

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



問い合わせ

こども課 ☎823-9227

【子育て支援センター】
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は時間予約できます。(祝日を除く)

【予約時間】
●こども課 月～金曜日9時～16時
●ひまわりプラザ 月～土曜日9時～16時

つどいの広場
親子で遊んだり、相談できる場所です。(祝日を除く)

●ひまわりプラザ 月～土曜日10時～16時
●海田児童館・町民センター 月～金曜日9時～14時

ネウボラの紹介動画はこちら

かいた版ネウボラアプリ

母子手帳アプリ「母子モ」
を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちら

産後・各月版 妊婦版

ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちら

つどいの広場リニューアルオープン！

ひまわりプラザ
オープニングイベント開催！

●日時 2月21日(金)10時～12時
●場所 ひまわりプラザ1階・2階



ぼくも待ってるよ。一緒に歌ったり、踊ったりして、楽しもう！ヒマ太郎をさがせやハイハイレースもあるんだって！おみやげもあるよ。



予告

こども商品券あげちゃう
～ネウボラPR事業プレゼントキャンペーン～
2月開催予定！

キャンペーン中、ネウボラの利用+海田町公式LINE&母子モに登録すると、こども商品券をプレゼント。※ほか条件あり。

くわしくはこちらをチェック！

- ・かいた版ネウボラだより2月号
- ・海田町ホームページ
- ・母子モ

パパママ教室（睡眠編）

助産師が、妊娠中から出産後のパパママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについてお話します。

- 日時 2月8日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦と家族
- 講師 関西医科大学助教 藤本 綾子さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



プレママ教室（実践編）

授乳やおむつ交換、抱っこなど、赤ちゃんのお世話を人形を使って行います。
助産師にやり方を聞きながら体験できますよ！

- 日時 2月21日(金) 14時～15時30分
- 対象 妊婦と家族
- 講師 助産師 畠山 由貴さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



※すべて予約が必要です。

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編)	2月22日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	沐浴体験・育児用品・赤ちゃんの1日とパパママの生活について ●対象 妊婦と家族 ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋、親子(母子)健康手帳
妊娠期・乳幼児期	卒乳のおはなし	2月7日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 ●対象 妊婦、子育て中の人 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
	助産師の相談室	2月18日(火) 3月14日(金)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳
	べびいケア遊び	2月13日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、親子(母子)健康手帳
	ベビーマッサージ	3月3日(月)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐、親子(母子)健康手帳
乳幼児期	親子教室1 (にこにこ)	2月5日(水) 3月12日(水)	海田児童館	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		2月12日(水)	町民センター		
		2月25日(火)	ひまわりプラザ		
	親子教室2 (よちよち)	2月12日(水)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月
		2月19日(水) 3月7日(金)	町民センター		
		2月27日(木) 3月14日(金)	ひまわりプラザ		
	親子教室3 (のびのび)	2月21日(金)	海田児童館		対象月齢 1歳7カ月以上
		3月14日(金)	町民センター		
	ひよこ相談室	2月5日(水) 3月5日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～12時	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
		2月21日(金)	町民センター		
	離乳食教室 ステップ①	2月28日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児の保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
(学)幼児期	どんぐり相談 (育ちの応援)	2月17日(月)	ひまわりプラザ (申し込み先:こども課)	13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん
		3月14日(金)		14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

海田幼稚園 ☎823-5635	2月12日(水)10時30分～11時30分	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 (雨天時はありません) ※2月5日(水)はお休みします。
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月5日(水)、19日(水)10時～11時30分 ※雨天時は部屋を開放します。		
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時 ※2月14日(金)はお休みします。	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週水曜日10時～11時30分 2月27日(木)10時～11時(予約制)
明光保育園 ☎824-7801	予約制ですので、個別に連絡してください。	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 ※2月11日(火・祝)はお休みします。 2月25日(火)10時～11時(予約制)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時		毎週金曜日10時～11時 ※2月21日(金)はお休みします。 (天候・行事により、お休みする場合あり)
小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎823-3831	
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時		