子のためのオンラインおしゃべり広場

子育て中のみなさんが、子育て支援センターの職員と zoom を使用してオンライン上で気軽に交流したり、相談できる「おしゃべり広場」を毎月開催しています。

手遊びやペープサートなど、子どもが楽しめる遊びもしています。

一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

海田児童館

3月4日(月) 10:00~

町民センター

3月5日(火) 10:00~

ひまわりプラザ

3月6日(水) 10:00~

(いずれも 30 分程度)

左の日程以外でもいつでも気軽に利用できます。

まずは電話で各子育て支援センターにお問い合わせください。



助産師の相談室



妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくりと個別相談できます。 ◎オンラインによる相談も行っています。

◆日時 3月18日(月)

①9時20分~

②10時~

③10時40分~

④11時20分~

(1人30分程度の相談時間となります。)

◆対象 妊婦、産後の親子

(家族での参加も可能)

◆持ち物 親子(母子)健康手帳

バスタオル

◆場所・申し込み ひまわりプラザ

ひよこ(計測)

身長や体重の計測ができます。

町民センター

3月4日(月)

海田児童館

3月11日(月)

ひまわりプラザ

3月25日(月)



11時30分~11時50分

予約不要

バスタオルをお持ちください。



子育てワンポイントアドバイス

スキンシップがいろいろいい

スキンシップで、脳の中にホルモン(オキシトシン)が出ることがわかっています。そのホルモンには

★人との絆を深める。

★心を安らかにする。

★記憶力を高める。

★身体の成長を促す。

といった働きがあるようです。



言葉の発達がまだ未熟な2歳までの時期に、五感に訴える「視線、声の抑揚、肌の触れ合い、におい、表情」をたくさん受け取る機会があることが大切です。

3月のカレンダー

※教室は予約制です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 よちよち① 	2 パパママ教室① (出産編)
4 パピーマッサージ① おしゃべり広場② 	5 にこにこ① ママたいむ④① おしゃべり広場②	6 にこにこ② ママたいむ④② ママたいむ③② おしゃべり広場①	7	8 	9 プレママ教室 (実践編)
11 	12 	13 よちよち② にこにこ③ ママたいむ④③ ひよこ相談室①	14 ぐんぐん①	15 のびのび② 	16
18 助産師の相談室①	19 よちよち③ 	20 	21 	22 ひよこ相談室② 	23
25 	26	27	28	29	30

①ひまわりプラザ ②海田児童館 ③町民センター

ひよこ (計測)

(11:30~11:50)

ひまわりプラザ…第4月曜日

海田児童館…第2火曜日

町民センター…第1月曜日

つといの広場 サロン

(20分程度)

ひまわりプラザ (11:30~)

★はじまるよ…保育士とあそぼう

※ひよこ (計測)・サロンの日程はカレンダーにマークで表示しています。

海田児童館 (10:30~)

わくわく…絵本の読み聞かせ

ほのほの…お母さんのヨガ

ぶにぶに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00~)

だっこっこ…絵本の読み聞かせ

じゃんぷっぴ…体操・ダンス

はっぴっぴ…ハンドメイド

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	おしゃべり広場 (オンライン教室)	つといの広場
対 象	4ヶ月～ 8ヶ月	9ヶ月～ 1歳6ヶ月	1歳7ヶ月～	未就園児の保護者	0～3歳(年少未満)のお子さんとその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時 間	10時～11時30分			第1水 10:00～ 第1火 10:00～ 第1月 10:00～	ひまわりプラザ 月～土(祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金(祝日を除く) 9時～14時

3月の教室のテーマ

あそび：工作あそび
生活：友達

食育：バンバンジー風サラダ
(試食はありません)



子育て支援
パスポート
お店紹介



【写す】笑顔創造写真館ニコハピアス海田店

(畝 2-15-15 TEL082-821-5625/0120-054-025)

★平日限定 お子様の写真で作成したキーホルダーを1つプレゼント

【食べる】焼肉しおむら(南昭和町 1-30 TEL082-823-7878)

★中学生以下のお子様にソフトドリンク1杯サービス

(開店前のご予約は 823-2302 へどうぞ!)

