

かいた

ワクワク宅配便

素敵なことがいっぱい海田町。
町に溢れる「ワクワク」を毎月皆さんにお届けします！

西国街道・海田市ガイドの会

西国街道・海田市ガイドツアー

～江戸時代の主要道路、西国街道かいわいを散策しませんか～

「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日程 2月22日(土)
- 集合 13時にJR海田市駅北口
- 申し込み 2月14日(金)まで

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日程 2月15日(土)
- 集合 9時30分にJR海田市駅北口
- 申し込み 2月7日(金)まで

両コースとも

- 行程 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代、資料代)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み
電話でかいたブランド課へ
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※5人以上の団体であれば、希望の日程でガイドができますので、
相談してください。



海田里山ガイドの会

日浦山登山ガイド

標高約346mの「日浦山」を、地域ボランティアの案内のもと登ってみよう！

- 日程 2月8日(土)
- 集合 9時30分に織田幹雄スクエア
- 申し込み 2月3日(月)まで

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX.823-9203



- 希望する日時で相談してください。
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 希望日の1週間前まで



- 行程 (登り)Aルート (下り)Bルート 約2時間30分
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 持ち物 タオル、飲み物、軽食、健康保険証など
- 申し込み 電話でかいたブランド課へ
(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
※小学生以下の人は保護者同伴。

日浦山登山バッジ

- 価格 500円/個
- 販売 ①かいたブランド課窓口
②織田幹雄スクエア1階(カプセルトイ)

開館中は
いつでも買えます！

人生100年時代 健康長寿をめざそう

ぜひ受けよう！ 医療機関のがん検診は3月31日(月)まで!!

～2人の医師が異常の有無を診る肺がん検診、胃がん検診～

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX.823-0020

肺がん検診(肺がんの早期発見の近道です)

- ・職場で受ける定期健康診断の中の胸部レントゲンは、結核の感染等労働者の安全と衛生を守る目的に実施されるもので、**がん発見が目的の肺がん検診とは異なります**。職場の定期健診が、特定健診(生活習慣病発見のための血液検査)と胸部レントゲンのみの人は、海田町が実施しているがん検診を受けましょう。
- ・血液検査の腫瘍マーカーはあくまで**補助的なもの**と考え、腫瘍マーカーの数値を見て「がんにかかっていない」と考えるのは誤りです。
- ・検査は約5分程度で終わるため、時間がない人にもおすすめです。



胃がん検診(胃の粘膜の様子がよく分かります)

- ・50歳代から胃がんにかかる人が増えるため、胃の内部が直接観察できる**胃内視鏡検査**が有効です。**胃がんやピロリ菌のほか、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎などの発見**もできます。
- ・**胃内視鏡検査**は国の指針では対象を50歳以上としています、**海田町では40歳から**受けることができます。

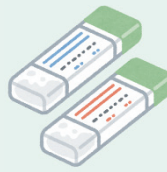


海田町個別がん検診について

	肺がん検診	胃がん検診
検査方法	胸部レントゲン検査	胃内視鏡検査
対象年齢	40 歳以上	40 歳以上
受診間隔	1年に1回	2年に1回
自己負担金	500 円 (通常の検診費 約 5,500 円) ※町民税非課税世帯の人は無料。	4,000 円 (通常の検診費 約 16,000 円) ※町民税非課税世帯の人は 2,000 円。
受診できる医療機関	←こちらの二次元コードから読み込んでください。 ※大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の医療機関も検索できます。	

大腸がん検診は役場の窓口でも提出できます！

自宅で便をとって出すだけの大腸がん検診。
キットを郵送しますので、まずは電話してください。



	平日 (月)～(木)	休日
提出期間	3月24日(月)まで	2月24日(月・振)
時間	8時30分～17時	9時～12時
場所	健康づくり推進課	福祉センター 1階 ロビー